



らぼーる

題字： 前田拓海

QSK NEWS LETTER

2023年
10月・11月



認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

EKSデー熊本・県央大会開催

県北、県央、県南、各地域での開催&巡回写真展

【EKSデーとは？】SO創設者ユニス・ケネディ・シュライバーの功績を記念し、知的に障がいのあるなしに関わらず一緒にスポーツを楽しみながら、交流を通してお互いの理解を深めるイベント。社会の多様性と調和を目指します。

＜熊本県中央SOポッチャ大会＞ 『24時間テレビ2023』とタイアップ

☆日時 8月26日（土）・27日（日） ☆会場 イオンモール熊本1Fイベントスクエア

休日の買い物客で賑わうイオンモール熊本で、SOポッチャの面白さをSOのアスリートたちと一緒に楽しみ、クイズにも挑戦した笑顔溢れる2日間でした。しかし、残念なことにSOについて知らない方が多く、これからも知名度UPにつながる努力も大切と思いました。（事務局長：原 幸代子）



アスリートと小学生の対決！
『SOポッチャのボールが重いので投げるタイミングが難しい』（黒田）



2年前にSOのインターンシップ生だった大学生とアスリート
『久しぶりにSOの皆さんと会えて嬉しかったです』（清田）



南アフリカのタビソさん
もチャレンジ！



地元の方によるポッチャの体験会。『楽しかった!』そうです。



水俣ランチのアスリートも大活躍でした。
『水俣の人たちにSOのことを知って貰えるいい機会となりました』（水俣ランチファミリー）

EKSデー熊本・県南（水俣）大会開催

☆日時 9月30日（日） ☆会場 水俣もやい館

県南は、水俣での開催となりました。

熊本から参加の原事務局、黒田コーチ、前田コーチとアスリート、また多くの水俣からの一般参加者や地元の小・中学生で盛り上がりました。最初に、SOのインフォメーション、WGの映像を見た後にポッチャ競技にはいりました。また、“30周年SON・熊本の歩み”の写真を展示しました。ご来場の皆さんが熱心に見ていただきました。これからも、一人でも多くの水俣市民にスペシャルオリンピックス（SO）のことを理解して頂きたいと改めて思ったところです。（水俣ランチコーチ：柿本）

*印刷は、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)様のご協力を頂きました

前回の第7回冬季ナショナルゲーム北海道大会はコロナ感染症拡大で中止となり、残念な思いをしました。しかし今季は長野大会(11月17日~19日)と北海道・名寄大会(来年2月10日~12日)が決定。冬季NG参加のアスリートとコーチによる合同合宿(9月23、24日)を阿蘇青少年交流の家で開催しました。スノーシューイング、フロアボール、フロアホッケーに分かれてのミーティングや練習等を通して熱心に取り組む姿勢が感じられました。アスリートに温かい応援をいただきますよう、お願い申し上げます。

第8回SO日本冬季ナショナルゲーム 熊本選手団団長 萩嶺浄円

2023 ナショナルゲーム熊本選手団スローガン
がまだせ! 笑顔輝くくまモンs !!



合宿では初めてチームが合流しての練習をやり、さらに山口との練習試合も勝つことができました。課題もわかったので、そこをしっかりと克服して11月の長野大会では最高の状態で「挑戦者」として挑みたいと思います。目指せ「優勝」の二文字!
(小国ランチ フロアボール パートナー 原部翔司)

SOの合宿では、知らない人がたくさんいて緊張したけど皆さん優しくしてくれて嬉しかったです。練習では、バス練習、山口チームと親善試合をしました。11月の長野大会では、相手のボールをとったり、点を決めて、1位になりたいです。(小国ランチ アスリート 綿貫藍菜)



