



QSK NEWS LETTER



らぼーる



2016年
6,7月

※「らぼーる(rapport)」とは SO活動の中でのアスリートとコーチ、ボランティアが互いを信頼し、安心して気持ちを伝えあう「繋がり」を意味するフランス語。

熊本地震のお見舞い

想像もしないような、大震災がここ熊本で起こりました。アスリートの皆さんが、どれだけ怖かったか、ファミリーやコーチのご自宅は、どうだっただろう・・・と毎日、気が気ではありませんでした。

地震で延期されていた先日の理事会では、SON・熊本にご登録された皆さんの被害状況を確認し、今、私たちが出来ることは何か、アスリートが望んでいることは何か、などを調査の結果をもとに話し合いました。

学校や作業所の閉鎖により、ずっと自宅待機したり、県外の親戚の家に避難しているアスリートもいらっしゃるとういしました。一日も早く、彼らの笑顔を見たい！というファミリーのご意見に、内藤スポーツ委員長を中心にプログラム再開に向けスタートしたところです。

いつもアスリートに寄り添って、ご指導して頂いているコーチの皆さんも大変な状況の方が多くいらっしゃるとういお聞きしています。そういう中でのプログラム開始ですが、どうぞお出来るようになる範囲での活動をお願い致します。

アスリートの皆さん、一歩前に踏み出しましょう！そして、皆さんの活動が日頃お世話になっている地域の方々への元気に繋がるよう、頑張ってください！

SON・熊本 理事長 潮谷 義子

この度の大地震の被災に際し、熊本県の皆様には心よりお見舞い申し上げます。また、地震が続いているようですが、十分にお気をつけてお過ごし下さい。SONとしてもできることがあれば、いつでも仰っていただければと存じます。

一日も早い復旧をお祈りしております。

SON 理事長 有森 裕子

アスリートの皆さん！お元気でしょうか？

大きな地震が何回も続いてなかなか安心して暮らせない毎日ではないかと、とても心配しています。でもみんなはSOのプログラムに参加していて頑張る勇気を持っていると信じています。周りの仲間と手を取り合って怖さを乗り越え新しい日々に向かってチャレンジしてください！私たちも応援しています。いつでもみんなのことを考えています。早く一緒にプログラムができるよう皆で力をあわせていきましょう！

SON 参与 白木 福次郎

～4月29日 ケネディ駐日大使来熊！～

熊本地震のお見舞いにいらっしやった在日駐米大使のキャロライン・ケネディ氏を、SON・熊本のアスリート・ファミリー・コーチで歓迎しました。



事務局、きれいになりました！



アスリートも片づけのボランティアしてくれました。終了後、差し入れを皆でおいしくいただきました。



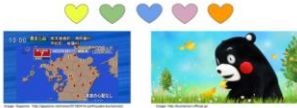
今回の大地震では、多くのアスリートやファミリー、コーチの皆さんが被害を受けられたと聞いています。そういう中、県内各地から事務局の片づけに駆け付けてくれた皆さん、本当にありがとう！！心から感謝します。さあ、皆で頑張って、前を向いて進みましょう！アスリートが待っている、プログラムを早く始められるよう、事務局もサポートさせていただきます。 SON・熊本事務局 中村 勝子

印刷は富士ゼロックス熊本様のご協力を頂きました

全国からたくさんのお見舞いが届けられました

一部を紹介します

SON・青森



「平成28年熊本地震」
スペシャルオリンピックス日本・熊本
被災者支援募金

地震で被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。熊本のアスリート・関係者の方々をはじめ被災地の皆様が無事であることを祈るのみです。

細川 佳代子

5年前の宮城の震災当時の状況を思い出し、今まさにその時と同じ苦難を受けている熊本の皆様の姿に心を痛めております。一日も早く復旧されますことを心より願っております。

SON・宮城



全国卓球大会の参加者からの応援メッセージ



熊本に向けてエールの写真を撮りました。まだまだ厳しい状況だと思いますが、元気を出して笑顔で乗り切ってください。

SON・千葉サッカーチーム

SO熊本の
アスリート・ファミリー
コーチ・ボランティア
事務局の皆さん！
お見舞い申し上げます。
いっしょに応援しています。
ソ・生命ボランティア
熊本の会一同

