



らぼーる

2015年
10・11月号

※「らぼーる(rapport)」とは

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本
SO活動の中でのアスリートとコーチ、ボランティアが互いを信頼し、安心して気持ちを伝えあう“繋がり”を意味するフランス語。

地区大会始まる

暑い熊本の夏が終わり、涼しげな初秋の訪れと共に、アスリートの皆さんが心待ちにしてきた、**第12回スペシャルオリンピックス日本・熊本地区競技会**(以下、大会)が開催されます。

この大会は、アスリートの皆さんが、日頃のトレーニングの成果を発表する場であると共に、たくさんのボランティアが活躍する場であり、ファミリーも含めて、みんなで協力して作る大会です。

今大会は、「ひろげよう 勇気の翼を おおぞらへ」をテーマに掲げています。この大会に向けて、アスリートの皆さんは、おおぞらへ羽ばたくために勇気をもって、日々のプログラムに取り組んできました。また、ボランティアの皆さんも、アスリートの笑顔をサポートしようと、安全な、楽しい大会にするために、多くの時間をかけて準備してこられました。

アスリートの皆さん、ボランティアの皆さん、ファミリーの方々力が力を一つにして、勇気の翼を広げることで、今大会がすばらしいものになると信じています。がんばりましょう。
地区大会競技部会部長 玉城 清志

9月27日

開会式が行われました!

熊本市総合体育館



自転車競技

9月12日(土)、9月13日(日)

陸上自衛隊健軍駐屯地、本田技研熊本製作所

地区大会の先陣を切って、自転車競技会が開催されました。広島、山口からのアスリートも招待して、晴天の下、一生懸命に走り抜きました!

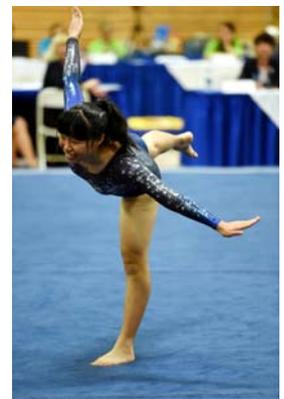


世界大会報告



SOをはじめて14年目になり、日頃は地元のプログラムを年間を通して行うなかで「スペシャルオリンピックスとは？」ということを考えてきました。ワールドゲームに参加することが決まり、今回はその答えをSOの発祥の国で探すことができると思いました。ホストタウンプログラムでは、ウエストコビーナの皆さんがそれぞれの立場で多くの準備をされて、アスリートへの接し方も明るい表情で嬉しそうに対応され、とても感動しました。今回のワールドゲームで学んだことは、アスリートの関わる人々を増やすことがスペシャルオリンピックスだと思いました。この経験を日頃のプログラムに取り入れていきたいと思ひます。また陸上ヘッドコーチとしてワールドゲームに参加した経験を多くの方に伝えていきたいと思ひます。とても熱い思いを感じたワールドゲームでした。

八代ブランチ 陸上コーチ 松本 朗



応援ありがとうございました！

- 児嶋 琢也 (サッカー)
- 西郡 隆雄 (サッカー)
- 加久 龍史 (サッカー)
- 一圓 舞 (水泳)
- 小座本 広海 (体操)

ファミリー手作りの横断幕

熊本からの応援団！

ファミリー登山報告 ~金峰山~

大変蒸し暑い8月9日10時より、有明海の素晴らしい眺めを期待しながら登り始めました。登るにつれ、山の周辺の風景が霧がかかったようになり残念でしたが、元気に頂上を目指しました。

今回はアスリート5人のほか、SO関係者はボランティアを含めて10人、日本山岳会熊本県支部より13人の計28人の参加でした。

頂上では無事に登れたことを感謝して、神社へお礼参り。その後みんなで記念撮影をしました。4歳から70歳代の幅広い年齢層で心配しましたが、山岳会の方々の支援のおかげで無事終了できました。心から感謝申し上げます。

