



QSK NEWS LETTER
特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

らぼーる

2015年
4・5月号

SO研修会報告

平成27年3月28日(土)年度末のお忙しい中をやりくりして多くの方が参加されました。

このSO研修会は、以前(2003年頃)SO公開講座という名称で年間4回シリーズで行われていて、途中しばらく中断していました。しかし、昨年度より復活し4月・8月・12月の3回行われ再開されたところです。

“なぜSOができたのか?” “なぜSO活動が必要なのか?” など競技内容も含めて、もっと多くの方と学び、共有し、一人ひとりに伝えていく事を目的に行われています。

研修会では、山本英史ナショナルトレーナーより、ゼネラルオリエンテーションテキスト2014年度版を使っの分かり易い講義がありました。また、アスリート・コーチ、ファミリー・高校生や一般ボランティアが3人グループを作って、SOの特徴を課題にしてのワークショップもあり、終始和やかな雰囲気の中SO活動の歴史や理念、競技について学ぶことができました。

その他、日常プログラム等に参加しての体験報告も合わせてありました。残念ながら、この日は藤本アスリート委員長が仕事の為欠席だったので、荒尾ランチの村上直子さんと宮由紀さんが「アスリート会にもっと多くの人に参加して欲しい!」とのアピールや、他の代表者からも熱い思いを語ってくださいました。



講師の山本英史さん



会社の村島久美子さんと江口次朗さん



発表をされた方々

これからも年間計画予定日だけではなく、各委員会やランチでの研修会も行いたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

尚、第2回研修会は、8月23日です。多く方のご参加をお待ちしています。

(ボランティア委員長 備後 由喜江)

～SOに参加して～

SOは楽しい!!

娘がSOに入って三年になります。SOの素晴らしいところは、色々なプログラムが組んであり同じレベルの人たちと競い合え、皆表彰台に上がれることです。これは本人の意欲向上に繋がります。そして誰もが皆笑顔であること、すばらしいと思います。娘は、色々な大会に出場し、幸運にも今年の世界大会(水泳)への切符を手に入れました。本人、家族共々楽しめるのがSOです!!

(御船ランチ・ファミリー 一圓 留美子)

SOと出会って

ランチ参加当初から「私なんかでお役に立つのかなあ?」と思いながらの2年間でした。その中でフォローしてくださるファミリーやアスリートたちの個性に元気を貰っています。ポッチャや水泳・スノーシューイングでは他市町からの参加があり、楽しい交流が出来ました。みなさん、笑顔いっぱい植木ランチにおいでください。

(植木ランチ・コーチ 竹本 尚代)

2015年夏季世界大会@アメリカ・ロサンゼルス

- ①応援&観戦ツアーの参加者を募集します!
- ②支援チャリティコンサートを開催します!

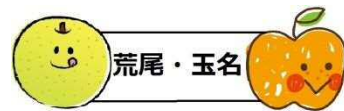
詳細はチラシ参照

※「らぼーる」とは

SO活動の中でのアスリートとコーチ、ボランティアの気持ちを伝えあう“繋がり”を意味するフランス語。お互いを信頼しあい、安心して自由に気持ちを伝えられる関係がそこにある事を「らぼーる(rapport)」と言います。

ランチ紹介 今号よりシリーズでランチを紹介しします。熊本ランチはプログラム毎の紹介です。

※各ランチの方々やコーチの皆さんに紹介をお願いしました。



実施プログラム:荒尾 スノーシューイング、フロアホッケー、テニス、バレーボール
ボウリング、テニス、陸上、ポッチャ 玉名:水泳、体操

荒尾・玉名ランチ紹介

荒尾では、アスリート同士支えあう機運があります。それは、新年会・総会、福祉祭りへのステージ出場、クリスマス会、アスリート会各種県行事への参加、プログラムの団体競技への参加等を通じて鍛えられたものも大きいと思われます。歴史は古いので、地道な積み重ねの中で、培われたものが、アスリートの中にたくさん育っていると思います。また、玉名ランチは荒尾と協力しながら新しく水泳プログラムをやっています。

アスリート・コーチ・ボランティア・ファミリー、協力して「スペシャルな仲間」として、手と手をつなぎあっていきたく思います。
(荒尾・玉名ランチ事務局 宮 貴美代)