自転車プログラムは熊本の復興と競輪場の復活を願っています。

大変な思いをされていることと推察いたします。一日も早く終息するよう願っております。

SON・福岡



SON・山口

12月の全国ユニファイドサッカー大会への旅費を支援するCF(クラウドファンディング)を現在展開中です。

SON・長野

アスリートから「SON・熊本の皆さんに募金活動をしたい」という申し出がありアスリート、ファミリー、ボランティアの皆さんで募金活動をしました。

SON・福島

アスリートたちはびっくりし、怖い思いをされていらっしゃるのではないのでしょうか。くれぐれもお気を付けされますように。

SON・兵庫

SON・熊本の皆様はご無事でしょうか。とても心配しています。

テクニカルワールド

関係者の皆様やその家族・友人が無事でおられるか心配しております。

SON・愛知

皆さん大丈夫でしょうか
NHK制作局

その他 SO 日本、SON・佐賀など各地区からお見舞いが届いています。

2016年スペシャルオリンピックス日本・福岡設立20周年記念 全国卓球競技会

5月14日、15日の2日間、全国卓球競技会が、福岡県春日市で行われました。熊本からアスリート9名、コーチ3名、そして強力なファミリーの応援団多数が参加しました。

震災後、様々な変化の中で参加予定だったアスリートも数名は参加できなくなり、練習もほとんどできない状態でした。しかし、そんな中参加して本当によかったです。

開会式では、全国の多くのなかまたちから、あたたかい励ましの言葉、メッセージをいただきました。熊本からは、内藤コーチが全国のなかまへ感謝の思いを伝えました。試合を重ねるごとに本来の力を取り戻してきたアスリートたち。緊張がほぐれてきて、ガッツポーズも出てきました。何よりも目立っていたのは、ファミリー応援団のくまモンの旗と、思い切りスポーツができる喜びを感じているアスリートやファミリーの笑顔でした。接戦続きの試合が多い中、気持ちとファミリーの熱い応援を力にして、みんな本当によく頑張りました。全員が最後まであきらめず戦い抜きました。



閉会式では、思いがけず全国の SO の皆様から募金をいただきました。改めて SO のつながり、絆を感じられた大会でもありました。

【認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本】

2016年

スポーツプログラムのご案内6,7月

スペシャルオリンピックス日本・熊本では、下記のとおりプログラムを計画しています。

参加希望の方は、下にある必要事項をご記入の上、ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

＜アスリートの方＞ 1. 希望プログラム名 2. 氏名(ふりがな) 3. 年齢(学年) 4. 性別 5. 住所・電話番号 6. 同意書の有無 7. メディカルチェックの有無 8. 同プログラム参加経験の有無 9. これまで経験のあるプログラム 10. 保険加入の有無 11. 会員・賛助会員・非会員の別
 ＜コーチの方＞ 1. 希望プログラム名 2. 氏名(ふりがな) 3. 住所・電話番号 4. 会員・賛助会員・非会員の別

※ ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラムの途中からの参加はできません。

☆ プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)

(※保険未加入での参加はできませんので見学をお願いします※)

また、ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。※手続は事務局または説明会にて。

☆説明会は、必ずご参加下さい。

説明会にもってきていただくもの・・・ 写真(スナップ可)。



開
催
予
定
プ
ロ
グ
ラ
ム

	【熊本】ゴルフ	【荒尾】バレー	【荒尾】ボウリング	【八代】バドミントン	【宇城】水泳
期 日	5/29~7/17 (日曜日)全8回	6/1~7/27 (水曜日)全9回	6/26~8/28 (日曜日)全9回	6/19~9/25 (日曜日)全12回	7/17~9/4 (日曜日)全8回
場 所	サンパレーゴルフクラブ	荒尾支援学校体育館	パスカワールド荒尾	八代サンライフ	不知火温水プール
時 間	8:30~9:30	18:30~20:30	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
定 員	なし	なし	なし	なし	なし
説明会	5/29(日)8:30~ サンパレーゴルフクラブ	4/27(水)19:00~ 荒尾ふれあい福祉セン ター	6/17(金)19:00~ 荒尾ふれあい福祉セン ター	6/19(日)9:30~ 八代サンライフ	7/17(日)10:00~ 不知火温水プール
申込締切	5/22(日)	5/25(水)	6/17(金)	6/19(日)	7/17(日)
申込み先	境 忠利 宛 080-1705-5105	田島 千尋 宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)63-0388	宮 貴美代 宛 玉名市山田367 FAX(0968)72-4844	松本朗 宛 八代市田中東町7-11-2 FAX(0965)33-3202 tomoko1959@lib.bbq.jp	松岡 喜美子 宛 宇城市松橋町曲野2449- 1 FAX(0964)33-6487
子-コ-子	境 忠利	田島 光枝	品川 淳一	松本朗	水野 浩章
マネージャー	藤本 恵美子			糸山 幸子	
コ-ト-レ-コ-グ	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

