



QSK NEWS LETTER

らぼーる



2020年
3,4月

認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本
※「らぼーる(rapport)」とは SO 活動の中でのアスリートとコーチ、ボランティアが互いを信頼し、安心して気持ちを伝えあう“繋がり”を意味するフランス語。

「チャレンジしましょう」

SON・熊本理事長 潮谷 義子

去る2月15日、SON・熊本は理事会、総会を無事に終えることが出来ました。審議をとおして「地区大会」参加、実施の大事さや、「コーチ」の数の必要性和共に、献身的なコーチのトレーニングの成果に感謝の気持ちを共有することが出来ました。NPO法人としSON・熊本は財政的な厳しさはあるものの、会費収入を補って下さる企業、組織、個人の方々もこの総会に御出席して下さいましたので、アスリートをはじめ理事会から直接お礼の気持ちをお伝えできましたことは幸せなことでした。会場が最高の盛り上がりを見せたのは、SO全国大会開催地 北海道をめざす選手団壮行会でした。しかし、なんと残念な結果になったことでしょう。コントロール困難なコロナウイルスの出現により、大会がストップされてしまいました。想像だにしていなかった出来事のために、出場者は勿論SO関係者の落胆は大きく、混乱と悲しみが広がったのは事実です。しかし、この厳しい現実に向き合い、あらたなチャレンジをしていくことが大事です。アスリートのみなさん、辛い出来事でしたが、熊本地震の時に耐え、更に躍進したことを思い出して下さい。SOにはたくさんの応援者がいらっしゃることを忘れないで、チャレンジしましょう！

SOに関係して下さいる皆さま、どうぞ今後共よろしく願い申し上げます。

2020年のSOは・・・

スポーツ委員長：黒田 雄一郎

今年は、2020東京オリンピック・パラリンピックイヤーです。

スペシャルオリンピックスの活動が全部の都道府県に広がってきた今、発祥の地熊本で、「アスリートの社会参加を目指して」という原点に立ち返りたいと思います。アスリートのくらしの中でプログラムが、より充実した時間になるように、コーチの研修の充実や、コーチを増やしていく取り組みを図っていきます。まずは自分のとなりの知り合いからスペシャルオリンピックスの活動を広げていきましょう。自信を持ってアスリートたちが、職場で、地域で、自分を発信している姿をイメージしながら。



2020年度 第1回理事会・通常総会



2月15日(土) 慈愛園パウラスホームにて、2020年度第1回理事会及び通常総会が開催されました。会員総数271名のうち委任状を含む211名の参加者があり、提案事項について審議されました。

2019年度の活動報告の中で、黒田SP委員長より ①ユニファイドの競技としてバスケットボールが加わり、アスリートも楽しみながら一生懸命練習していること、②一方、プログラムの中にはコーチ不在によるプログラム中止が余儀なくされている実情を現在の課題として、コーチを増やす事、③コーチのスキルアップの必要性、④アスリート及びファミリーの高齢化による送迎の問題も起きているとの報告がありました。

また、今年は東京オリンピック・パラリンピックの年でもあり、熊本からも聖火リレーに参加されるコーチもいらっしゃるかと。SON・熊本も多くのことにに関わり、皆で頑張っていきたいとお話がありました。

チャリティー茶会収益金 贈呈式

昨年5月に開催されたチャリティー茶会の収益金を、五日会の皆さまからSON・熊本の活動資金として頂きました。

また、長年にわたりご支援いただいている 松石五日会会長から、アスリートへの激励のお言葉も頂戴しました。



通常総会



2019年 物品販売収益金報告

感謝状贈呈式

昨年、日常のスポーツプログラムをはじめ、地区大会などで会場や競技用具、賞品の提供、競技審判や大会ボランティア、チャリティー事業や寄付など様々な形でのご支援ご協力をいただいた企業、団体、個人の皆様に感謝状をお贈り致しました。



総会の司会者



植木ブランチのアスリート、上村かおりさんとファミリーの平山さんのお二人に司会をして頂きました。

ブランチ認証状授与

それぞれのブランチ代表に、萩嶺ブランチ長より認定状が渡されました。



感謝状贈呈のお手伝いをしてくれたアスリート



宮部さん・卓球、井芹さん・スケート、大宅さん・バレー、浦上さん・競泳

2020冬季ナショナルゲーム in 北海道選手団の紹介をしましたが、新型コロナウィルスにより、直前で中止になり残念でした。



ナショナルゲーム選手団

スポーツプログラムのご案内 2020



桜前線の待ち遠しい季節、皆様、自粛ムードの中いかがお過ごしでしょうか。

下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、
ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.性別 5.住所・電話番号
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.員・賛助会員
〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。
※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)
※保険未加入での参加はできませんので見学となります。
※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。
※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真(スナップ可)をご持参下さい。

