

## QSK NEWS LETTER

2019年2月



## らぼーる



認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

(らぼーる report) SO 活動の中でのアスリートとコーチ・ボランティアが互いを励まし、女心して気持ちを伝えあう「繋がり」を意味するフランス語。



## 新年のごあいさつ

SON・熊本 理事長 潮谷 義子

新しい年、2019年が始まりました。

今年のスペシャルオリンピックス (SO)は、設立 25 周年。また夏季世界大会の地、アブダビにアスリート 5 名、コーチ 2 名の参加が決定されています。

通常活動と共にこのような大きな活動が豊かに継続できますことは、SO をお支え下さる多くの方々のご支援・ご協力の賜物でございます。

アスリートたちは、スポーツばかりではなくコーチ、保護者、ボランティアと共に、時には歌い、踊り、食し、生き生きとした生活リズムを刻みながら、豊かな人間性と深い友情を培っています。そして、地域社会や就労先で障がいの有る無しを問わず「支え手」としての成長をしていることを、SO の成果としてご報告させていただきます。

今年も SO をお心にとめていただき、共に歩んで下さいますようお願い申し上げます。



## みんなで創ろう SO ワークショップ ～SO のルーツを知ろう！～

スペシャルオリンピックスが熊本で産声をあげて、25年。ということは、日本でのスペシャルオリンピックスの歴史も 25年ということになります。今、SO の始まりを知り、これからの SO について考えてみませんか？

2019年2月24日(日) 14時～16時 慈愛園パウラスホーム

- ★講話 SO 生みの親「中村 勝子 SON・熊本副理事長」に 25 年の歩みを話して頂きます。
- ★パネルディスカッション  
パネリスト:ファミリー、コーチ、ボランティア、アスリート  
テーマ:SO から受けたもの(過去)、今抱えている問題点(現在)、望む SO 像(未来)など
- ★ファミリー体験を共有しあうグループワーク

※パネリスト募集中! パネリストだけでなく、みんなが自分の想いを言葉にできる工夫も満載!  
みんなで、SO の 25 年、今、そして、これからの語り合ひましょう

## 2019年度 SON・熊本総会

2019年2月17日(日曜日)  
13:30～15:30  
活動登録・保険加入の手続きは  
12:30から行います。

慈愛園パウラスホーム

別紙にて資料等同封しております。  
内容をご確認の上  
多数のご参加をよろしくお願いいたします。

創立 25 周年

スペシャルオリンピックス日本・  
熊本支援

チャリティーディナーショー  
～熊本のアスリートの世界へ～

2019年2月25日(月曜日)  
18:00開場  
18:30開演

ホテル日航熊本(5F 阿蘇)





# 2019 スペシャルオリンピックス夏季世界大会 アブダビに出発します!

いよいよ、世界大会への出発の日が近まってきました。3回の合宿を経て、各競技のチームメイトとも連帯を深め、それぞれに練習を積み、大会への準備も万全の5人のアスリートと、サポート役のコーチ2人です。体に気を付け、思う存分、自分の力を発揮してください。がんばれ、日本!がんばれ、熊本!!



バレーボール  
大宅 杏佳

試合ではトスを前にあげる。外国の人と話すのが楽しみです。



バレーボール  
田中 礼士

サーブを絶対入れる!世界の人と交流したい。



バレーボール  
兒島 琢也

自分のプレーを信じて頑張り、世界のアスリートたちと交流したい。



世界の人々と仲良くコミュニケーションをとりたい。



バレーボール  
江崎 勇

笑顔で投球をしたい!仲間を増やしたい。  
I'll enjoy bowling!