	【植木】ポッチャ
期 日	7/3~8/21 (日曜日)全8回
場 所	吉松小学校
時 間	9:30~11:30
定 員	なし
説明会	6/25(土)18:00~ かがやき館
申込締切	6/20(月)
申込み先	緒方 初美 宛 熊本市北区植木町今藤 293 FAX(096)272-4505
子-コ-子	竹本 尚代
マネージャー	
コ-ト-レ-コ-グ	プログラム初日

※「熊本ゴルフ」&「荒尾バレー」は、途中からの参加申込み可能です。

※参加費については、説明会及びSO研修会の際にご説明いたします。

※現在開催中のプログラムについては6ページに記載しています。



ファミリー&ボランティア向け SO 研修会のご案内

認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

小夏の候 皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素よりスペシャルオリンピックス日本・熊本にご理解とご支援をたまり厚くお礼申し上げます。

また、今回の地震により被災された皆様にご心よりお見舞いを申し上げます。まだまだ、日常を取り戻すには時間がかかりますが、一步一步、歩みを進めて参りましょう。

毎年開催されておりますSO研修会ですが、今年は一般ボランティアの方だけでなく、ファミリーの皆様にもSOの使命や理念という原点に立ち返って頂き、また現在のSON・熊本の状況を知って頂きたいと、ファミリーとボランティアの方々に向け研修会を開催することになりました。

この震災の中にあって、ファミリーの方からは「スポーツプログラムはいつから始まりますか。」「どこでもいいので、スポーツをやっている所はありませんか。」といったご質問があるたびに、SOの活動がアスリートだけでなく、みんなの日常の一部になっていることを確信しました。こういう時だからこそSOとして出来る活動があり、SOがやるべき事があるのではないかと思います。そういう事についても、皆様の貴重なご意見をお聞かせいただければと思っております。

たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

記

日時：6月26日(日) 13:30~15:30

会場：熊本日日新聞社本社 会議室(130名収容可)

〒860-0823 熊本市中央区世安町172

TEL: 096-361-3111

参加方法：申込用紙に記入の上、FAX(096-288-2782)にてお申込み下さい。

申込み期限：6月20日(月)



参加申込書

6月26日のSO研修会に参加します

ご氏名 _____

一般ボランティア ファミリー
(該当する方に✓をお願いします)

ご住所 〒 _____

ご連絡先(日常連絡のつく電話番号) _____



SON・熊本 全員参加のゼネラルオリエンテーション &卓球/バレーボール競技コーチクリニック開催のご案内

小夏の候 皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。この度、スペシャルオリンピックスの活動に携わる全ての皆さまに SO への理解を深めていただきたく、ゼネラルオリエンテーションを開催しますので是非ご参加ください。

合わせて卓球・バレーボールの実技コーチクリニックも開催いたしますので受講の上認定コーチの資格修得にご協力ください。

<実施日> 平成28年7月17日(日)

<会場> 荒尾市体育センター Tel: 0968-62-3366

荒尾市民体育館 Tel: 0968-62-0825

<参加費> 無料

<スケジュール> 平成28年7月17日(日)

9:00~9:20 荒尾市体育センター(会議室)集合・受付

9:20~9:30 開会宣言・トレーナー紹介・注意事項

9:30~11:00 ゼネラルオリエンテーション

11:00~12:00 アスリート理解

12:00~13:00 休憩・着替え(GO・Aのみの人は終了証授与)

卓球・バレーボールの実技コーチクリニックを受講される方は各自昼食・会場移動

13:00~13:20 荒尾市民体育館 集合・受付

13:20~14:20 競技講義(卓球・バレーボール同時進行)

14:20~14:30 休憩

14:30~16:00 競技実技(卓球・バレーボール同時進行)

<講師> 未定

<持ち物> 競技にふさわしい服装、体育館シューズ、筆記用具等 飲み物

<問い合わせ・申込> 下記の申込書に記入し、事務局へメールまたはFAXして下さい。

<申込み期限> 2016年7月10日(日) 厳守

参加申込書

GO・A 卓球 バレーボール (参加する項目に✓)

地区名: _____ 名前: _____ (男・女) 年齢 _____ 歳

住所: 〒 _____

TEL: _____

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本
〒860-0001 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
TEL/096-288-2781 FAX/096-288-2782 E-mail/so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

SON・熊本 活動再開しました!

復興に向けて始動!

植木ランチ

植木ランチでは4月30日(土)頑張ろう会を開きました。いつもの元気な笑顔と無事の再会に心からの乾杯!