開催予定プログラム		【熊本】ボウリング	【熊本】馬術	【熊本】自転車	【熊本】サッカー	【熊本】ユニファイドサッカー
	期 日	5/16～7/4 (土曜日)全8回	4月～11月 (第2・4日曜日)全14回	4/12～11/29 (日曜日)全15回	4/18～7/4 (土曜日)全10回	4/18～7/4 (土曜日)全10回
	場 所	LTBボウル水前寺	夢☆大地グリーン バレー	本田技研熊本製作所 および熊本競輪場	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	熊本大学教育学部 附属特別支援学校
	時 間	19:00～21:00	15:00～17:00	10:00～12:00	10:30～12:30	8:30～10:30
	定 員	30名	10名	20名	なし	なし
	参加費	200円/回 +ゲーム費	200円/回 +騎乗代	200円/回	200円/回	200円/回
	説明会	5/16(土)18:30～ プログラム会場	後日連絡	4/5(日)10:30～ 熊本事務局	4/11(土)13:30～ 熊本事務局	4/11(土)13:30～ 熊本事務局
	申込締切	5/10(日)	3/31(火)	3/31(火)	4/4(土)	4/4(土)
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782
	チーフコーチ マネージャー コーチトレーニング	黒田 雄一郎 プログラム初日	宮本 亨二 プログラム初日	明瀬 敬二 プログラム初日	永井 崇雄 菊池 佳奈 プログラム初日	永井 崇雄 菊池 佳奈 プログラム初日

開催予定プログラム		【熊本】体操	【熊本】テニス	【熊本】ゴルフ	【御船】競泳	【八代】ボッチャ
	期 日	5月上旬～7月中旬 (日曜日)全8回	5/17～7/5 (土曜日)全8回	4/5～5/31 (日曜日)8回	5/16～7/4 (土曜日)全8回	4/5～6/7 (日曜日)全8回
	場 所	熊本市立総合体育館	ファミリア浜線店	肥後サンバレー カントリークラブ	御船スポーツセンター	サンライフ八代他
	時 間	10:00～12:00	17:00～18:30	8:30～9:30	18:00～20:00	10:00～12:00
	定 員	15名	15名	10名	20名	なし
	参加費	200円/回 +会場負担金	200円/回+会場 負担金250円	200円/回	200円/回 +会場負担金	200円/回 +会場負担金
	説明会	プログラム初日(後日連絡) プログラム会場	5/16(土)16:00～16:50 ファミリア浜線店2F会議室	4/5(日)8:00～ プログラム会場	5/16(土)18:00～ 御船スポーツセンター	4/5(日)9:30～10:00 サンライフ八代
	申込締切	4/30(木)	5/8(金)	3/27(土)	5/9(土)	3/28(土)
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本メディアビル4F FAX:096-288-2782	御船ランチ 川上 愛子 宛 御船町滝川1860-3 FAX(096)282-2654	八代ランチ 松本 朗 宛 八代市田中東町7-11-2 FAX(0965)33-3202
	チーフコーチ マネージャー コーチトレーニング	小崎 光男 プログラム初日	秦 美保 田畑 公子 プログラム初日	山中 英稔 プログラム初日	江口 次朗 一圓 留美子 プログラム初日	松川 津喜子 プログラム初日

