



スポーツプログラムのご案内 2026



節分を過ぎても厳しい寒さが続いますが、体調にはお変わりございませんか。

下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.性別 5.住所・電話番号

6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無

9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員

〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.会員・賛助会員・非会員



※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。

※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。（毎年4月更新）

※保険未加入での参加はできませんので見学となります。

※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。

※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真（スナップ可）をご持参下さい。



開催予定期間	【熊本】競泳	【熊本】陸上	【熊本】SOボッチャ	【熊本】サッカー	【熊本】ユニファイドサッカー	【熊本】テニス
	4月～10月	3/1～4/26	3月中旬～5月中旬	4/4～6/27	4/4～6/27	3月～4月
	①(土曜日)全10回 ②(日曜日)全10回	(日曜日)全8回 ※実施しない日曜日有	(日曜日)全8回	(土曜日)全10回	(土曜日)全10回	(土曜日)全8回
	①YMCA長嶺 ②アクアドーム	パークドーム周辺	龍田の森体育館	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	ファミリア浜線店他
	①17:30～19:00 ②15:00～17:00	10:00～12:00	10:30～12:30	10:30～12:30	8:30～10:30	17:30～19:30
	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費
	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	3月27日	2月25日	3月2日	3月27日	3月27日	2月25日
	申込締切	申込先 yamamoto-m@mta.biglobe.ne.jp (山本コーチ)	申込先 mickmikk69@gmail.com (土田コーチ)	申込先 sonkbocce@gmail.com (吉田コーチ)	申込先 ty-nagai@io.ocn.ne.jp (永井コーチ)	申込先 ty-nagai@io.ocn.ne.jp (永井コーチ) (ファミリー内村こずえ)
チーフコーチ	山本 優生	土田 誠也	吉田 祐一	永井 崇雄	永井 崇雄	秦 美保
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

開催予定期間	【熊本】自転車	【熊本】バドミントン	【熊本】ユニファイドバスケットボール	【熊本】卓球	【熊本】競技チア
	4月～11月	4/4～5/23	4月～翌3月	4/7～6/16	4月～5月
	(隔日曜)全17回	(土曜日)全8回	(毎月第2,第4日曜日)全24回	(日曜日)全9回	(原則土曜日)全8回
	益城町砥川・熊本競輪場	サンライフ熊本体育館	熊本県身体障がい者福祉センター体育館	熊本市立体育館他	ジャンプダンススタジオ
	10:00～12:00	19:00～21:00	10:00～12:00	9:00～11:00	10:00～12:00
	なし	なし	なし	なし	なし
	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費
	説明会 4/5(日)10:00から SON・熊本事務局にて	プログラム初日	プログラム初日	4/12(土)13:00から SON・熊本事務局にて	プログラム初日
	3月27日	3月27日	3月27日	3月27日	3月27日
	申込先 myosekei5@yahoo.co.jp (明瀬コーチ)	申込先 mmieko1216@gmail.com (前田コーチ)	申込先 ken.yu.yu.0527@icloud.com (ファミリー古田めぐみ)	申込先 ijnekihsayah@yahoo.co.jp (林コーチ)	申込先 ykuroda68221@gmail.com (黒田コーチ)
チーフコーチ	明瀬 敬二	前田 美恵子	木本 敬也	林 健司	滝本 清美
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

※今年より、
申込先が変更に
なったプログラムが
ありますので
ご注意ください。





スポーツプログラムのご案内 2026

開催予定プログラム	【御船】バレーボール	【御船】SOボッチャ	【八代】陸上	【玉名】フロアホッケー	【水俣】陸上
	期日 4/11~6/13 (土曜日)全8回	4/11~6/13 (土曜日)全8回	4/12~5/10 (日曜日)全4回	4/4~5/16 (土曜日)全6回	3/8~11/29 (日曜日)全8回
	場所 白旗小学校体育館	白旗小学校体育館	球磨川河川敷運動公園	緑ヶ丘小学校	エコパーク水俣陸上競技場/水俣一小G
	時間 18:00~20:00	18:00~20:00	10:00~12:00	17:00~19:00	10:00~12:00
	定員 なし	なし	なし	なし	なし
	参加費 200円/回 +会場費など	200円/回 +会場費など	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会 プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	申込締切 4月3日	4月3日	3月29日	3月27日	2月25日
	申込先 御船プランチ 上益城郡御船町 滝川1860-3 FAX(096)-282-2654	御船プランチ 上益城郡御船町 滝川1860-3 FAX(096)-282-2654	八代プランチ 糸山幸子 八代市井上町 159-1 FAX (0965) -37-8016	玉名プランチ 玉名市山田367 FAX(0968)-72-4844	水俣プランチ 水俣市牧ノ内 5-7 FAX(0966)-63-6904
チーフコーチ 木戸内 富子	一圓 留美子	松本 朗	宮 孝人	柿本 英行	
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

開催予定プログラム	【水俣】競泳	【植木】サッカー	【荒尾】テニス	【荒尾】フライングディスク
	期日 3/22~10/25 (日曜日)全8回	3/1~4/19 (日曜日)全8回	2/15~5/31 (日曜日)全8回	3/1~4/26 (日曜日)全9回
	場所 水俣市総合体育館 温水プール	吉松小学校	荒尾市テニスコート	競技場裏広場
	時間 10:00~12:00	9:30~11:30	14:00~16:00	10:00~12:00
	定員 なし	なし	なし	なし
	参加費 200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	201円/回 +会場費
	説明会 プログラム初日	プログラム初日	2月22日(日)9:30~ 東宮内公民館	2月22日(日)9:30~ 東宮内公民館
	申込締切 3月9日	2月20日	2月15日	2月20日
	申込先 水俣プランチ 水俣市牧ノ内 5-7 FAX(0966)-63-6904	植木プランチ 熊本市北区植木町 今藤293 FAX(096)-272-4505	荒尾プランチ田島千尋宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388	荒尾プランチ田島千尋宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388
チーフコーチ 弓削 達也	梅田 秀一	池邊 由美子	古賀 和枝	
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

現在開催中のプログラム

【プランチ】競技		期間	場所
【熊本】	ユニファイドバスケットボール	4月~3月	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【熊本】	ボウリング	1/24~3/14	ナムコワンダーランド南熊本
【熊本】	馬術(ブリティッシュ)	1月~12月(通年)	坂本トニアシュタール
【御船】	フロアボール	1/17~3/7	白旗小学校体育館
【八代】	フロアボール	1/18~3/15	太田郷コミュニティセンター他
【玉名】	フロアボール	1/24~3/28	緑ヶ丘小学校
【水俣】	バドミントン	1/25~11/29	深川体育館
【植木】	スノーシューライジング	11/23~2/15	芝生広場