スノーシューイングチーム
雪のない熊本では、芝生の上で練習しています。みんなで名寄に向けて、頑張るぞー!!アスリート&コーチ



フロアホッケーチーム

ボランティア研修会&WG(ベルリン)参加報告会開催 2023/8/20

「支援学校から地域社会に求めること」というテーマで、県立黒石原支援学校の前川美穂子校長から温かくて心に響く講話がありました。アスリート兼コーチの桑畑宜雄さんとコーチの黒田雄一郎さんは、こちらが元気をもらうような対談でした。そして夏季世界大会に参加された4名のうち吉田彩さんと池邊由美子コーチは、写真やメダルも紹介しながら次年度への意欲も込めた力強い報告をされました。

ボランティア委員長 宮尾 千加子



県立黒石原支援学校
前川美穂子校長



桑畑宜雄さんと
黒田雄一郎コーチ



吉田彩さんと池邊コーチ

本日の研修会では多くの皆さんがSOに関心をもって頂けたと思います。初めて世界大会に参加して素晴らしい経験ができました。これからのSOの活動に活かしていきたいと思っています。
(荒尾ランチ:池邊)

スポーツプログラムのご案内 2023

10月

11月

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。

下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、

ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.性別 5.住所・電話番号
 6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
 9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員
- 〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。

※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。（毎年4月頃

※保険未加入での参加はできませんので見学となります。

※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。

※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真（スナップ可）をご持参下さい。



	【熊本】競技チア	【御船】フライングディスク	【玉名】フロアホッケー	【植木】スノーシューイング	
開 催 予 定 ブ ロ グ ラ ム	期 日	10/21~12/16 (土曜日) 全5回	10/28~12/16 (土曜日) 全8回	10/13~10/27 (金曜日) 全3回	12/3~2/18 (日曜日) 全11回
	場 所	ジャンプダンススタジオ	白旗小学校体育館	緑が丘小学校体育館	芝生広場
	時 間	10:00~12:00	18:00~20:00	18:00~20:00	9:30~11:30
	定 員	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	申込締切	10月13日	10月20日	随時	11月24日
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ビル4F FAX(096)-288-2782	御船ランチ事務局 上益城郡御船町滝川 1860-3 FAX(096)-282-2654	玉名ランチ事務局 玉名市山田367 宮 喜美代 宛 FAX(0968)-78-4844	植木ランチ事務局 熊本市北区植木町 今藤293 FAX(096)-272-4505
	チーフコーチ	滝本 清美	一圓 留美子	宮 孝人	緒方 初美
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

現在開催中のプログラム

【ブランチ】競技		期 間	場 所
【熊本】	自転車	4月～11月	益城町砥川
【熊本】	ユニファイドバスケットボール	4月～翌年3月	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【熊本】	バドミントン	8/5～11/4	サンライフ熊本体育館
【熊本】	競泳	9/24～12/3	アクアドーム熊本
【熊本】	陸上	9/24～11/26	パークドーム周辺
【熊本】	SOポッチャ	9/10～11/12	龍田の森体育館
【熊本】	ボウリング	9/9～11/11	ナムコワンダーランド南熊本
【熊本】	サッカー	9/2～12/2	熊本大学教育学部附属特別支援学校
【熊本】	ユニファイドサッカー	9/2～12/2	熊本大学教育学部附属特別支援学校
【熊本】	ゴルフ	9月中旬～11月中旬	下硯川サンバレーゴルフプラザ
【熊本】	卓球	9/3～10/29	熊本市立体育館他
【御船】	フロアホッケー	1/21～	白旗小学校
【御船】	バレーボール	8/19～10/14	白旗小学校体育館
【御船】	ポッチャ	8/19～10/14	白旗小学校体育館
【八代】	ポッチャ	8/20～11月下旬	太田郷コミュニティーセンター他
【玉名】	フロアボール	9/29～10/6	緑が丘小学校体育館
【宇城】	ボウリング	10月中旬～	松橋ボウリングセンター
【水俣】	競泳	3/26～10/22	水俣総合体育館温水プール
【水俣】	陸上	5/7～11/26	エコパーク水俣陸上競技場
【植木】	陸上	9/10～11/19	吉松小学校
【小国】	フロアボール	4/9～10/25	小国町立旧万成小学校体育館
【小国】	ポッチャ	4/9～12/10	小国町立旧万成小学校体育館
【人吉】	陸上	9/3～11/25	あさぎり町深田小学校グラウンド
【人吉】	柔道	1/6～	人吉市 馬場道場
【荒尾】	フライングディスク	4/22～10月	小岱作業所
【荒尾】	ポッチャ	6/4～10月	東宮内児童公園
【荒尾】	テニス	9/10～11/12	荒尾市テニスコート
【荒尾】	陸上	10/1～10/22	陸上競技場小岱作業所