ボウリング  
吉田 彩

- 3月7日(木) 熊本出発 選手団結団式(羽田)
- 3月8日(金) 出発
- 3月8日(金)~11日(月) ホストタウンプログラム
- 3月12日(火)~21日(木) 競技、各種プログラム
- 3月14日(木) 開会式
- 3月21日(木) 閉会式
- 3月22日(金) 帰国
- 3月23日(土) 熊本着



山下コーチ



西嶋コーチ

日本選手団スローガン

**REACH YOUR GOAL!**

## 【ファミリー会&アスリート会 新年会】



- 本日のプログラム
- 1 開会
  - 2 WG出場アスリート、コーチのしょうかい
  - 3 WGアスリートへのインタビュー
  - 4 おうえんメッセージ
  - 5 スペシャルゲスト登場
  - 6 おうえんフラッグ
  - 7 けさのしょうかい
  - 8 休けい
  - 9 アスリート発表会
  - 10 エンジョイタイム
  - 11 アスリートへのインタビュー
  - 12 コーチより今年のいきごみ
  - 13 閉会のあいさつ



1月27日の午後、慈愛園にて新年のつどいが行われ、アスリート20人を含め、約50人の参加がありました。前半は世界大会に参加するアスリートの紹介・決意表明・激励を、後半はアスリートの特技の披露、みんなでダンス、1人ひとりの新年の決意の発表が主でした。

世界大会に参加する5人のアスリートのうち、体調不良で2人お休みでしたが、3人が世界大会に向けた強い思いを堂々と発表してくれました。アスリート委員長からは「故郷に錦を!」との激励もありました。5人のアスリートの職場の皆さんやトップパラアスリート、熊本の有名人などからいただいた応援動画メッセージの上映もありました。また、ファミリー会手作りの応援フラッグにみんなで寄せ書きもしました。

スペシャルゲストとして登場したのは、おなじみのマジシャン「ミッキー村上さん」。一人ひとりの新年の決意では胸が熱くなるようなコメントもあり、2019年への想いをみんなでさらに強くした2時間でした。

認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

# 2019年度 会員・賛助会員 新規ご加入・ご継続のお願い

平素よりスペシャルオリンピックス(SO)活動に格別のご支援ご協力を頂き、心よりお礼を申し上げます。  
SON・熊本の活動資金は、会員の皆様からの会費、チャリティー事業や、一般の方からのご寄付に頼っています。

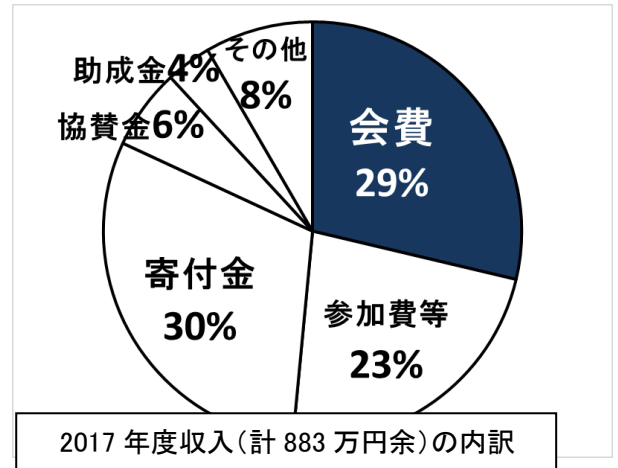
中でも、**会費**は、約 1/4 強の収入を得ることができる貴重な財源となっています。

SOでは、アスリート登録またはボランティア登録をすれば活動に参加いただけますが、より活動を充実させ長期にわたり維持していくために、皆様に会員・賛助会員への新規ご加入、ご継続をお願いしております。

