



3月スケート体験会 参加者募集



アスリート・ファミリーの皆さん、元気ですか～！

スケートシーズン最後の3月、「スケートを全開で楽しむ！」をテーマに体験会を開催いたします。レベルをみてグループ分けを行ってから指導しますから、スケート初心者でも大丈夫！しかも、なんとなんとスケートリンク貸し切りです！！

さあ、みんなでおいにスケートを楽しみましょう♪

下記内容をご確認の上、皆さんのお申し込み、お待ちしております！

期 日 / 3月 11日 (日)

時 間 / 集合 18:45 体験会 19:15～20:45

会 場 / 菊陽サンリースポーツパレス アスパ (菊池郡菊陽町津久礼 2472)

コ ー チ / 小崎 光男 さん

定 員 / 20名程度

参 加 費 / 1,000円で調整中です。

※ レンタルスケート靴 (別途 400円) あります

内 容 / レベルによるグループ分けをします。

- 姿勢や動作をリンク外で確認
- リンクに入って立ち姿勢や動作を知る
- 滑りの基本
- スピードスケートやフィギュアスケートの基本～レベルを上げた内容

服 装 等 / 手ぶくろ、ぼうし、上下長そで長ズボン (濡れても浸透しにくいもの)、
着替え (必要な人は準備)、

ヘルメット (持っている方は持参。アスパにも無料貸出あり)、

スケート靴 (持っている方は持参。アスパにも有料貸出あり)

★ リンク内は寒いですが、滑り出したら人によっては汗をかく場合もあります。



【申込〆切】 3月 8日 (木)

【申 込 先】 「スケート体験会参加」と明記し、以下の項目を SON・熊本事務局まで FAX ((096) 288-2782) または Mail (so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp) でお送りください。

【申込内容】 ①氏名 ②氏名ふりがな ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
⑥活動保険 (アスリート保険・サポーター保険) 加入の有無