認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本
コーチクリニック開催のご案内

サッカー競技実技講習 申込締切 10月18日(水)

この度、スペシャルオリンピックス日本・熊本にて、下記のとおりサッカー実技の対面コーチクリニックを開催します。参加希望の方は申込書に記入のうえ、熊本事務局まで FAX または、下の申込 QR コードから送信して下さい。当日は資料代として 100 円及び筆記用具をご持参ください。

日 時:2023 年 10 月 22 日(日) 9:30~12:30
場 所:熊本大学教育学部附属特別支援学校グラウンド
(〒860-0862 熊本中央区黒髪5丁目17-1)



申込 QR コード

【参加条件】 以下の講習受講、および動画を視聴してください。

*初めてコーチになる方は、Zoom による GO・A 講習を必ず受けられて下さい。

※本年度の研修は終了しましたので、未受講の方は来年度に受講して下さい。
次回の講習の予定は来年の SON・日本の公式ホームページでご確認下さい。

*競技追加の方は、Zoom による更新講習を必ず受けられてご参加下さい。



※以下の日程のどちらかの研修にご参加下さい。左の QR コードからお申込みください。
10月28日(土)10:00~11:00 または 11月29日(水)19:30~20:30
★過去1年以内に受講された方はこの講習は免除されます。

*サッカー競技座学は受講者全員必ず最後まで視聴し質問の答えを送信完了して下さい。

※右の QR コードから 10/21(土)までに必ず視聴して下さい。

視聴された、日には必ず控えておいて下さい。

申請書提出の際必要となります。

サッカー競技座学
の映像 QR コード



必要な資料はスペシャルオリンピックス日本の公式ホームページか、下の QR コードからダウンロードできます。



更新講習資料



サッカー競技座学資料

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本
〒860-0001 熊本県熊本市中央区千葉城町 5-50 熊本メディアビル 4F
TEL/096-288-2781 FAX/096-288-2782 E-mail/kumamto@son.or.jp

————SON・熊本 コーチクリニック申込書————

[送付先] FAX/096-288-2782
MAIL/kumamoto@son.or.jp

トレーナー：

地区名	ふりがな 氏名	年 齢	歳
競技	サッカー		
住所	〒		
TEL	(日中に連絡がつくもの)		
FAX	(お持ちの方)		
メール アドレス	(添付ファイルが送れるもの)		
備考	(コーチクリニックで聞きたい点等ございましたらご記入ください)		

2023年10月吉日

関係各位さま

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本事務局

2023年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナル
ゲーム・長野大会応援団の参加者募集について(ご案内)

時下、ますますご清祥の事とお慶び申し上げます。

さて、**2023年11月17日(金)から19日(日)に長野県で開催**される標記大会への出場につきましては、選手団選考会を開催の上、熊本から派遣する団員を無事に決定することが出来ました。

その為、先般、当該選手団メンバーのご家族を対象に応援団員の募集を行ったところですが、ご家族以外の方からも参加のご希望があった事から、応援団員の追加募集を行うことと致しました。

つきましては、下記募集要項をご熟読のうえ、**別紙「NG 長野大会応援団・参加申込用紙」**に必要事項をご記入いただき、来る**10月27日(金)締切・厳守**でSON・熊本事務局まで**FAX(096-288-2782)**で御提出いただきますようお願い申し上げます。