開		【ハ代】バドミントン	【玉名】卓球	【植木】陸上	【植木】競泳	【人吉】陸上	【人吉】ゴルフ
催	期 日	4/5~6/7 (日曜日) 全8回	4/11~5/30 (土曜日) 全8回	4/5~4/26 (日曜日) 全4回	5/9~6/27 (土曜日) 全8回	4/12~11/8 (日曜日) 全9回	4/19~9/20 (日曜日) 全9回
	場 所	サンライフハ代他	横島町ゆとりーむ	吉松小学校	かがやき館	あさぎり町深田 小学校グラウンド	あさぎり町熊本クラウ ンゴルフ倶楽部
予	時 間	10:00~12:00	10:00~12:00	9:30~11:30	16:00~18:00	10:00~12:00	10:00~12:00
	定 員	なし	なし	10名	10名	なし	なし
定	参加費	200円/回 +会場負担金	200円/回 +会場負担金	200円/回	200円/回	200円/回 +会場負担金	200円/回 +会場負担金
	ブ 説明会	4/5 (日) 9:30~10:00 サンライフハ代	プログラム初日	後日連絡	後日連絡	後日連絡	後日連絡
ロ	申込締切	3/28(土)	4/11 (土)	3/19 (木)	4/30 (木)	3/31 (火)	3/31 (火)
	グ 申込先	ハ代ランチ 松本 朗 宛 ハ代市田中東町 7-11-2 FAX (0965) 33-3202	玉名ランチ 宮 喜美代 宛 玉名市山田367 FAX (0968) 72-4844	植木ランチ 緒方 初美 宛 熊本市北区植木町 今藤294 FAX (096) 272-4506	植木ランチ 緒方 初美 宛 熊本市北区植木町 今藤294 FAX (096) 272-4506	人吉ランチ ストレングス あさぎり町免田西 445-4 TEL (0966) 43-1000 FAX (0966) 43-1001	人吉ランチ ストレングス あさぎり町免田西 445-4 TEL (0966) 43-1000 FAX (0966) 43-1001
ラ	チーフコーチ	松本 朗	岩下 勝己	梅田 秀一	梅田 秀一	田上 伸也	中神 宏
	マネージャー		永田 清美				
ム	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

現	【ランチ】種目	期間	時間	会場
在 開 催 中 の プ ロ グ ラ ム	【熊本】陸上	3/1~4/26	10:00~12:00	パークドーム周辺
	【熊本】ポッチャ	3/1~4/26	10:30~12:30	龍田の森体育館
	【熊本】バドミントン	3/7~5/23	19:00~21:00	熊本市立長嶺中学校体育館
	【荒尾】テニス	3/1~5/17	15:00~17:00	荒尾市テニスコート
	【小国】ポッチャ	1/19~通年	10:00~12:00	小国支援学校体育館
	【小国】フロアホッケー	1/19~通年	10:00~12:00	小国支援学校体育館
	【御船】バレーボール	3/7~4/25	18:00~20:00	白旗小学校体育館
	【御船】フライングディスク	3/7~4/25	18:00~20:00	白旗小学校体育館
	【玉名】競泳	3/15~5/24	13:30~15:30	長洲町総合スポーツセンタープール
	【玉名】フロアホッケー	3/6~5/8	18:00~20:00	緑ヶ丘小学校
	【水俣】競泳	3/22~10/25	10:00~12:00	水俣市総合体育館温水プール
	【水俣】バドミントン	2/16~7/11	10:00~12:00	深川体育館
	【人吉】柔道	3/23~11/30	10:00~12:00	あさぎり町免田中学校武道館

3月いっぱいにはプログラムおよびプログラム説明会は中止です。
4月のプログラム開催については後日、連絡します。HPにも載せて
いますのでご確認下さい。



第19回 チャリティ-茶会

風薫る五月、本年もチャリティ-茶会を開催することになりました。

当日は、SON・熊本のアスリートの皆さんが着物姿でおもてなしを致します。

なお、収益はスペシャルオリンピックス日本・熊本に寄付し、活動資金に役立てていただきます。

泰勝寺跡のお庭の新緑と、お茶の香りをお楽しみください。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

日 時 令和2年 5月 10日（日）
午前10時～午後3時
（受付は2時迄にお願いします）
場 所 泰勝寺跡 熊本市中央区黒髪町4-610
会 費 1,000 円 （抹茶席・煎茶席）



お願い：ご来場の際は駐車場が少ないので公共交通機関をご利用ください

～スペシャルオリンピックス(SO)とは～

知的障がいのあるアスリートに、年間を通じてスポーツのトレーニングとその発表の場である競技会を提供する国際的なボランティア活動です。
参加者全員が共に楽しみ、支えあい、活動を通して相互理解を深めながら、優しい社会の実現を目指しています。