荒尾・玉名ランチ

フロアホッケーと水泳のプログラム実施中です。また、福祉祭り参加のためのダンスの練習にも励んでいます!



八代ランチ

幸い、5月1日から水泳プログラムを再開できました。「震災の影響で学校が長くお休みになり、ストレスが溜まっていたのですが、大好きな水泳に参加でき、調子が戻り、安心しました。」というファミリーの声もありました。



宇城ランチ

5月7日より始まっています。震災後の再会を喜び合いました。



水俣ランチ

陸上と水泳のプログラム実施中です。練習を重ねてきたローズマラソン大会は中止になりましたが、交流会などをして楽しみました。



人吉ランチ

運動会と重なり、参加人数は少なかったのですが、初めて経験するアスリートも2名参加し、フロアホッケーの楽しさを体験することができました。



熊本

サッカーは、5月7日より熊大附属特別支援学校グラウンドで元気に通常プログラムを行っています。



馬術は阿蘇のグリーンバレーで5月22日より始めました。ミルクロード経由で通っています。



ボウリングはお楽しみ会という形を取り、5月14日より開始しました。最終日の29日にはミニ競技会を行いました。



ゴルフも5月29日より通常プログラムを行っています。

5月アスリート会 世界文化遺産を満喫

熊本地震から1か月。5月14日にアスリート14人、コーチ・ファミリー6人の20人で、荒尾の「世界文化遺産万田坑」と「宮崎兄弟の家」を見学しました。荒尾・玉名のアスリートの案内で楽しいアスリート会になりました。この会で学んだことはたくさんありましたが、感心したことは、アスリートたちが地域のことをよく知っていること、地域の人とよくコミュニケーションをとっていることでした。それぞれのランチのアスリート会でおこし、地域の一員としてアスリートたちが自立していくことを願っています。 アスリート会担当 秋山大路



5月のアスリート会は荒尾世界文化遺産万田坑の見学に行ってきました。いい天気です。見学時間は約30~40分位です。万田坑の見学して本当に社会勉強になりました。アスリートの皆さん毎月第2週土曜日14時からアスリート会をやっています。もうちょっとアスリート会員を増やしたいのでご協力よろしくお祈いします。 見島 琢也

今回の熊本地震により、アスリート、ファミリー、コーチの方々に、被害にあわれた方も多く、また、プログラム会場の確保も難しい状況ですが、皆さんの力と知恵を合わせて、無理のない範囲内で活動の再開の輪を広げていきましょう。 がんばろう熊本!

2016年度入会・会員継続ありがとうございます(2016年2/22~5/11 受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】高木健次 山田信枝 田中由委子 岡部美知子 平井悠貴 平井美紀 小川薫 世良喜久子 藤本猪智郎 津川さやか 南田潤子 岡部壮汰 坂口隆幸 吉本真紀 井芹尚平 森下直衛 宮孝人 宮貴美代 有馬駿之介 有馬理奈 柿本英行 森恭代 高島祐一郎 西利明 木村文彦 吉本春菜子 原幸代子 田中陽一 添島峯子 一圓舞 一圓留美子 稲葉友紀 松本清子 山内靖子 弟子丸直美 安樂晶之 橋本広一 阪本崇 東るり子 青木菜美 尾方芳樹 住山晴美 岡崎智幸 前田耕一 松原秀明 甲斐田美穂 杉野直矢 坂口史恭 木村拓哉 山野秀勝 橋本洋悟 浦上郁子 松村忠彦 徳永竜一 山本緑 紫垣セツ子 羽田野史佳 坂本公西村有加里 菊池朋昭 古賀和枝 江崎勇 中村邦雄 中村勝子 中道通子 金森克江 住本達哉 中川美季 武内亮 後藤純子 林健司 西川大智 田島衆一 田島光枝 平倉真由美 田端映規 眞鍋和代 宮嶋輝美 有田迪子 釣谷智美 成清章 関美起子 清原英雄 清原協子 北本恵美子 開珠恵 山本勇一 保田清美 菅正康 上村幸子 池邊由美子 高野 瑞代 吉田圭助 石橋綾