なお、往復の新幹線切符、宿泊施設等の手配の詳細につきましては、参加申し込みいただいた皆様に、後日、別途ご案内する予定です。

記

(募集要項)

1. 旅行中は旅行代理店の添乗員が同行する予定です。添乗員の指示に従って下さい。
2. 応援団には指定の新幹線やバス、ホテル等をご利用いただくものとし、団員には団体行動をお願いします。別行動は出来ません。
3. 出発後は解団式が終了するまでの間、各選手との個人的な接触は出来ません。
4. 応援団としての注意事項や旅行の詳細については、申込者に対し、後日文書等でご連絡する予定です。
5. 費用は、アスリート分(約45,000円)とは別に、一人10万円程度(往復新幹線、2泊2朝食)の旅行代金が必要です。その他、荷物の送料などのご負担が生じる場合があります。
6. なお、応援団にご参加いただく方には、選手団長等の指示に従っていただく旨、ご誓約いただきます。

～お問い合わせ先～

SON・熊本事務局 末廣事務長

TEL: 096-288-2781

E-mail: kumamoto@son.or.jp

北海道・名寄大会の応援団について(お知らせ)

2024年2月10日(土)～13日(火)に北海道で開催される冬季ナショナルゲーム名寄大会につきましては、選手団(スノーシューイング)の派遣はございますが、諸般の事情から、応援団の団体募集は実施しないこととなりました。なお、個人で応援に行かれる場合に旅行代理店をご紹介する事は可能ですので、事務局までお問合せ下さい。

別紙

NG 長野大会応援団・参加申込用紙

認定特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・熊本

理事長 潮谷 義子 様

私は、認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本が定める募集要項に基づき、2023年11月17日(金)から19日(日)に長野県で開催される第8回スペシャルオリンピックス冬季ナショナルゲーム・長野大会の応援団員として参加することを申し込みます。

なお、参加に際しては、選手団長及び参加ファミリーの代表並びに SON・熊本事務局からのご指示に従うことを誓約いたします。

また、当該旅行に際して事故が発生した場合には、関係保険の範囲を超えた請求は行わないことを、確約いたします。

申込日: 年 月 日

フリガナ

氏名

性別

年齢

選手との関係

申込代表 _____ 男・女 _____ 歳

代表者住所 〒

連絡先 電話:

FAX:

携帯番号:

氏名

性別

年齢

選手との関係

同行者 1 _____ 男・女 _____ 歳

" 2 _____ 男・女 _____ 歳

" 3 _____ 男・女 _____ 歳

くまモンポロシャツ・赤のウィンドブレーカーを販売します

くまモンブルーのポロシャツと赤のウィンドブレーカーを再販売します。
みなさんとお揃いがほしい方、もう一枚必要な方、ぜひこの機会にご注文下さい。

- 1 品 名： ①半袖ポロシャツ 色はトルコブルー
②ウィンドブレーカー 色は赤

2 サ イ ズ：

	SS	S	M	L	LL	3L
身丈 (cm)	62	65	68	71	74	77
身幅 (cm)	45	48	51	54	57	60
肩幅 (cm)	37	42	44	46	48	50

※上のサイズ以外はその旨を記入して下さい。また、値段が変わるときがあります。

- 3 販売価格：半袖ポロシャツ 1枚 2,800円 / ウィンドブレーカー 1枚 4800円

- 4 注文方法：申込書にご記入の上、事務局までFAXもしくは郵送にてお申込み下さい。

- 5 申込締切日：10月31日(火) (締切は厳守でお願いします)

- 6 お渡し：原則、事務局にて代金と引き換えにお渡しします。(12月上旬を予定)
納品後、申込書に記入された連絡先にご連絡いたしますので、お早めにお受け取り下さい。
郵送をご希望の場合は送料をご負担ください。

