Special Olympics Nippon Kumamoto

らぽーる

題字：山本 彗太さん

QSK NEWS LETTER

2021年11月

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

だんだん調子が出てきて銅メダルが取れました。楽しかったです。（熊本：宮本 加代子）

銀メダルで嬉しかったけど、次は金メダルを取りたいです！悔しかった。
（荒尾：門田 彪雅）

楽しく投げることが出来ました。次は金メダルをとるぞ！
（熊本：西村 豊和）

2021 SON・熊本　競技会が始まりました‼

＜10月24日（日）＞　ボウリング：荒尾パスカワールド
馬 術：ライディングパークHAW
＜10月31日（日）＞ テニス：荒尾運動公園テニスコート

10月24日（日）ライディングパークHAWにて、SON熊本馬術ブリティッシュプログラムの競技会を初めて開催しました。競技会に先立ち参加者全ての方にPCR検査をお願いし、アスリートはもちろん、ファミリー、審判員2名、競技補助員4名、医療班の池田先生ご夫妻、撮影班の澤さん、矢野マネージャーのご協力で、怪我や事故もなく無事終了することが出来ました。感謝申し上げます。

競技は、7人のアスリートが第一経路、第二経路と、それぞれ馬を変えて2種目の演技をし、堂々として立派で、しかも服装もたいそう素敵でした。

表彰式では、築山審判長が「どのディビジョンも甲乙付け難い」と、全てのアスリートが一番良い色のメダルを受賞しました。次回のプログラムからも、引き続き皆様方のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

（馬術プログラムコーチ：馬場朋子）

＊印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン㈱様のご協力を頂きました

テニス競技会　　荒尾運動公園テニスコート

久し振りに競技会！
通常の地区大会は、福岡と長崎のアスリートチームを招待していますが、今年は荒尾ブランチと熊本ブランチだけで競技会をしました。それでも、コート狭しと元気にボールを追うアスリートの姿や、笑顔いっぱいで楽しんいる様子を見ることができました‼

荒尾と熊本ブランチのアスリート・コーチ・ファミリーとボランティアの皆さん。写真を撮るとき一瞬マスクを外して・・

最後にアスリートが、競技会に参加しての感想を発表しました。

人吉ブランチの柔道プログラムアスリートが、広島大会（NGプレ大会 11/27-28）に出場します！！
みんなで、応援しましょう！フレー！フレー！人吉チーム‼

はじめて、大会へ参加することになりました！自粛期間もあり、不安もありますが今までの練習の成果を発揮するとともに、同じ競技をしている仲間との交流も深めたいと思っています。また、 ３名が無事に初段に合格し、黒帯を締めて参加します。　　（柔道プログラム：清原コーチ）

＜プログラム紹介＞　　10月に入って、多くのプログラムが再開しました‼

水俣ブランチ　競泳プログラム

10月24日は、久しぶりに競泳プログラムを実施しました。タイムの測定や、その後の練習、アスリートもそれぞれ意欲的に取り組んでいました。
気温も高かったせいか、休憩もとることなく、皆で声をかけながら楽しくできました。
今回は、さとみさんが入水に時間がかかりましたが、アスリートの声掛けなどで、チームとして練習ができました。また、ファミリーからの応援や拍手にもすごく喜んで、笑顔がでてました。

水俣ブランチ競泳コーチ　松本麻紀子

アスリートの笑顔がいいですね！

八代ブランチ　SOボッチャプログラム

ブランクを感じさせない素晴らしい投球の連続！マスク越しでも皆の楽しそうな様子は伝わってきますが、笑顔が直接見たいなあと思いました。コロナ禍の早期終息を願います。

（ファミリー　糸山幸子）

2019年、コロナ禍前の春の様子です。

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本

スポーツプログラムのご案内 2021

〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名　2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.性別　5.住所・電話番号
6.同意書の有無　7.メディカルチェックの有無　8.同プログラム参加経験の有無
9.これまで経験のあるプログラム　10.保険加入の有無　11.会員・賛助会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。
※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は**必ず保険の加入**をお願いします。（毎年4月更新）
※保険未加入での参加はできませんので見学となります。
※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。
※説明会は必ずご参加下さい。説明会には写真（スナップ可）をご持参下さい。
※新型コロナのリスクレベルにより中止となる場合があります。
中止の場合は、一斉メールでご連絡致します。HPにも掲載いたしますのでご確認ください。