常務理事 備後 由喜江



金峰山神社にて



フランチ紹介

※各フランチの方々やコーチの皆さんに紹介をお願いしました。



実施プログラム : 陸上、水泳

水俣フランチは、2005年8月からフランチ設立に向け、プログラムの実施やコーチクリニックの開催等を行い、正式には、2006年4月から水俣フランチとしてスタートして、今年で9年目となりました。

初めは、陸上競技だけでしたが、フライングディスクもプログラムに入れ活動していました。その後、水泳協会の協力のもと、水泳も実施できるようになり、現在は、月1回のペースで陸上と水泳を行っています。その他、水俣市で毎年5月開催されるローズマラソンや、その他県内のマラソン大会へも参加していますし、クリスマス会なども実施し、アスリートやコーチ・ファミリーが楽しく活動しています。下谷くんが、ぜひバドミントンをやりたいということで、八代のプログラムに自主的に参加したり積極的です。早く水俣でもバドミントンを始めたいと思っています。

水俣フランチ 柿本 英行



日頃、陸上を練習しているエコパーク水俣で開催のローズマラソンにみんなで参加しています。

アスリートメッセージ

- (下谷) バドミントン本気でやりたいです。
- (山下) 陸上水泳を頑張りたいと思います。
- (吉本) 水泳を頑張ります。
- (上原) 水泳頑張ります。
- (倉本) がんばります。
- (緒方) 水泳がんばります。
- (設楽) がんばります。



水泳協会の方にマンツーマンで指導してもらえます。



実施プログラム: ボウリング、水泳、ゴルフ、陸上、馬術、自転車、卓球 バドミントン、体操、サッカー、スケート

陸上プログラムでは、春秋の2シーズンに分けたプログラムを実施しています。

体操ストレッチから短距離・長距離走、ボール投げ、立ち幅跳びといった基礎運動を中心とした練習に取り組んでいます。

今年は春に開催されたYMCAチャリティー駅伝に3チーム参加し、見事2位3位と最速賞を頂きました。皆一生懸命頑張る日々の練習通りの力が出せました。

競技として記録を伸ばすことを目標にしながら、アスリート、ファミリー、コーチ共々仲間と一緒に身体を動かし汗をかくことを楽しめるようなプログラムを目指しています。

陸上プログラム 土田 誠也コーチ



アスリートキャンプ報告(笑顔いっぱいの有意義な秋のキャンプ)

「私のチャレンジ」をテーマに、9月5、6日にアスリート会のキャンプを丸山ハイランドで行いました。13人のアスリートと遠くは横浜からのボランティアを含めてファミリー、ボランティア16人合計29人のキャンプでした。プログラムは、上益城郡の歯科衛生士会の皆さんによる歯磨き教室、ミニスピーチ大会、ブルーベリーの収穫、9月のアスリート会、サークルパーク(欧風花)見学、歌と踊りなどとても有意義なプログラムでした。しかし一番楽しかったのはやはりバーベキューのようでした。秋のさわやかな風の中で皆元気に頑張りました。ご支援いただいた皆様や事務局の皆さんに深く感謝します。

秋山 大路

はじめてのキャンプに参加して、いろいろなトラブルとかがありましたが、無事に丸山ハイランドにつきました。夜のバーベキューはおいしかったです。荒尾からのバスの旅はよかったです。来年も来たいです。

アスリート 前田 耕一

初めてのキャンプで不安だったけど、楽しく2日間を過ごせてよかったです。丸山ハイランドまで来る間にトラブルが多かったけど無事につけてよかったです。バーベキューやブルーベリー狩りが楽しかった。来年も参加したいです。

アスリート 田上 聖



2015年度入会・会員継続ありがとうございます(2015年7/23~9/14受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】中田啓之 原幸代子 本田禎治 菅正康 庄田浩一 坂本正 坂本公 新鹿遥音 楠本千秋 高岡駿介
 青木珠恵 平野美智恵 脇坂綾子
 【個人賛助会員】中島弓恵 松川雅治 中田匡哉 樽海マイア 安達輝 小崎光男 小崎雅美 青木菜美 高木紀彰
 吉田拓矢 【団体会員】(株)ザ・キッド
ご寄付等ありがとうございます(2015年7/23~9/14受付分 順不同)
 山本伸裕 喜多朋子 太田好美