絵：アスリート 宮部 紗良



【展示即売コーナー】

作業所や施設で作った素晴らしい作品を販売します。
ぜひお立ち寄りください。

主催 チャリティ-茶会実行委員会

お茶券のお申込先

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本事務局

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

TEL 096-288-2781

FAX 096-288-2782

SON・熊本ファミリー会の皆様へ

第19回チャリティー茶会の お手伝いアスリート募集

日時：令和2年5月10日（日） 9：00～15：00

場所：泰勝寺跡（立田自然公園内）

内容：SON・熊本支援のチャリティー茶会で、着物を着てお抹茶やお菓子を運ぶお手伝いです

※ 着物のクリーニング代をご負担いただきます

※ 昼食は準備します

着物を準備しますのでお手伝いできるアスリートの

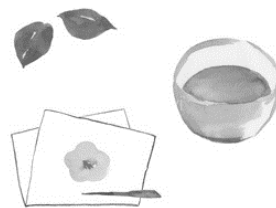
① 名前 ② 性別 ③ 身長 ④ 体重

を3月31日（火）までに、事務局にFAXでご連絡下さい

尚、応募者多数の場合はこちらで調整させていただきますので何卒ご容赦下さい

連絡先：SON・熊本事務局 TEL 096-288-2781

FAX 096-288-2782



チャリティー茶会 お手伝い申し込み

お名前（ ）

連絡先電話番号（ ）

性別（男・女） 身長（ ）cm 体重（ ）kg

着物の準備（要・不要）

参加時間（9：00～12：00 ・ 11：00～15：00）

※希望の時間帯に○印をつけてください

その他（ ）



～ 冬季プログラム紹介 ～



スケート

今年度は、練習するスケートリンクが2月中旬まで使用できなかったために、北海道で行われるナショナルゲームに参加する3名だけのプログラムになりました。

プログラムは、小崎コーチが借りてくれた民間の会社の駐車場で、インライン・スケートでの練習からスタートしました。12月には、SON・大分のご好意で城島高原アイススケートリンクでの大分のプログラムと一緒に練習をしました。大分の仲間との練習、また宿泊合宿を通して、アスリートの仲間たちの絆を深め、其々が自分でやれることを少しずつ増やしていき、成長する喜びを感じることができたプログラムでした。（熊本：井芹）



冬季大会に向け、練習するスケート場が、使用出来なかったので、インラインスケートを取り入れ、足の使い方や体力作りをしました。NGが中止となり残念でしたが、インラインスケートで、スケートの練習が出来た事がよかったと思います。（コーチ：小崎）

スノーシューイング

スノーシューの着脱に時間がかかることもありますが「ああでもないこうでもない」とみんなで知恵を出し合ったり声を掛け合いながら行う時間もまた楽しいものです。めったに雪の中で練習をする機会はありませんが、芝生の上をアスリートだけではなくコーチやファミリーみんなで走るとなぜかとても嬉しい気持ちになるのです。（植木：中原）



フロアホッケー



フロアホッケーが好きなアスリートが多くいます。準備運動の後、パスやシュートの練習をして、チームに分かれ試合形式で練習をしています。試合中はアスリート同士で意識して声掛けすることにも重点をおいています。一昨年より昨年、昨年より今年と着実に力をつけてきています。初めての地区大会でも頑張りました！北海道大会は中止で残念でしたが、これからもチームプレーを楽しみながらやりたいと思っています。（御船：一圓）

< 簡単マスクの作り方 >

感染症対策に有効なマスクが手に入らず、皆さんお困りではないでしょうか？

あくまでも応急処置ですが、キッチンペーパーと輪ゴムで作れる簡易マスクを紹介致します。



①キッチンペーパー3枚、輪ゴム2個、ホッチキス用意します。

②キッチンペーパーを3枚重ね、2～3センチのジャバラに折り両端に輪ゴムを留めたら出来上がり。



とっても簡単なので、試してみてください。ガーゼのハンカチと髪用ゴムでもできるようです。

2020年度入会・会員継続ありがとうございます(2020年1/6~2/21受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】高永寿子 杉本真一 前田耕一 宮崎好之介 園田照代 緒方夏子 小川弘子 備後由喜江 森田淳一 山長やすゑ 村上和子 山下律子 山下民翁 緒方義和 亀山裕子 馬場朋子 赤星遼太郎 柿本英行 本田香織 塚本佳代子 宮孝人 宮貴美代 池田幸代 吉田祐一 吉田裕子 村上重徳 藤本和也 開田耕 松村忠彦 西郡隆信 山内正和 山内るみ 井野常雄 風間悠子 佐々木優子 津川さやか 林田素行 塚本真一 右田哲治 田畑公子 佐藤正 大島エイコ 岡部美知子 大宅清美 河内愛 栗秋淳子 浜島慧 平山峰子 田上聖 田村恵子 井芹護利 木村敬 古田めぐみ 小座本明美 後藤和男 西田つとむ 大木京子 平倉真由美 小崎光男 江口次朗 宮村純子 宮島まり 森下直衛 飯嶋一郎 飯嶋千鶴 緒方愛 緒方初美 山内靖子 稲葉真須美 潮谷義子 山田信枝 山浦幸一 松永孝子 田中智子 盛光隆 牧野智子 中原喜徳 工藤美喜子 一圓留美子 淵上廣子 樋口ふみ子 宮崎進一 山田和未 田中由委子 保田周一 保田清美 矢田博明 中原公治 林真理 木村文彦 宮中由紀子 田中俊夫 興縄義昭 上村千代子 山田省子