開催予定プログラム		【植木】スノーシューイング		【熊本】馬術
	期　日	12/5～2/20 日曜日（全10回）	期　日	12/11～ 土曜日又は日曜日（全8回）
	場　所	芝生広場	場　所	乗馬クラブホーススライダー (宇城市松橋町浅川225-4)
	時　間	9:30～11:30	時　間	14:00～15:30
	定　員	10名	定　員	12名
	参加費	200円/1回	参加費	会場費1回2240円 参加費1回200円
	説明会	11/21　11時30分～ 吉松小学校	説明会	11月　（日程は後日連絡） 熊本　事務局
	申込締切	11/15（月）	申込締切	11/19（金）
	申込先	植木ブランチ 緒方　初美　宛 〒861-0104 熊本市北区植木町今藤　294 **FAX　096-272-4505**	申込先	熊本ブランチ 事務局　宛 〒860-0001 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル　4階 **FAX　096-288-2782**
	チーフコーチ	松本富子	チーフコーチ	馬場　朋子
	マネージャー		マネージャー	
	コーチトレーニング	プログラム初日	コーチトレーニング	プログラム初日

※　体験乗馬　※　　3200円　受付中
馬場コーチ　携帯090-2850-7795

感染予防対策

※マスクの着用

※手洗い、手指の消毒

※ソーシャルディスタンス
（密にならないように間隔をあけましょう

※体調管理（バランスの良い食事と睡眠など）

★熊本競泳★ 説明会のお知らせ

11月14日（日）13:00～14:00
アクアドームCD会議室

※11月以降のプログラムを、説明会を経て日程等を決定します。運営の仕方などを協議します。
※ プログラム参加希望のアスリート、ファミリーコーチの方は事務局に申込のうえ、ご参加下さい。
※今回の説明会、欠席の場合は必ず事務局へご連絡下さい。

現在再開中のプログラム

【ブランチ】種目	期間	時間	会場
【水俣】バドミントン	10/10～	10：00～12：00	深川体育館
【水俣】競泳	10/24～	10：00～12：00	水俣市総合体育館温水プール
【水俣】陸上	10/10～	10：00～12：00	エコパーク水俣陸上競技場
【植木】陸上	10/10～	9:30～11:30	吉松小学校
【熊本】陸上	10/24～	10：00～12：00	ﾊﾟｰｸﾄﾞｰﾑ周辺
【熊本】馬術	10/9～	14：00～16：00	合志市ライディングパーク HAW
【熊本】自転車	10/17～	10：00～12：00	熊本競輪場
【熊本】バドミントン	10/16～	19：00～21：00	長嶺中学校体育館
【熊本】テニス	10/9～	17：30～19：30	ファミリアインドアテニススクールはません
【熊本】ボウリング	10/9～	19：00～21：00	ナムコ南熊本
【熊本】卓球	10/17～	9:00～11:00	熊本県立体育館、熊本市立体育館
【熊本】ボッチャ	10/10～	10：30～12：30	龍田の森体育館、熊本市中央公民館、他
【熊本】ユニファイドバスケットボール	10/10～	10：00～12：00	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【御船】フライングディスク	10/16～	18：00～20：00	白旗小学校　体育館
【荒尾】SOボッチャ	11/3～	10：00～12：00	東宮内公民館　万田小学校
【荒尾】ボウリング	10/10～	10：00～12：00	パスカワールドグリンランド店
【荒尾】テニス	10/10～	14：00～16：00	荒尾運動公園　テニスコート
【荒尾】陸上	10/16～	9:00～11:00	荒尾運動公園　陸上競技場
【人吉】柔道	10/15～	（土）10：00～12：00 （火･金）19：00～20：30	人吉市　馬場道場
【玉名】フロアーホッケー	10/15～	18：00～20：00	緑ヶ丘小学校
【八代】SOボッチャ	10/10～	10：00～11：30	太田郷公民館

ユニス・ケネディ・シュライバー

EKS デー

～アスリートと共に～

ユニス・ケネディ・シュライバー・デー（EKS Day）とは
スペシャルオリンピックス(SO)創設者ユニス・ケネディ・シュライバーの功績を記念して、
SO 国際本部が 7 月 20 日をその日として定めたものです。
この日に合わせて「Play Unified to Live Unified（共にスポーツし、共に生きる)」を
テーマに、障がいのある人とない人が共同で行う活動を世界各国の SO が展開しています。