できたあ！
ケーキ3個



荒尾福祉まつりで「花は咲く」を熱演



小国

実施プログラム:フロアホッケー

大自然に囲まれながら元気よく活動を行っている小国ランチです。アスリートは、計20名コーチ3名ボランティア6名でおこなっています。練習内容としては、今は小国は寒いので体を温めてからしないと怪我の原因となります。10分間走、ダッシュをメインにおこなっています。みなさんきつそうにしながらも互いに声をかけ頑張っています。その後は、パス練習、シュート練習をおこない上手なアスリートは、コーチがディフェンス、もう一人がキーパーとなってたくさんシュートしてもらっています。このとき大事にしているのが実



際の試合を想定した練習です。一つのチャンスをものにしてこそ試合の流れはかわるのでそこを伝えられればと思っています。逆に苦手なアスリートに関しては、コーチ、ボランティアの方々で丁寧にも練習を重ねています。一人一人にあったプログラムを考え提供することがとても大切だと考えているからです。その後は、フェイスオフ、ルール確認をしながら試合を通じてみんなで学んでおりま



す。まだまだ課題はありますが、みんなで一つ一つをクリアして最高のチームにできればと思います。毎月第二日曜日に小国支援学校体育館にておこなっていますので、どうぞ遊びに来てください。(小国ランチ事務局 原部 翔司)



実施プログラム:フロアホッケー、陸上、ゴルフ、水泳



ランチ発足2年目に突入しました！
人吉ランチでは、陸上、フロアホッケー、ゴルフ、水泳のプログラムを実施しています。現在、18名のアスリート登録があり、ほとんどのアスリートが全てのプログラムに参加し楽しんでます。

この日は、陸上プログラムで、ぽかぽか日和の中で、思わずTシャツを脱ぎ、張り切って走っているアスリートの姿が見られました☆
来年の冬季ナショナルゲームにフロアホッケーで参加しよう！という意気込みで、皆頑張ってます。(*^o^)/\(^~^*)



S0を知ってもらうために、今年の秋に人吉・球磨地区では、人吉ロータリークラブ様主催で陸上の記録会をS0仕様で盛大に開催します！人吉ランチも、もちろん率先して参加します。たくさんのアスリートやボランティアの姿が見られるように、これから粛々と準備をしていきます。応援よろしくお願いたします☆

(人吉ランチ事務局 有馬 理奈)



実施プログラム:ボウリング、水泳、ゴルフ、陸上、馬術、自転車、卓球
バドミントン、体操、サッカー、スケート

サッカープログラムでは、春のプログラム(4月~7月)、秋のプログラム(9月~12月)を開催しています。参加登録アスリートは年々増えており、昨年度は35名程度です。そのため、前半のチャレンジグループ(チーム競技)と後半のハッスルグループ(個人技能競技)に分かれてトレーニングを行っています。

トレーニングメニューは、チャレンジグループでは、基本的なボールコントロールやオフense・ディフェンスの組織的なトレーニングに取り組んでいます。また、ハッスルグループでは、ドリブル・パス・シュートといった基本的なトレーニングを行っています。プログラムをとおし、アスリートの皆さんは、確実にスキルが上達しており、前回のNG福岡では、チーム競技で銀メダルを取ることができました。

毎日、楽しい雰囲気の中でトレーニングを行っています。御参加お待ちしております。



サッカープログラム(コーチ) 永井 崇雄

ボウリングプログラムは人気があるのか、毎回30名以上のアスリートたちが土曜日の夜にボウリングを楽しんでいます。前回のプログラムからは新たに6名の初心者アスリートも参加され、申し込みはついに40名に達しました。

初めの頃はガターになったりスペアが取れずに悔しがっていたアスリートたちも、コーチ陣の粘り強い指導のおかげで少しずつ上達し、確実にスペアが取れたりストライクが出せるようになると満面の笑顔で喜び、仲間達とハイタッチして互いの努力を称えています。そうやって腕を上げたアスリートは、スペシャルオリンピックの大会ばかりではなく、障害者の大会や市民スポーツフェスタなどにも参加して活躍しています。

ボウリングはアスリートだけでなく、ファミリーの皆さんも一緒になって楽しめるスポーツです。今後のプログラムでは健常者とペアを組むユニファイドボウリングにも取り組みますので、皆さんも是非参加してみてください。アスリート、コーチともどもお待ちしております。



ボウリングプログラム(コーチ) 生田 祐士

つながろう! アスリート会へ

今年のアスリート会も、藤本豊会長を中心に楽しい活動やアスリートのためになることを計画しています。プログラムの仲間をさそって他のランチのアスリートとつながろう。原則毎月第2土曜日午後2時から1時間の活動です。毎年行っている活動には、花見、キャンプ、チャリティーバザーの出店、SOデーの参加などがあり、皆で話し合っ決めて。アスリート会担当理事 秋山 大路