地区大会ボランティア説明会

9月13日、23日に開催しました。また、高校に出向いての説明会も実施しています。スペシャルのことも知ってもらいたい機会となっています。



SON 熊本支援 2015 秋のチャリティーバザー

10月11日(日)11:00~14:00 びぶれす広場

スペシャルオリンピックスを知っていただき活動の輪をさらに広げるために、多くの人の参加、お待ちしております。

アスリートと共に楽しもう SO ユニファイド運動会

11月22日(日)水前寺競技場 9:30~14:00

障がいのある人もない人も、ファミリーもコーチもみんなと一緒に競技し、楽しい時間を過ごしましょう！かけっこや、玉入れ、綱引きなどいろいろな競技があります！**参加者、大募集中！！**(チラシ参照)

～大会参加～ がんばって来ました！

福岡ボウリング競技会 9月13日(日)福岡西新パレス



アスリート 16名、コーチ 4名、ファミリー10名で九州山口地区のアスリートと3ゲームの試合をしました。試合の後は、交流会をして、楽しみました。

全国バスケットボール大会 9月18日(日)広島サンブラザ

アスリート 8名、コーチ 3名、ファミリー10名で全国から集まったスペシャルオリンピックスの仲間と個人技能競技を行いがんばって来ました。バスケットボールの試合も白熱していました。



九州ブロック大会 水泳 9月22、23日(水)鹿児島



シルバー連休のさなか、ハートピア鹿児島に行きました。車2台に分乗して、4名のアスリート、森下直衛コーチが団長で総勢9名のチームでした。リレーでは金メダルでした。

くまもと市民ボランティア週間 11/14(土)~21(土)

「ボランティアの町 うるおいの町」をメインテーマに市内各所でいろいろな催しが行われます。是非、ご参加ください。

ボランティア講演会 11/15(日) 14:00~15:00
 メルパルク熊本 講師 潮谷 義子
 ボランティアの広場(バザー) 11/21(土) 10:00~15:00
 サンロード新市街

日	曜日	2015年10月の行事予定
4	日	地区大会(陸上、フライングディスク、ポッチャ、サッカー、テニス、卓球、体操)
11	日	チャリティーバザー びぶれす広場
18	日	地区大会(ボウリング、バレーボール)
25	日	地区大会(水泳)
日	曜日	2015年11月の行事予定
8	日	地区大会(馬術)
14	土	アスリート会 SOデーの計画 ボランティア週間(～21日)
22	日	SOユニファイド運動会 水前寺競技場
22	日	九州ブロック会議(鹿児島)
29	日	地区大会(ゴルフ)

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。



ホームページ **スペシャルオリンピックス日本・熊本** 検索

特定非営利活動法人
 スペシャルオリンピックス日本・熊本
 〒860-0001
 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
 Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782
 E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

**Special
 Olympics
 Nippon
 Kumamoto**



QSK NEWS LETTER らぼーる
 発行 : 九州障害者定期刊行物協会
 福岡市東区馬出 2-2-18
 編集 : スペシャルオリンピックス日本・熊本
 編集日 : 2015年10月2日
 編集スタッフ : SON・熊本広報委員会
 定価 : 100円(代金は会費に含まれています)

参加者
大募集

SOデー2015企画

アスリートと共に楽しもう

SOユニファイド運動会

平成27年11月22日(日) 9:30- (14:00には終了)

会場: 水前寺競技場



元気も笑顔もユニファイド!