日　時：２０２１年(令和３年)１１月１４日(日)

９：３０～１２：００　※9 時集合

会　場：アクアドームくまもと多目的広場

集合 受付：9:00　　☆進行 MC：(　大学ボランティア　)

開 始 式 ：9:30～

1、 オープニングダンス　瀧本チアダンス講師

2、 主催者あいさつ　　潮谷理事長

3、 来賓あいさつ　　熊本県　健康福祉部長　早田章子　様

＜ブースラリー＞※ご参加自由
開始　9:45～
①　SON オンラインマラソン
（ジョギングコース）
陸上競技（50M）
②　SO ボッチャコーナー
③　フライングディスクコーナー
④　競技チアー

＜全体イベント＞
SO ウルトラ○×クイズ

＜閉会式　11:40～＞
1、 参加者インタビュー

2、 講　評

3、 お 礼

4、 記念撮影

【感染症拡大防止措置】

※『現地集合・解散』です。『ファミリー参加は、２名まで』とし、全ての参加者は、
『マスク着用』をお願いします。
※競技内容によっては、マスクを外す場合があります。
※『手洗い』、また、会場に設置してあるスプレー等での『手の消毒』をお願いします。
※少しでも体調がすぐれない場合は、すぐにお知らせください。
※個人情報保護法を踏まえ、『写真及び動画撮影』は、控えてください。
但し、記録用及び広報用として、スタッフの撮影はあります。
◆みんなで会を作り上げます。当日のサポート（事前準備・運営・後片づけ）をお願いします。

【注意事項】

１，ケガのないように、しっかりと準備運動をしてください。
２，楽しむことを第一に、笑顔で競技しましょう。

【申込み】

氏名	年齢	性別	所属ブランチ	○で囲む	☎連絡先
				ｱｽﾘｰﾄ・ｺｰﾁ ﾌｧﾐﾘｰ・ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ	
				ｱｽﾘｰﾄ・ｺｰﾁ ﾌｧﾐﾘｰ・ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ	
				ｱｽﾘｰﾄ・ｺｰﾁ ﾌｧﾐﾘｰ・ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ	

【主　　催】　認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

【お問合わせ】

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本･熊本事務局
〒860-0001 熊本市中央区千葉城町 5-50　熊本メデイアビル４F
TEL:096-288-2781　FAX/096-288-2782
E-mail：kumamoto@son.or.jp

丸山ハイランド
収穫体験に参加して

SON・熊本よりアスリート3名、コーチ2名参加。アスリート委員長の桑畑さんがリードを取って、里芋掘りと落花生担当に分かれて作業をしました。農家の方々から、実の見分け方の説明を聞きながら台座に座って根ごと掘り起こした落花生をもぎ取り、茎を取り除き、実だけをコンテナに入れていきます。

アスリートには、実の選別の判断が少し難しかったようで、コンテナの中には様々な落花生がまじっていました。それでも楽しいのか、一生懸命もぎ取っていました。たちまち、コンテナはいっぱいに！昼食時に、落花生の塩ゆでが出てしっかり実の入った落花生はお店で買ったものより美味しかったです。
自然の中での作業は、とても気持ちよかったです。

（御船ブランチ
江口 次朗）

アスリートが収穫した里芋と落花生

美味しい手作りの昼食。青空の下で食べるのは、カクベツ！

【コーチクリニックについて】

今後のコーチクリニックの座学については、コロナ感染予防対策のため、全面オンラインでの実施となる予定です。スペシャルオリンピックス日本の公式ホームページから**個別にお申し込み**下さい。

《GO・A（ゼネラルオリエンテーション・アスリート理解）予定》
初めて受講する方の予定は未定です。更新の方の予定は
★11月26日（金）20：00～21：00　または　12月 4日（土）10：00～11：00

※申込期限は開催日程の**前日**までとなります。
※各回定員になり次第、申し込みを締め切らせていただく場合があります。
※Zoom申込にはメールアドレスの入力が必須となり、**1つのメールアドレスで複数人の申込みは出来ません。**

※受講確認は、Zoomのレポート機能を使用しているため、受講当日は、**必ず、申込み時に登録したメールアドレスよりミーティングに参加**してください。　**受講時に登録メールアドレスでのログインがされていない場合、受講履歴が確認できなので、受講修了とみなすことができません。**
※Zoom申込の際、名前の表記は**フルネーム（漢字）**でご記入ください。
※当日は、**5分前**には申込完了後に送られてくるZoom URLへアクセスし、ご参加下さい。開始後の**途中入室は受け付けられませんのでご注意ください。**

