

スペシャルオリンピックス日本・熊本

インターネット・SNS研修会

2020/06/07
広報委員会

インターネットとは

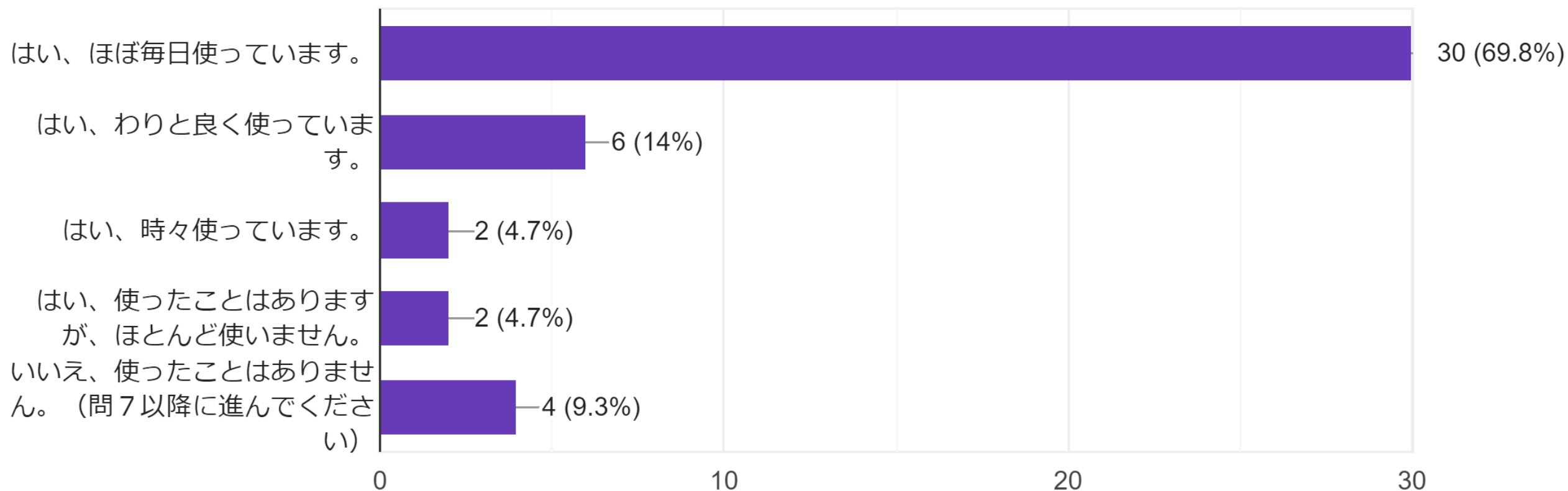
世界中のコンピュータを繋いだもの
＝世界中の人と繋がることのできる道具。



情報を世界に発信できる！

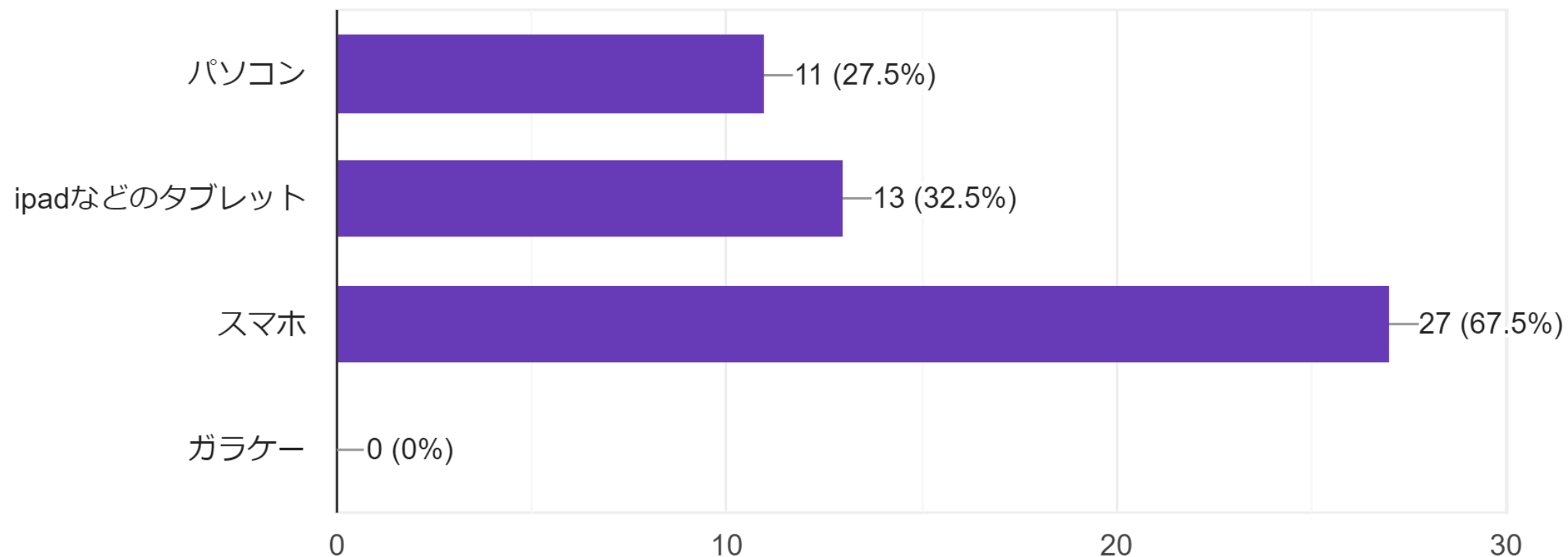
1 インターネットを使っていますか？

43 件の回答



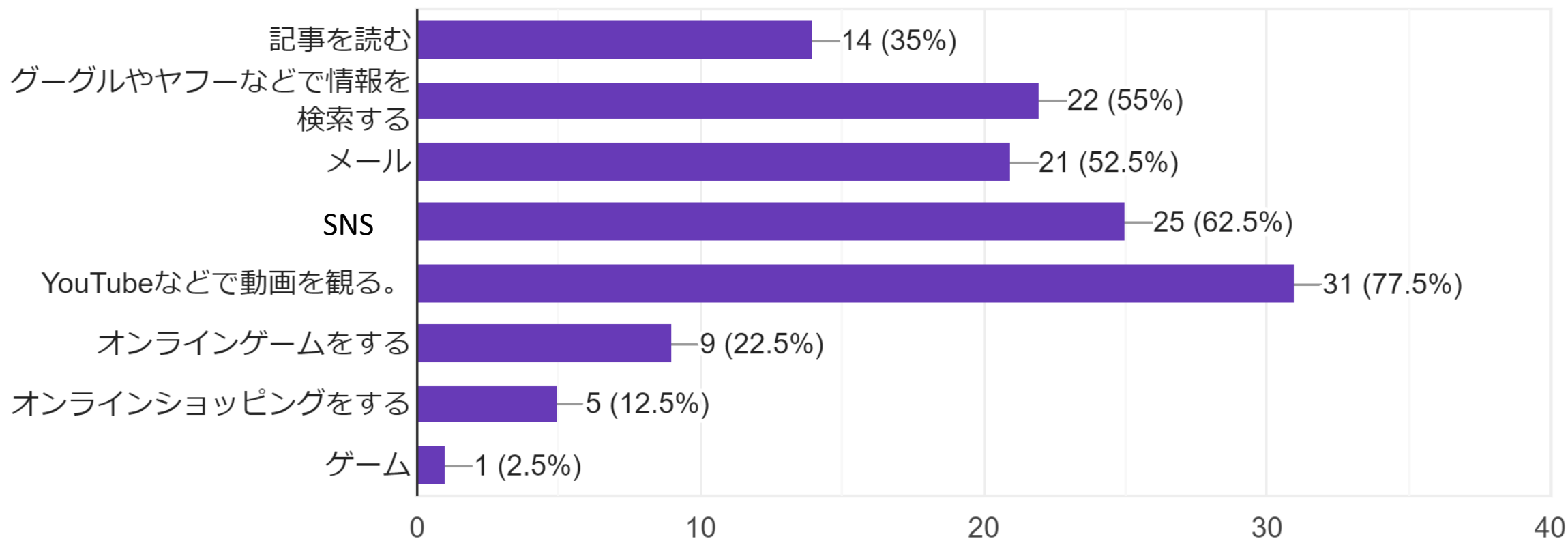
2 インターネットを使うとき何を使っていますか？

40 件の回答



3 どのような目的でインターネットを使っていますか？（複数選んで構いません）

40 件の回答



人気第1位

YouTubeなどで動画を見る場合の注意

通信量

1 時間視聴 = 約400MB

毎日 1 時間視聴すると12GB←もし10GBで契約していたら追加料金が発生します。

プロバイダー・携帯会社との契約内容を確認してください。

スマホで見える場合は特に目に負担がかかります。

長時間見すぎないようにしましょう。

人気第 3 位

YahooやGoogleなどで情報を調べる場合の注意

フェイクニュース（うそ）も含まれる。
一番上に出てきたサイトだけでなく、2つ3つ読んでみましょう。

具体的な言葉を入れて検索しましょう。

（例）スペシャルオリンピックスへの参加方法を
知りたい場合。

△スペシャルオリンピックス

○スペシャルオリンピックスの参加方法

◎スペシャルオリンピックス熊本の参加方法

人気第4位 メールをする場合の注意

迷惑メール

出会い系サイト誘引

覚えてるかな？
わたしだよ(^o^)/
写真見てね(^-^)*

ここをクリック
<http://www.xxx.xxx...>

不当・架空請求メール

お客様のご利用された
【総合情報サイト】の未納
金について再三の請求を
行って参りましたが、お支
払い頂けませんでした。
期日までにご連絡を頂け
ない場合、裁判決議に同
意したものとみなし、弊社
顧問弁護士と協議の上、
財産差押え手続きを執ら
せて頂きます。まずは下
記までご連絡ください。
090-xxxx-xxxx