【個人賛助】高永悦子 大塚昭彦 喜多朋子 酒井健二 緒方咲佳 緒方美央 小川雄大 森田浩二郎 山長誠 山長奨 山長由佳 村上直子 田上洗暉 亀山弘貴 五嶋和明 秋口憲輔 木原佑 田島功一朗 田淵龍哉 古江みさ子 塚本祐規 宮由紀 吉田彩 村上雄一朗 藤本昌信 白瀬貴美子 開田康太 吉田友恵 竹原宗二 西郡隆雄 柚原敬一郎 中村友花里 山内航太郎 井野陽介 迫みゆき 風間一朗 佐々木健成 佐々木康隆 津川ミズ子 大家梨花子 高野和子 塚本博文 右田邦子 田畑周平 福田邦子 岡部勇樹 村山恵 大宅杏佳 服部敬子 栗秋一彦 栗秋範子 平山めぐみ 藤江京子 前川千嘉子 和田幸弘 和田裕 芝田猛 井芹尚平 加藤滋 加藤勤子 古田健将 古田雄亮 小座本広海 後藤崇志 浅原百合子 大木啓司 大木真一 平倉武士 江藤美奈子 宮崎真治 宮島大伸 中島弓恵 飯嶋輪 山内隆史 稲葉友紀 山田一信 山浦大樹 緒方駿 緒方ルミ子 梅田秀一 梅田友子 松永知子 島卓郎 田中基幹 盛光かほ 牧野安佐子 中原聡 工藤利博 一圓舞 淵上真吾 藤田道子 樋口秀樹 宮崎セツ 田中礼士 矢田紳一朗 中原由貴 木村諒 宮中珠江 杉野直矢 齊藤栄己 井上リュウ 上村かおり

【団体会員】(公社)人吉地区法人会

【団体賛助】(医)牧野皮膚科医院 (資)中島石油 (株)トライ

ご寄付等ありがとうございます(敬称略) 備後由喜江 村上重徳 (有)柳井商店 迫みゆき 林田素行 中島昌道 潮谷義子 中原愛子 上村敏継 メイプルサウンズ 宮村純子 高田浩子

第16回SON・熊本地区大会写真展

2019年12月1日、植木芝生広場で開催した冬季地区大会スノーシューイングの様子の写真が、吉松校区豊田郵便局に掲示して頂きました。

いつもSOにご支援いただいている田島局長様のご好意で開催することが出来ました。地域の方のご理解と啓発に繋がっています。(植木：緒方)



3・4月号内容

- ・潮谷理事長挨拶、SP委員長からアスリートへ、
- ・理事会・通常総会報告
- ・冬季プログラム紹介
- ・手作りマスクの作り方(ウイルス対策)
- ・地区大会写真展
- ・熊本城マラソンボランティア報告

～熊本城マラソン応援ボランティア～

アスリート3人、ファミリー2人、コーチ2人の参加。36km地点くらいで、約150人のランナーにエアサロンパスを噴霧しました。たくさんのランナーが立ち止まれ、エアサロンパスを吹きかけることで、最後の頑張りを引き出せたのではないかと思います。ランナーの皆さんからたくさんの感謝の声が聞かれました。日ごろは応援してもらっているアスリートたちが、今回は応援する側になり、いい経験となりました。SOでやっていることをどこまで認識されたか分かりませんが、同じスポーツ団体として、頑張るランナーをサポートできたのは嬉しいことです。アスリートたちが配ったチョコレートも大変好評でした。応援する場所として駐車場をご提供いただいた、平成さくら保育園様には感謝申し上げます。



4月の行事【予定】

12日(日) ファミリー研修会

5月の行事【予定】

10日(日) 第19回チャリティー茶会

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。



スペシャルオリンピックス日本・熊本

検索

ホームへ

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本
〒860-0001
熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782
E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

Special
Olympics
Nippon
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行：九州障害者定期刊行物協会
812-0054 福岡市東区馬出2-2-18
編集：スペシャルオリンピックス日本・熊本
編集日：2020年3月13日
編集スタッフ：SON・熊本広報委員会
定価：100円(代金は会費に含まれています)