←SO日本公式ホームページのこの部分をクリックして申し込みください。

★競技座学については公式ホームページ下部のリソースページに入ってください。ページの中でコーチクリニックをクリックすると各競技の座学映像（YouTube）がありますので、ご覧いただき映像最後の問題を解いて座学受講完了となります。まだ、準備中の競技もあります。

2021年度入会・会員継続ありがとうございます　（2021年9/1～10/15　受付分　敬称略　順不同）

【個人会員】開珠江　添島峯子　井薫　高木芽久美　山本幸子　石橋綾
【個人賛助】開雅偉　江口朱　生田義和　高木大樹　山本直美
【コカコーラボトラーズジャパン㈱自動販売機設置売上寄付】鶴屋百貨店　公立大学法人熊本県立大学　桜の馬場城彩苑　熊本保健科学大学　社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院　有限会社清和自動車
【ご寄付】ありがとうございます（敬称略）
久保高明　宮尾千加子　潮谷義子　石井美代子　林田素行　国際ソロプチミスト熊本-すみれ　国際ソロプチミスト熊本-わかば・小川真奈美　社会医療法人寿量会・米満弘一郎　国際ソロプチミスト熊本・絹原美加　石橋綾

～ 高齢者の方にお手紙を ～　植木ブランチ

植木ブランチでは、通常のプログラム（SOボッチャや陸上）でも数年前から地域の方と交流を図ってきました。今回、吉松校区社会福祉協議会では、例年のお楽しみ会も出来ないので、記念品をお渡しすることし、１０名のアスリートが手紙を描き、代表して３名が一人暮らしの方のお宅を訪問。「元気で長生きしてください。」と言って手渡しました。　2021年10月24日（日）　植木ブランチ：緒方初美

91歳の一人暮らしの方へ手紙を渡すアスリート

お手紙を持った植木のアスリートと民生委員さん

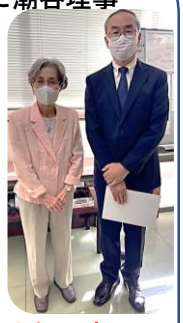
オリンピック・パラリンピックでメダル獲得したのアスリートに差し上げる為、手作りの『くまモンメダル』を、SOのアスリートが作りました‼　島川選手の中学校の後輩でもある玉名ブランチの池上さん、乗松選手と同郷の荒尾ブランチの江崎さん、富田宇宙さんの帯山小・水泳部後輩である、熊本ブランチの吉田さん。

「夢づくり賞」を受賞した富田宇宙さんと吉田 彩さん

県庁での授賞式

事務局 便り

10月4日(月）新設した事務局長職に潮谷理事長から事務局で辞令交付を交付しました。
「早くSON・熊本に馴染んで事務局長の補佐が出来るよう頑張りたいと思います。」と末廣さん。皆さん、事務局へいつでも遊びにいらして下さい！



『らぽーる』作成のお手伝いをしてくれる方を募集しています！事務局へお尋ね下さい。

１１月の行事予定

★ 11/ 7(日）SOボッチャ競技会（大江小）
※ 11/14（日）EKSデー
　　at アクアドーム多目的広場
★ 11/21（日）卓球
☆ 11/23 合同会議
☆ 11/25 スポーツプログラム委員会
☆ 11/28（日）バトミントン競技会
　　in 水俣

「らぽーる」をWEBでご覧いただけます。
ホームページ　スペシャルオリンピックス日本・熊本　検索

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本･熊本
〒860-0001
熊本市中央区千葉城町5-50　熊本ﾒﾃﾞｨｱﾋﾞﾙ4F
Tel：096-288-2781／ Fax：096-288-2782
E-mail：kumamoto@son.or.jp

Special Olympics Nippon Kumamoto

QSK NEWS LETTER　らぽーる
発　行　：九州障害者定期刊行物協会
〒812-0044 福岡市博多区千代4-29-24
三原第3ビル3F
編　集　：スペシャルオリンピックス日本･熊本
編集日　：2021年 11月 5日
編集ｽﾀｯﾌ　：SON･熊本 広報委員会（らぽーる担当）
定　価　：100円（代金は会費に含まれています）