【団体会員】九州ルーテル学院大学 株式会社大劇 社会福祉法人愛隣園 西日本電信電話(株)熊本支店

【個人賛助会員】白瀬貴美子 山部和也 山部頼子 大嶋和博 山田一信 高木紀彰 光永芳史 皆月由美子 田中礼士 芝田猛 岡部勇樹 白石豊子 田淵龍哉 浅原百合子 津川良夫 津川ミズ子 若松真由美 若松和輝 大野佳奈美 吉本義賢 吉本ヒデ子 金澤慶侑 成田浩子 荒木誠 宮崎洋子 淵上義健 坂元郁夫 宮由紀 竹内明子 森一起 内田晃聖 宮中珠江 高島徳子 西真由子 吉本圭史郎 吉本留美子 金井正俊 和久田拓郎 谷口知久 小川雄大 藏原璃子 阿南せい子 齊藤栄己 山内隆史 入田博子 境忠利 安樂瑛久 上野友里愛 阪本智子 青木珠恵 井芹さゆり 野中麗子 木村奈保美 山野紗弥 馬場初子 浦上佳乃 稲葉真須美 松本富子 入部祥子 紫垣千代子 仁志浩一郎 佐藤タカ 田北由加里 山村夏主磨 松川雅治 松川津喜子 西村順子 西村豊和 浜崎三郎 浜崎智子 浜崎貴大 山辺照美 淵上真吾 山本慧太 古賀雅也 松村真人 松村千津代 吉村直樹 吉村太輔 吉村節子 上土井東亜 高口真太郎 中道征太 金森考司 住本壽司 中川止 武内千鶴子 日置美穂 荒木秀子 迫みゆき 田島千尋 平倉武士 井上勝世 眞鍋光 宮嶋彩花 釣谷勇太 安達初美 藤本昌信 井澤厚子 関貴弘 松野治子 東佳樹 清原渚子 糸山誠悟 糸山幸子 緒方裕次郎 北本藍人 開雅偉 野々口文哉 野々口とも子 益田裕子 武田秀美 前田隆志 上村彩夏 吉田昇平

【団体賛助会員】金剛株式会社 ネオUDサークル (株)近代経営研究所 熊本朝日放送(株) (株)池田紙器工業 ニッポン工業(株) 国際ソロプチミスト熊本 宗教法人法光寺 熊本中学・高校陸上部 OB・OG会

ご寄付等ありがとうございます(2016年2/23~5/11 受付分 順不同)

大嶋和博 成田浩子 弟子丸直美 久米野安俊 住山晴美 徳永竜一 迫みゆき 田島光枝 安達初美 益田裕子 高野瑞代 石橋綾

【熊本震災見舞金】

内田あき子 スペシャルオリンピックス日本・福島 スペシャルオリンピックス日本・岡山 山下誠一 Arts and Sports for Everyone スペシャルオリンピックス日本・福岡卓球競技会実行委員会 スペシャルオリンピックス日本・宮崎

～被災した子どもと保護者を支えるには～

事務局 加藤 勤子
5月8日ケア・宮城代表の畑山みさ子氏をお迎えして、震災後のこころがけについて研修会を行いました。今回のような大震災直後の感情や行動は異常事態に出会った時の正常な反応であることを理解し、時間が経つにつれて推移する感情にどう向き合うかを分かりやすくお話いただきました。また、相手の気持ちを受容し共感するため、参加者同士で『傾聴』の練習を行いました。復旧・復興は長期戦でやる覚悟が必要で、支援者自身のケアも必要という事を学びました。最後に参加者が今抱えている不安や疑問についても答えて頂き、大変有意義な時間でした。

6, 7月 内容

- ・熊本地震のお見舞い
- ・卓球全国大会、アスリート会報告
- ・スポーツプログラム
- ・コーチクリニック案内・SO研修会
- ・プログラムの現在の活動
- ・ケア宮城、会費・寄附報告等

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。



ホームページ [スペシャルオリンピックス日本・熊本](#)

検索



バザーの報告

4月3日びぶれす広場にて開催致しました第16回チャリティーバザーは、天気が心配されましたが、たくさんのお客様にご来場いただき大盛況の内に終了しましたことをご報告いたします。準備期間が短い中、皆様のご協力のおかげだと感謝申し上げます。収益金はスペシャルオリンピックス日本・熊本に寄付させていただきます。(バザー実行委員長 北本恵美子)



サタブラに出てPRしました!

日	曜日	2016年6月の行事予定
11	土	アスリート会(事務局)
19	日	ファミリー&ボランティアSO研修会(仮称)
26	日	ライオンズ国際大会福岡 ユニファイドポッチャ体験会
日	曜日	2016年7月の行事予定
17	日	コーチクリニック(卓球・バレーボール)
		常務理事会・合同委員会常時開催

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

Special Olympics
Nippon
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行: 九州障害者定期刊行物協会

福岡市中央区天神1-16-1 毎日福岡会館7F

編集: スペシャルオリンピックス日本・熊本

編集日: 2016年6月3日

編集スタッフ: SON・熊本広報委員会

定価: 100円(代金は会費に含まれています)