フィッシング詐欺誘引

〇〇銀行にご契約され
ているお客様へ

セキュリティ保護のため、ID
とパスワードの変更を下
記のページよりお願い致
します。

<http://www.xxx.xxx...>

迷惑メールを受け取らない方法

迷惑メールの受信／拒否設定ができます。

好ましくないサイトに行かない方法

フィルタリングサービス

人気第 2 位

SNSを使う場合の注意

SNS = 人と人を繋ぐ道具

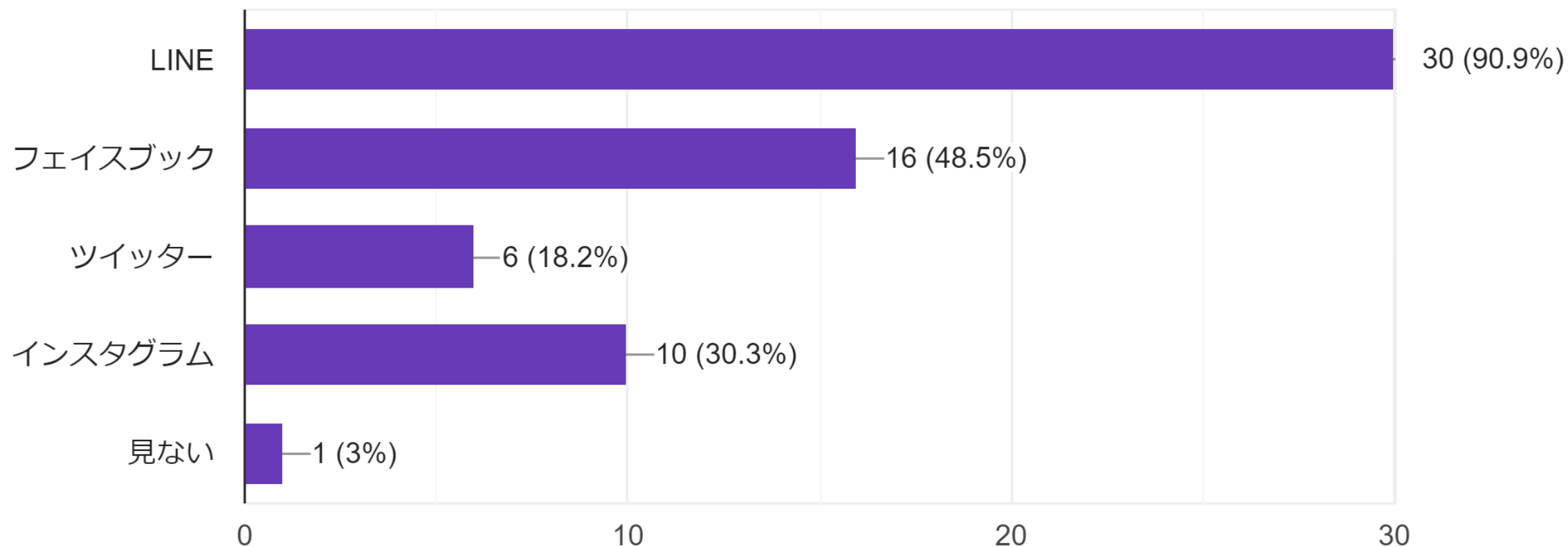
SNSの種類

Facebook Twitter Instagram

LINE など

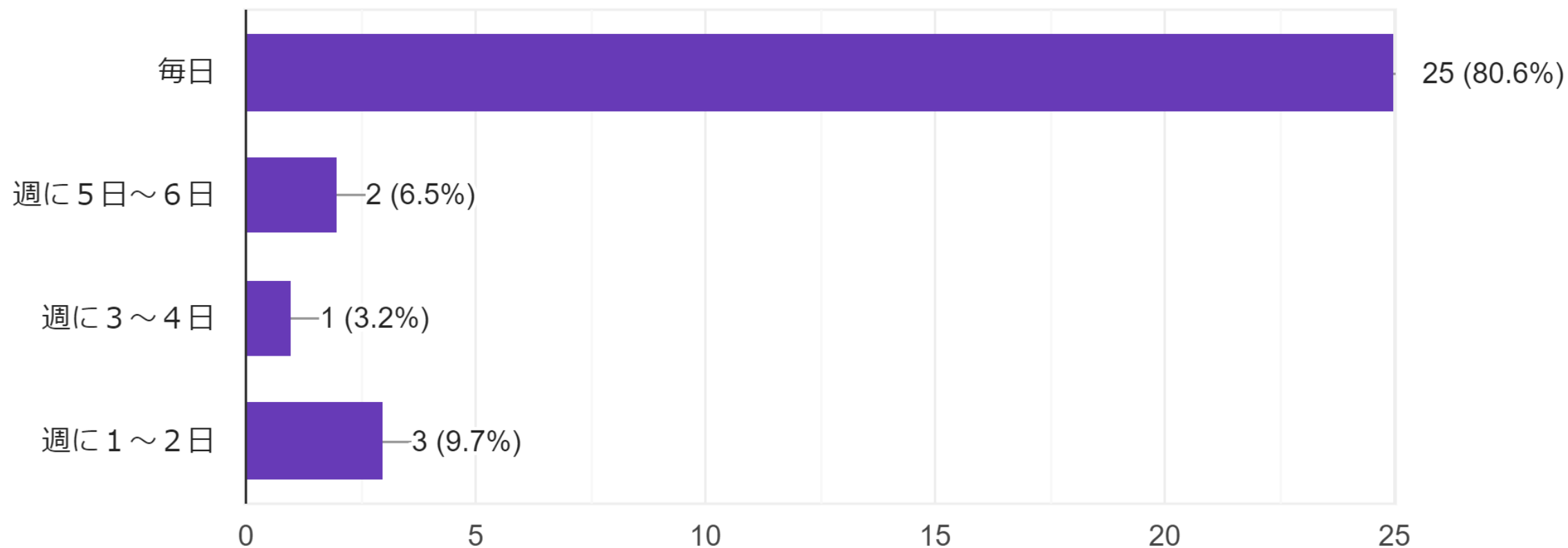
4 SNSを使う人はどれを使っていますか？（複数選んで構いません。）

33 件の回答



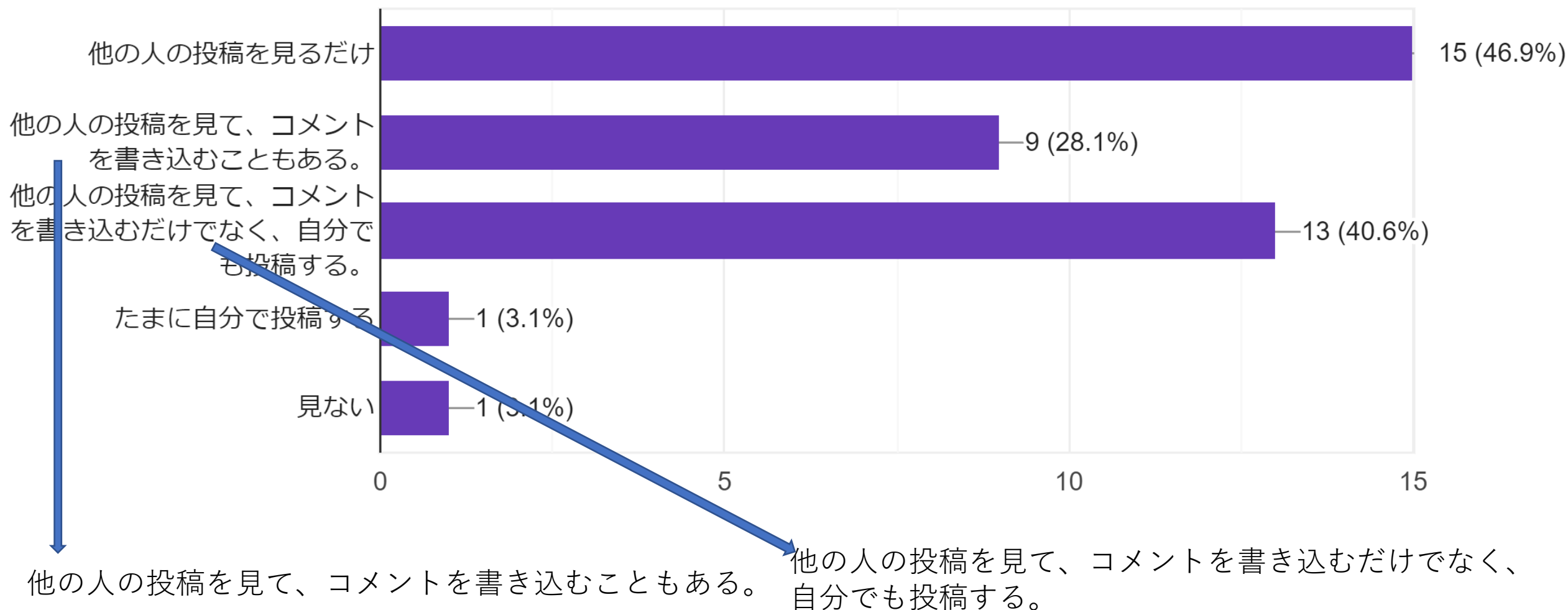
5 SNSを使う人は週に何日くらい使っていますか？

31 件の回答



6 SNSの使用状況を教えてください。

32 件の回答



				
ユーザー数	約2,800万人	約2,000万人	約4,500万人	約7,000万人
ユーザー層	・10代が極端に少ない ・40代中心で男性がやや多い ・SNSの中では60代の利用が最も多い	・20～40代が中心 ・30代以下は女性比率が60%を超えている ・40～50代の利用者も増加率が高い	・20代が最も多い ・年代が上がるほど男性の比率が上昇	・幅広い年齢層が利用している ・40～50代の利用者も増加率が高い
特 徴	・最も知られているソーシャルメディア ・カスタマーサポートの手段やコンテスト向けに適している SO 第2位	・画像のプラットフォームのため商品を見せるにはぴったり！ ・情報収集ツールとしても利用される（場所や商品など）	・比較的コミュニケーションが取りやすい ・情報収集ツールとしても利用されている SO 第3位	・様々な階層へ柔軟にリーチすることができる ・友達追加することでお得な情報やクーポンを送信など SO 第1位