2015年度入会・会員継続ありがとうございます(2015年3/1~3/25受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】内藤邦子 山本勇一 齊藤裕美 日置美穂 三角洋一 上林美代子 風間一朗 北野美津代 添島峯子 宮嶋彩花 吉本春菜子 阪本崇 早野奈奈 那須二郎 龍みつこ 本田琢也 吉田圭助 坂口隆幸 山本博子 森田淳一 寺倉宏嗣 緒方義和 富田達朗 田中智子 三浦一水 田上航大 深浦由美子 橋本洋悟 岡部壮汰 岩田祥子 釣谷智美 吉本真紀 岡本俊平 津川さやか 田端映規 田尻久富 西二郎

【個人賛助会員】溝口啓子 鋸由美 齊藤栄己 村上絵理奈 村上千秋 風間悠子 園田なつみ 赤星みどり 草野航世 宮嶋輝美 吉本圭史郎 吉本留美子 浦田昌子 那須響 那須五恵 龍巧真 本田育子 吉田昇平 宮崎洋子 東佳樹 服部敬子 山本慧太 森田浩二郎 島卓郎 藤井修一 安東節子 田中基幹 伊藤千鶴 田中宏典 和田幸弘 谷口知久 釣谷勇太 吉本ヒデ子 吉本義賢 大野佳奈美 角田恵美 岡本雅美 津川ミズ子 津川良夫 阿南せい子

ご寄付等ありがとうございます(2015年3/1~3/25受付分 順不同)

上林美代子 迫みゆき 西尾京子 真和高校2年3組

新事務局員紹介

4月から事務局に新しいスタッフが加わりました。皆月 由美子さんです。月・水・木勤務しています。どうぞよろしくお願ひします。



**チャリティー茶会
お手伝いアスリート募集中**

らぼーる3月号でご案内していましたが、あと数名アスリートのお手伝いを募集しています。着物を着て抹茶や煎茶をお運びします。

日時: 5月31日(日)

① 9:00~12:00

② 11:00~15:00

申し込み締め切り: 4月17日(金)

問い合わせ・申し込み先:

SON・熊本事務局 096-288-2781

日	曜日	2015年4月の行事予定
9	木	常務理事会 19:00~ 事務局
11	土	アスリート会(花見) 14:00~ 城彩苑
18	土	ランチ会議
26	日	第1回九州部チャリティー駅伝
27	月	合同委員会
日	曜日	2015年5月の行事予定
3	日	夏季世界大会選手団合同合宿(~5日)
9	土	アスリート会 玉名立願寺
14	木	常務理事会 19:00~ 事務局
17	日	冬季NG新潟採火式/分火式
31	日	第15回チャリティー茶会 泰勝寺

火の国 Yosakoi まつり

3月29日、アスリート14名とコーチ・ファミリー総勢約30名で参加をしました。今回で7回目の参加となります。晴天の下、桜の花の咲き誇る熊本市内3カ所で一生懸命踊り、観客の皆様から盛大な拍手をいただきました。



コーチクリニック報告

先日、福岡にフィギュアスケートのコーチクリニックに参加しました。基本的な動きと、アスリートに対しての接し方(スケート)を学びました。今季プログラムの内容を組み立てパワーアップしたスケートにしたいと感じました。スケートプログラムコーチ 小崎 光男

ありがとう、センターボウル

2006年のナショナルゲームのボウリング会場はじめ、地区大会、プログラム、その他イベントなどで大変お世話になった交通センターボウルが3月末で閉鎖となりました。アスリートからの寄せ書きをプレゼントしました。



4、5月号の内容

- ・SO研修会報告
- ・世界大会ツアー案内
- ・ランチ紹介
- ・スポーツプログラム
- ・アスリート会年間計画
- ・アスリートの絵募集
- ・広報関連アンケートのお願い
- ・WG応援ツアー募集
- ・第1回九州部チャリティー駅伝
- ・4、5月の行事他
- ・チャリティーコンサート



「らぼーる」をカラーでご覧いただけます。



ホームページ **スペシャルオリンピックス日本・熊本** 検索

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

**Special
Olympics
Nippon
Kumamoto**



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行: 九州障害者定期刊行物協会
福岡市東区馬出2-2-18

編集: スペシャルオリンピックス日本・熊本

編集日: 2015年4月10日

編集スタッフ: SON・熊本広報委員会

定価: 100円(代金は会費に含まれています)