



スケート体験会 参加者募集



スケートプログラムに参加する仲間を集めたい！とのことで、「思いきり楽しむ！」をテーマに体験会を開催します。スケートが初めての方でも安心してご参加ください。

安心ポイント1：スケートリンクは貸し切りです！

安心ポイント2：経験や滑っている様子を見てグループを分けてから指導します！

さあ、みんなでおおいにスケートを楽しみましょう♪

詳細は以下のとおりです。皆さんのお申し込み、お待ちしております！

期 日 / 2月 17日 (日)

時 間 / 集合 18:50 体験会 19:15~20:45

会 場 / 菊陽サンリースポーツパレス アスパ (菊池郡菊陽町津久礼 2472)

コ ー チ / 小崎 光男

定 員 / 20名程度 (初心者の方大歓迎)

参 加 費 / 1000円

※ レンタルスケート靴 (別途 450円) あります

内 容 / レベルによるグループ分けをします。

- 姿勢や動作をリンク外で確認
- リンクに入って立ち姿勢や動作を知る
- 滑りの基本
- スピードスケートやフィギュアスケートの基本～レベルを上げた内容

服 装 等 / 手ぶくろ、ぼうし、上下長そで長ズボン (濡れても浸透しにくいもの)、着替え (必要な人は準備)、

ヘルメット (持っている方は持参。アスパにも無料貸出あり)、

スケート靴 (持っている方は持参。アスパにも有料貸出あり)

★ リンク内は寒いですが、滑り出したら人によっては汗をかく場合もあります。



【申込〆切】 2月 14日 (木)

【申 込 先】 「スケート体験会参加」と明記し、以下の項目を SON・熊本事務局まで FAX (096) 288-2782 または Mail (so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp) でお送りください。

【申込内容】 ①氏名 ②氏名ふりがな ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
⑥活動保険 (アスリート保険・サポーター保険) 加入の有無