LINE 「トーク」で特定の人たちと「グループ」を作って交流。

知らない人は読んだり、書いたりしない安心感。

Facebook 字数制限なく、写真も動画もアップできる。公開設定が選べる。興味のある順に表示される。

Twitter 「つぶやき」という意味で、**140文字**までという文字数制限があります。公開設定が選べる。時間順に表示される。

Instagram 主に「写真」共有サービス。Facebookと連携。

具体的に考えてみましょう。
こんな時はどうしたらいいの？

パーティでの集合写真をSNSにアップしました。

(Aくん)
良い写真だ。アップしよう。きっと、みんな喜んでくれる。

(Cさん)
みんないい笑顔！
ありがとう。

(Bくん)
良い写真だね。ホント楽しかったね。

(Dさん)
この写真アップしてほしくなかった。
この日の髪形好きじゃないの。



Aくんはどうすればよかったのでしょうか？

他の3人に写真をSNSにアップして
いいか確認すればよかった。

すべての人に肖像権があります。

肖像権 = 自分の顔や姿を無断で写真・絵画な
どに写しとられたり、それを展示されたりす
ることを拒否する権利

写っている人に無断で写真や動画を
アップしてはいけません。

著作権って知っていますか？

自分の考えや気持ちを作品として表現したものを「著作物」と言います。例えばあなたが描いた絵、作った音楽、撮った写真など

著作物を作った人のことを著作権者と言います。

著作権とは著作権者が著作物の利用を許可してその使用料を受け取ることができる権利

他人が作ったものを無断で使ったり、許可をもらっても、その人が求めるお金を払わずに使ってはいけません。

<https://j-ba.or.jp/ihoubokumetsu/tvcm01.html>

コメントを書く時の注意①

人が読んで嫌な思いを
するようなことは書かない。

= 自分が書かれたり、言
われたりして嫌なことは
書かない。

若者のページ

Hi!

憤る

プロレスラー 木村花さん死去

ネット中傷 人ごとではない

バランス失う
身勝手な正義

木村さんは、男女6人がシェアハウスで生活する様子を切り取る番組「テラスハウス」に出演。番組内で木村さんは、洗濯機に置いていたプロレス用衣装を縮ませた男性の帽子をはたき落とした。その行為に対し、木村さんのツイッターに「お前が早くいなくなればみんな幸せ」などと攻撃する書き込みが続いた。

「投稿者は一方的に好き勝手に攻撃した。匿名を盾に汚い言葉を使っ

「言葉の刃が若い命をえぐりとった」。5月下旬、SNS(会員制交流サイト)で誹謗中傷を受けていた女子プロレスラーの木村花さん(22)が亡くなった。SNS上のデマ情報など悪質な書き込みをボランティアで監視している熊本市の大学生たちは「看過できない」と同世代の死に憤りを隠さない。

そう話すのは熊本学園大4年の那須裕斗さん。那須さんは大学生でつく

るサイバー防犯ボランティア「KC3」のメンバーだ。KC3はサイバー犯罪防止と啓発を目的に2011年、県内大学生により発足。これまで熊

本地震発生後のデマ情報や児童ポルノなどを監視し、県警に報告するなどしてきた。現在は約70人で活動。新型コロナウイルスを巡るパトロールでは、感染者とする情報をさらしたり、入院先の病院名を書き込むケースなど後を絶たないという。

誹謗中傷とデマ情報の投稿者に「身勝手な正義感」を感じているという那須さん。「悪意なく、よかれと思って書き込む軽い気持ちから始まり、狭い世界観にとらわれてエスカレートし、最後はバランスを失っているような気がする」。

ネット上では、木村さんを攻撃したとされる加害者への激しい批判も出ている。「慌てて投稿を

削除し逃げた人もいるようだ。でも入れ墨のように簡単に消せないのがデジタルタトゥー」と那須さん。拡散し今度は加害者側を一斉攻撃する状況が生まれている。

木村さんの死については「守れる命だった。誰か手を差し伸べることができたのではないか。決して人ごとではない」。

薬にも毒にも
適切な活用を

問題を受け、政府は悪質な投稿者の特定を容易にするための制度改正を検討する意向を示している。KC3メンバーの崇城大4年、藤山翔平さんは「見えない敵から守るために規制が必要」と評価する一方で、「言論や表現の自由が奪われないように考えるべきだ」とも言う。

そして「言葉は薬にも毒にもなる。ネットが悪いのではなくて、使いこなすのが大切」と藤山さんは強調。今後はネットを適切に活用する能力を身に付けることの大切さを、高校生ら若い世代に伝える活動にも取り組むつもりだ。(藤山裕作)

命脅かす投稿 追跡も

熊本学園大商学部の情報科学(情報科学)の話
ネットは自由に発信できるツールであるが、何でも許されるものではない。表現の自由は守られるべきだが、人命を脅かすような書き込みに対しては、投稿者を追跡できる仕組みも必要になっているのではないかと。



亡くなった女子プロレスラーの木村花さん
■3月8日、東京都文京区(ゲッティ)共同



インターネット上の書き込みをチェックする「KC3」の大学生たち=2月、熊本市西区の崇城大

熊本市の学生ボランティア

命脅かす投稿 追跡も

熊本学園大商学部 堤豊教授（情報科学）の話
ネットは自由に発信できるツールであるが、何でも許されるものではない。表現の自由は守られるべきだが、人命を脅かすような書き込みに対しては、投稿者を追跡できる仕組みも必要になっているのではないか。