- 7 お申し込み・お問合せ先：スペシャルオリンピックス日本 (SON)・熊本事務局
〒860-0001 熊本市中央区千葉城町5-50熊本メディアビル4F
TEL:096-288-2781 e-mail:kumamoto@son.or.jp

《① くまモンポロシャツ/②赤ウィンドブレーカー申込書》

申込締切日：10月31日(火)

FAX:096-288-2782

お名前

ご連絡先

(電話・携帯など昼間連絡の取れる手段)

申込品名	サイズ	枚数	金額
合計金額			



“SON・熊本ふれあいフェスタ 2023”

知的障がいを持った人たちの社会参加を支援する
 スペシャルオリンピックス日本(SON)・熊本は今年で30周年！
 ユニバーサルスポーツである SO ボッチャを障がいのある人たちと
 一緒に楽しみませんか！併せて障がい者就労施設の商品も販売します！
 交流を通して相互理解を深め、誰もが笑顔で暮らす共生社会を目指しましょう！

※「くま博 2023」のイベントの一環として開催します。

開催日時 令和 5 年 10 月 22 日(日)10時～16時
 開催場所 花畑広場

皆さんお気軽にお越しください！！

当日は、オープニングステージで SON・熊本チア競技と城北高校の皆さんが出演されます♪♪
 また、SO ボッチャ交流戦に参加された方には、もれなく、参加者に記念品のお渡しを予定しております。



障がい者就労施設の商品販売

- ☆ひまわり学園 『 乾麺&クッキー 』
- ☆ひまわり工房 『 ドーナツ 』
- ☆城南学園 『 クッキー等 』
- ☆やまびこ 『 ハート型ケーキ 』
- ☆カサ・チコ 『 木工品 』
- ☆パン工房ふわり 『 パン、クッキー 』
- ☆オールサポート 『 歯ブラシ 』
- ☆サポートセンター友愛 『 木工品、陶器等 』
- ☆まどか工房 『 甘夏かりんとう、生姜せんべい等 』



スポーツの秋！食欲の秋！
 ボッチャの体験をして、是非、商品もお買い求めください♪

問い合わせ先 認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本
 〒860-0001 熊本市中央区千葉城 5-50 熊本メディビル4F
 TEL:096-288-2781 FAX:096-288-2782
 E-mail : kumamoto@son-kumamoto.jp

8月・9月の活動紹介

コーチクリニック フライングディスク



2023/8/27 (日) 9:30~12:30
荒尾市東大谷体育館

SON・愛知の本藤孝夫氏によるコーチクリニック。荒尾のアスリートやファミリー、御船のコーチなど22人の参加で行われました。『きちんとルールを学べてよかったです』 (荒尾アスリート 池上) 『プログラムの時に、今回学んだことを取り入れてやりたいと思いました』 (江口コーチ)

アスリート会 サマーキャンプ 2023年9月2日~3日 美里町 元気の森 かじか



自分たちで材料を購入して、火起こしもやりました。残った野菜は翌日の味噌汁の具に使用。とにかく、美味しかったです！



7人の県大生がボランティアで参加してくれました。



<レクレーションタイム>
みんなで話したり、ミニバレーボールをしたり...

いつもアスリート会でやりたいね！と話していた“キャンプ”がやっと出来ました！バーベキューにバレーボール、花火etc. 事故もなく良かったです。
(アスリート委員長 江崎 勇)



お世話になりました！ インターンシップ

ボランティアに参加し、EKSデーに参加してポッチャの体験をしました。ルールがとても簡単だったので、幅広い年代の方が楽しめるスポーツであると感じました。また機会があれば、SOの方々と一緒にプレイしたいです。



(丸岡 響貴 日谷 恭介 池辺 蓮)



アスリートの方々と一緒に楽しくテニスをプレイしました。ペアを組んで試合をしたり、仲良く会話をすることで、たくさんの笑顔を見ることができて良かったです。また参加できたらと思っています。