Illustration by Kei Ozono

後援: 熊本県、熊本市、熊本県教育委員会、熊本市教育委員会、NHK 熊本放送局、RKK、TKU、KAB、KKT、FMK、FM791 他(予定)
協賛: くまもとハートウィーク実行委員会 協力: ワイズメンズ熊本連絡会議
申込&問い合わせ: SON・熊本事務局 TEL: 096-288-2781 FAX: 096-288-2782
E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp
詳細要項・申込書は SON・熊本の HP: <http://www.son-kumamoto.jp/> のお知らせのコーナーからダウンロードできます。

「アスリートと共に楽しもうSOユニファイド運動会」

～元気も笑顔もユニファイド!～

参加者募集

秋の1日、障がいのある人もない人も、ファミリーもコーチもボランティアもみんなと一緒に競技し、楽しい時間を過ごして、お互いに仲良くなってSOデーをお祝いしましょう。

- ①期日 平成27年11月22日(日) 小雨決行
 受付 9時～9時30分(時間厳守)
 開会式 9時30分
 競技開始 10時00分
 昼食 12時30分
 閉会式 13時30分



- ②場所 水前寺競技場(雨天時は熊本高校体育館)
 ③競技種目 かけっこ、車椅子競走、綱ひき、玉入れ、障害物リレー、フォークダンス、SOクイズ、ブランチ対抗リレーなど(予定)
 すべての競技をアスリートと一般の方が一緒に行うユニファイドで実施します。
 ④参加費 500円 当日受付にて納入してください。
 ⑤申込締切 平成27年10月23日(金)
 ⑥雨天の際は、会場を熊本高校体育館に移して、種目を減らして実施し、午前中で終了しますので、昼食の準備は不要です。なお、どちらの会場で実施するかは前日の夜8時までに決定し、SON・熊本のHP、ブログ、Facebookでお知らせします。インターネットがお使いにならない方は、20時から21時の間に実行委員長(吉田 096-382-7072)まで問い合わせください。
 ⑦当日はゲストもいらっしゃる予定です。楽しみにしておいてください。
 ⑧その他お問い合わせはスペシャルオリックス日本・熊本事務局までお願いします。
 ⑨今回の企画は一部の実行委員を除いてすべての方が参加者です。運営もみんな協力してやります。ぜひ、家族みんなで、友達を誘って、たくさんでご参加ください。
 ⑩実行委員も募集しています。実行委員を希望の方はその他の欄に実行委員希望とお書きください。

申込用紙

	お名前	性別	年齢	所属(SO関係者は所属ブランチ名)	携帯番号	会員の別	その他
1						会員・賛助会員	
2						会員・賛助会員	
3						会員・賛助会員	
4						会員・賛助会員	
5						会員・賛助会員	
6						会員・賛助会員	
7						会員・賛助会員	
8						会員・賛助会員	

※提供いただきました個人情報につきましては、本大会の運営以外には使用しません。

※会員、賛助会員の方は該当するものを○で囲んでください。

2015年度 SON・熊本 活動報告会&交流会のご案内

随分と秋めいてまいりました。

本年度は、ロサンゼルスでの世界大会、第12回地区大会など多くのアスリートが活躍する場面を見ることが出来ました。各ブランチでも活発な活動が行われたことだと思います。そこで、熊本県内のアスリートやコーチ、ボランティアが一堂に会し、日頃から頑張っている活動について情報を共有するため、下記の要項で「SON・熊本 活動報告会&交流会」を開催いたします。

ぜひ皆さまにご参加いただき、今年の活動に感謝し、来年度に向けてアスリートたちのさらなる飛躍を願って皆でエールを送りたいと思います。

○日時：2015年12月13日(日)16:00~19:30

○会場：熊本県立劇場地下大会議室

○会費：一般1,000円 アスリート・学生 500円(チケットは事務局にあります)

○内容

◇ 16:00~17:00 各ブランチ・プログラム活動報告

◇ 17:00~17:30 講話「SON・熊本 潮谷 義子理事長」

◇ 17:45~19:30 交流会 *手作りの美味しいお食事*



イラスト アスリート



SON・熊本 事務局 行き (Fax 096-288-2782)

11月30日(日)締切

2015年度 SON・熊本 活動報告会及び交流会

代表者お名前： _____ ご所属： _____

ご連絡先： TEL _____ fax _____

e-mail _____

お名前	区分 当てはまるものに○	出欠 どちらかに○
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	出席・欠席
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	出席・欠席
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	出席・欠席
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	出席・欠席