コメントを書く時の注意②

名前、住所、電話番号などといった**個人情報**を書かない。

自宅以外にいるときにその場で投稿する際に**場所が特定される**ような投稿はさける。（位置情報を入れない）

悪用される危険性があります。

コメントを書く時の注意③

横から入るときは断ってから。

Aさんの投稿に

Bさん「こちらのラーメン美味しいよね。」

Aさん「そうなのよ。麺が好きなの。」

Cさん「Bさん、いつからこのお店に行っているの？」←これが横入り

Cさん「横から失礼します。Bさん、、」

コメントを書く時の注意④

個人的なやりとりはメッセージで

Aさんの投稿に

Bさん「ここのラーメン美味しいよね。」

Aさん「そうなのよ。麺が好きなの。」

Bさん「Aさん、このお店の近くに住んでるの？」

Aさん「すぐ近くよ。」

Bさん「じゃあ、今度一緒に行こう。」

Aさん「明日の午後はどう？」

Bさん「じゃあ、13時にお店の前で会おう。」

やらないでほしいこと

S N S で知り合った人と会う

もし会うときには1人で会わない

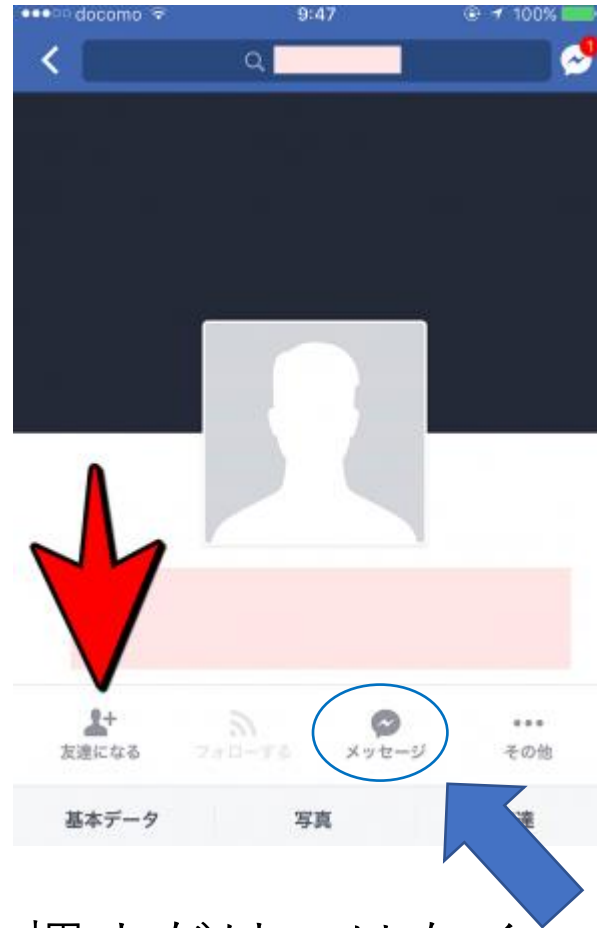
ネットの世界は匿名性の世界です。

良い人のふりをしているかもしれません。

年齢その他うそを言っているかもしれません。

フェイスブックを使うときの注意①

友達になる



「友達になる」ボタンを押すだけではなく、メッセージを送りましょ
知らない人とは友達にならないようにしましょう。

フェイスブックを使うときの注意②

公開設定

タイムラインの設定





検索



吉田 祐一

ホーム

作成



一般



セキュリティとログイン



あなたのFacebook情報



プライバシー



タイムラインとタグ付け



ストーリーズ



位置情報



ブロック



言語と地域



顔認識機能



お知らせ



モバイル



公開投稿



アプリとウェブサイト



インスタントゲーム



ビジネス統合



広告



支払い



サポート受信箱



ヘルプ

タイムラインとタグ付け設定

タイムライン

自分のタイムラインに投稿できる人

友達

編集

他の人が自分のタイムラインに投稿したコンテンツのプライバシー設定

友達

編集

あなたの投稿を他の人が自分のストーリーズでシェアすることを許可しますか？

オン

編集

特定の言葉が含まれるタイムラインのコメントを非表示にできます

オフ

編集

タグ付け

タイムラインで自分がタグ付けされた投稿のプライバシー設定

友達

編集

自分がタグ付けされた投稿のプライバシー設定に含まれていない人で、その投稿の表示範囲に追加したい人

友達

編集

確認

タイムラインに表示される前に自分がタグ付けされた投稿を確認する

オフ

編集

他のユーザーへの自分のタイムラインの表示のされ方を確認

プレビュー

Facebookで表示される前に他の人が自分の投稿に追加したタグを確認する

オフ

編集



吉田 祐一

[ホーム](#)[作成](#)[一般](#)[セキュリティとログイン](#)[あなたのFacebook情報](#)[プライバシー](#)[タイムラインとタグ付け](#)[ストーリーズ](#)[位置情報](#)[ブロック](#)[言語と地域](#)[顔認識機能](#)[お知らせ](#)[モバイル](#)[公開投稿](#)[アプリとウェブサイト](#)