2023年度入会・会員継続ありがとうございます (2023年5月1日~7月31日/8月1日~9月30日受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】 関美起子 小宮昭太 草野隆夫 山中英稔 盛光隆 開珠恵 毛利秀士 毛利ラン子 吉村徹夫 高橋享子 朝倉順治 有馬理奈 高橋享子 関美起子 小宮昭太 有馬理奈 草野隆夫 山中英稔 盛光隆 開珠恵 平野有益 山下祐子 弓削達也 大久保瞬介

【団体会員】

【個人賛助】 有馬駿之介 有馬大也 有馬蓮也 関貴弘 草野航世 山中悟嗣 盛光かほ 松永明日香 開雅偉 毛利元 松本富子 内藤恵

【団体賛助】

【コココーラボトラーズジャパン(株)自動販売機設置売上寄付】

株式会社鶴屋百貨店 社会医療法人社団高野会大腸肛門病センター高野病院 社会医療法人寿量会熊本機能病院 公立大学法人熊本県立大学 桜の馬場城彩苑 有限会社清和自動車 学校法人银杏学園熊本保健科学大学 熊本産業展示場グランメッセ熊本 馬場駐車場

【ご寄付】ありがとうございます (敬称略)

隅倉啓介 田上清之 上運天賢洋 石川秀幸 徳永伸介 原育美 泉智子 9医療法人社団原武会渡邊聖樹 糸山幸子 岡村宏 上田智子 西村芳子 樽海マイヤ 東京エレクトロン株式会社 KP5000 西郡たつ子 淵上廣子 一般社団法人ASE 毛利秀士 萩嶺浄門 信國宏征


【スマイルサポート】ありがとうございます (敬称略)

吉村徹夫 吉村直子 吉村友里


【30周年記念 協賛金】ありがとうございます (敬称略)

株式会社中九州クボタ 井野陽介

山田 省子コーチ
おめでとうございます！




「世界マスターズ水泳選手権 2023」において、長年競泳プログラムのヘッドコーチをお勤め頂いた山田省子コーチが、100m自由形 銀メダル、バタフライで金メダルを受賞なさいました。嬉しいご報告でした！



アスリートの皆さんのいつもの頑張りを見ていたので必死で泳ぎました
山田省子

2023年度 第2回理事会を開催
9月2日(日) 14時~慈愛園「さんさん」
会の冒頭、5月に実施されたチャリティお茶会の主催者(五日会)から、SON・熊本への寄付金贈呈が行われました。
その後、新たな理事さんの選任や上半期の事業報告・会計報告、下半期の予算と事業計画が審議されました。各理事・監事さんからは、SO活動に対する思いや、各自の取り組みに関する情報提供が行われ、今後の活動方針について話し合われました。
(事務長：末廣)



チャリティお茶会の主催者・松石先生と松田先生(五日会)から、萩嶺副理事長に収益金の贈呈

10月の行事予定

- 7日~8日 佐賀ブロック大会
- 11日(水) イエローシート活動
15時半~16イオンモール熊本
- 22日: ふれあいフェスタ at サクラマチ
☆サッカーコーチクリニック
熊大教育学部附属特別支援学校グラウンド
※各委員会開催

11月の行事予定


- 17日~19日 ナショナルゲーム 長野大会
※各委員会開催

事務局 便り

ふれあいフェスタへの参加及びボランティア募集中！
SOポッチャ体験や作業所からの物品販売があります。
チラシをご覧ください。

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。

ホームページ スペシャルオリックス日本・熊本

検索 

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリックス日本・熊本

〒860-0001
熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782
E-mail: kumamoto@son.or.jp

Special Olympics Nippon Kumamoto 

QSK NEWS LETTER らぼーる

発行 : 九州障害者定期刊物協会
〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

編集 : スペシャルオリックス日本・熊本

編集日 : 2023年 10月 6日

編集スタッフ : SON・熊本 広報委員会 (らぼーる担当)

定価 : 100円(代金は会費に含まれています)