プライバシー設定とツール

アクティビティ

今後の投稿の共有範囲

公開

[編集](#)

自分のすべての投稿と自分がタグ付けされたコンテンツを確認

[アクティビティログを使用](#)

友達の友達とシェアまたは公開でシェアした投稿の共有範囲を変更

[過去の投稿を制限](#)

検索と連絡に関する設定

あなたに友達リクエストを送信できる人

友達の友達

[編集](#)

友達リストのプライバシー設定

友達

[編集](#)

メールアドレスを使って私を検索できる人

友達の友達

[編集](#)

電話番号を使って私を検索できる人

全員

[編集](#)

Facebook外の検索エンジンによるプロフィールへのリンクを許可しますか？

いいえ

[編集](#)



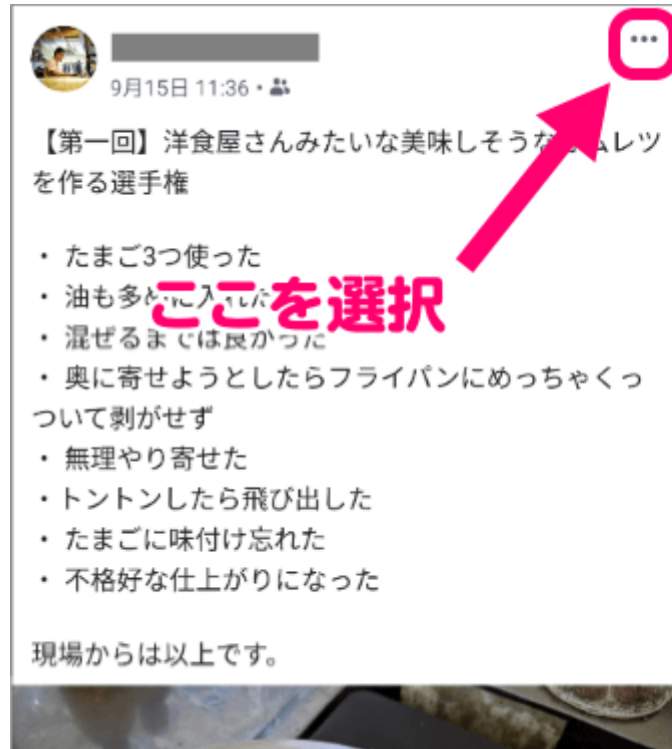
フェイスブックを使うときの注意③

公開設定

投稿ごとに設定



PCやiphoneの場合



アンドロイドの場合



フェイスブックを使うときの注意④

シェア機能

不確かな情報はシェアしない。

熊本副知事が誤情報拡散 コロナ関連、真偽確認せず

2020年4月15日 0:26

      ... 全て表示

熊本県の田嶋徹副知事は14日、友人からLINEで受け取った新型コロナウイルスに関する情報を、真偽を確認せずに拡散したとして「結果として不正確な情報が県民の皆さまに届けられ、申し訳ない」と謝罪した。

7 SNSで何か困った経験があったら書いてください。

タイムラインで残虐な(首きり、ナイフで刺すなどの)画像が出てきて、気持ちが悪くなった(友人がシェアしていたのか?) 直ぐその人のは非表示の対応をしました。

タイムラインで残虐や画像が出てきた時。



その人を**ブロック**する。
あるいはフォローをやめる、休止する。



吉田 祐一

ホーム

作成



✓ 友達 ▼

✓ フォロー中 ▼

💬 メッセージ



友達とのやり取り

さんにページへの「いいね！」をリク...

サポートを依頼またはプロフィールを報告

ブロックする

タイムライン

基本データ

友達 共通の



写真

✎ 投稿を作成

📷 写真・動



さんのタイムラインに投稿...

がコメントしました。



投稿を保存

保存済みのアイテムにこのアイテムを追加



投稿を非表示

このような投稿の表示が少なくなります。



さんのフォローを30日間休止

一時的に投稿の表示を停止します。



さんのフォローをやめる

投稿はニュースフィードに表示されませんが、友達のままとなります。

7 SNSで何か困った経験があったら書いてください。

しつこいLINEとか来たとき、どう断ったらいいか、わからない。



しばらく非表示にする

8 インターネットやSNSについて知りたいことがあったら自由に書いてください。

新型コロナの感染情報、ニュース、世の中の情報、天気
教えて欲しい

使えません！

パスワードが分からなくなったアカウントの消し方

あまり詳しくわかっていない、教えてもらいながら使っている。

パスワードをリセットする (ログアウトしている)

iPhone も Android も同様の操作です。

iPhone または Android のアプリを開いて、[パスワードを忘れた場合] をタップします。

A mockup of a login screen. It features two input fields: the top one is labeled 'メールアドレスまたは電話番号' (Email address or phone number) and the bottom one is labeled 'パスワード' (Password). Below these fields is a blue button labeled 'ログイン' (Login). At the bottom of the screen, there is a link labeled 'パスワードを忘れた場合' (Forgot password), which is highlighted with a red rectangular border.

自分を特定する [情報] を入力して [検索] をタップします。ここではメールアドレスを入力します。

絶対に他人のメールアドレスや名前などを入力しないでください。迷惑行為になります。

A mockup of a search screen for finding an account. At the top, there is a dark blue header bar with a search icon and the text '自分を検索' (Search for yourself), which is highlighted with a red rectangular border, and a 'キャンセル' (Cancel) button. Below the header, there is a large magnifying glass icon, followed by the text 'アカウントの特定' (Identify account). At the bottom, there is a prompt: '名前、メールアドレス、携帯電話番号を入力してください。' (Please enter name, email address, and mobile phone number).

9 保護者の方へ質問です。インターネットやSNSについて知りたいことや困っておられることがあったら自由に書いてください。

テラスハウスの花さんのようなケース予防として、過剰な批判のコメントはチェックする機関は、あるのでしょうか？ 若くて可愛い方が残念です。

使い方が余りわからない!!

届けさせたいアスリートには個人的にアプローチしていきたいと思います。

使用中、家族の呼びかけになかなか答えない

個人情報漏洩

熊本市教育委員会総合支援課の指導主事、田中慎一郎さんの言葉
熊本日日新聞教育面「スマホの向こう側」より

「子どもに対して、単に『**するな**』と注意するだけでなく、『**あなたと話しがしたい**』と声をかけ続けてください」

「スマホを持ち始めた子どもは、まだ一人では横断歩道を渡れない子どもと同じです。子どもが安心してインターネット世界を一人で歩いて行けるまで、**親は目を離さない**でいてほしい」

熊本市教育委員会総合支援課の指導主事、田中慎一郎さんの言葉
熊本日日新聞教育面「スマホの向こう側」より

誰でも自分が書いたメッセージはあまり読み返さしません。つまり、自分の発言を忘れてしまうのです。しかし、受けた方は、何度もそれを読み返します。あたかも、置き忘れられた目の前の刃を握り返し、自分で自分を何度も突き刺すようにです。攻撃者は、そのことをイメージできていません。イライラをインターネット上で表現することは、危険であることを知っておかなければなりません。

スマホの向こう側

子どもたちの今

田中 慎一郎

被害を受けたという投稿は「いいね」「シェア」「ツイート」で瞬く間に拡散した。大人も拡散させた。おそらく正義感からだろう。しかし、警察は投稿前から、ちゃんと対応していた。被害者も出されていた。思われるそれにもかかわらず、投稿だけがどんどん独り歩きした。

た。その真つすきに救われた友人はたくさんいる。「こんなことが許されてはならない」。心に火がついた彼女は当時と同じように、見知らぬ少年を救いたい。心でみんなに知らせ、私に連絡してきたのである。

私は、当時勤務していた学校の全校集会こう話した。「もし、目の前で傷ついた人を見かけたら、あなたはどうしますか



イラスト・中村公子

？ 直接手を貸して助けるか、それが難しいときは、先生や親、警察など大人に相談をするでしょう。傷つけた人を指し示して『この人が犯人です』と周囲にわめき散らしたりはしないでしょう」

正義感は、時に暴走する。行為以上の社会的制裁を加害者に加えるようとする風潮は、匿名のインターネットの世界では特に強い。学校名や顔写真、住所などを特定するといった「私刑」も当然のように行われる。

がする。鬼には鬼の事情があるかもしれない。それにもかかわらず、最近は帰省先の山奥内で新型コロナウイルス感染が確認された女性がバスで東京都内の自宅に戻り、ネット上不特定多数の人から攻撃された。休校中、クラスメートが悪いつわさを流していないか心配する子どもがいる。私たち大人は、彼らに胸を張って「安心している」と言えるのだろうか。

（熊本市教委総合支援指導主事）

「私刑」も当然 暴走する正義感

私は、当時勤務していた学校の全校集会でこう話した。「もし、目の前で傷ついた人を見かけたら、あなたはどうしますか？ 直接手を貸して助けるか、それが難しいときは、先生や親、警察など大人に相談をするでしょう。傷つけた人を指し示して『この人が犯人です』と周囲にわめき散らしたりはしないでしょう」

「私の投稿を先生も拡散してください」。数年前、昔の教子から突如、SNSで連絡が来た。「拡散希望」と書かれた彼女の投稿は、ある少年が別の少年たちから暴行を受けたことを知らせる内容。何げなくSNSを見ていて暴行を受けたという投稿を発見し、隠れた少年の画像を目にしたようだった。彼女は昔の正義感が強かった。中学時代は生徒会役員だった。

※「意見、感想をメールでお寄せください。」
sprakina@kumamichi.co.jp

自分のこどもがどんなサイトを見ているか知っていますか？

FacebookやLINEでどんな人と友達か知っていますか？

ご家庭でインターネットやSNSの使い方のルールを
決めていますか？

成長や慣れに合わせてルールを見直していますか？

インターネットやSNSはうまく使えば人と繋がる素晴らしい道具
です。自分、そして家族やSOの仲間といった友人を守るために
みんなで声かけながら学びあって行きましょう。

<https://forms.gle/HqkxyYSM88CTy1MZ7>