勝手ながら、振込用紙を同封させていただきました。ご検討いただき、2月末までにお振込いただければ幸いです。

なお、前年度のご加入状況につきましては、必要に応じて、お手数ですが事務局までお問合せください。

2019年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



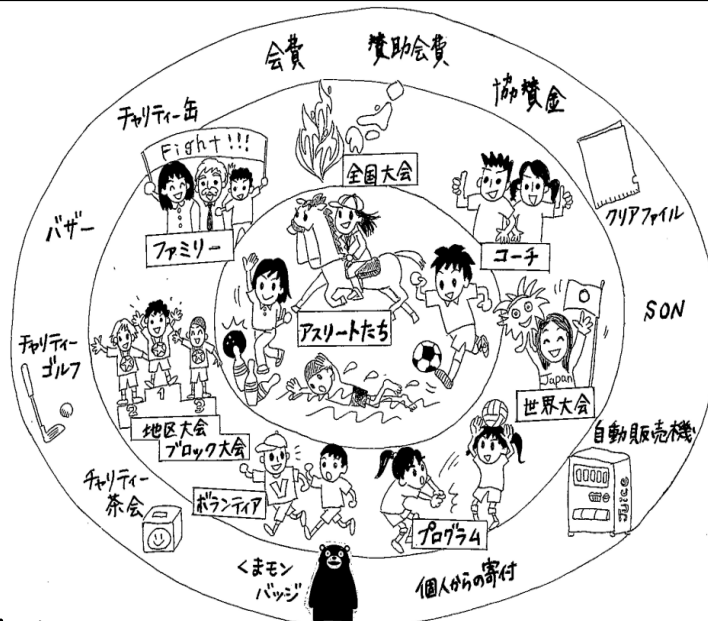
**【会 員】 個人 年会費 1口 5,000円、団体 年会費 1口 5,000円**

**【賛助会員】 個人 年会費 1口 3,000円、団体 年会費 1口 10,000円**

※年度:2019年1月~12月

◆**会員とは**…NPO 法上の「社員」です。会員総会に出席し、年間の活動計画や予算などに意見を表明、議決に参加する権利があります。

◆**賛助会員とは**…会の趣旨に賛同し、活動を支える会費を負担していただく会員です。会員総会での発言権や議決権はありません。



SON・熊本は多くの皆さまに支えられて活動しています！  
皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

アスリート、ファミリー、コーチ、ボランティア、パートナーの皆さま

2019年度保存版

# 2019年度の活動を始める前に～各種手続き～

★2月中を目途に(保険加入者は保険料を添えて)「活動登録申込書」(P6)を提出ください★

- ▶「活動登録申込書」は、アスリート、コーチ、ファミリー、ボランティア、パートナー等、SON・熊本において活動する全ての方に毎年提出していただくものです。  
！プログラム情報等のお届け先を確認するため、保険に加入しない場合にも提出してください！
- ▶「活動登録申込書」であわせて保険加入手続きができます。  
！スポーツプログラムや大会・競技会に参加する方は必ず加入してください！  
！保険は毎年度加入手続きが必要です！

## 2019年度 SON・熊本 活動登録申込書 (新規・継続)

記入日 2019年 月 日

住所		〒 ( ) ( ) ブランチ												
携帯メールアドレス		※一斉メール受信(する・しない)					パソコンメールアドレス					※一斉メール受信(する・しない)		
携帯番号		( ) - ( ) - ( )			自宅電話		( ) - ( ) - ( )			FAX		( ) - ( ) - ( )		
氏名		生年月日 (西暦)	年齢	性別	区分			保険加入	保険の種類 (年間保険料)		会員加入	※事務局記入※ 会員、認定情報		
(ふりがな)		年 月 日	歳	男・女	※ファミリー、ボランティアはプログラムに 関する役割があれば( )内もOを付けてください。			する ・ しない	アスリート保険(800円) ・ サポーター保険(300円)		正会員 ・ 賛助会員	正・賛助 入金日( / ) 認定 (No. )		

### ①『所属ブランチ』

次の10ブランチの中で、居住地または主に活動するブランチ名を記入ください。

熊本・荒尾・御船・八代・玉名・水俣・宇城・植木・小国・人吉

### ②『一斉メール』

配信を希望する方は受信「する」に○をつけてください。

※昨年度は各自登録をお願いしましたが、事務局で登録作業を行います。ぜひご利用ください。  
→「一斉メール登録のおねがい」(P7)をご覧ください。

### ③『保険加入』『保険の種類・料金』

2019年4月～2020年3月のSON・熊本での全ての活動に適用される保険です。スポーツプログラムや大会・競技会に参加する方は必須です。

→「《アスリート保険》のご案内、《サポーター保険》のご案内」(P5)をご覧ください。

### ④『会員・賛助会員』

ご賛同いただける方は該当する方に○をつけてください。

→「2019年度会員・賛助会員新規ご加入・ご継続のお願い」(P3)をご覧ください。

☆「活動登録申込書」は以下のいずれかの方法で、2月中を目途にご提出ください。その際、保険加入者は保険料を添えてください(現金を持参・書留、振込は不可)。

- 2/17(日)の総会会場で提出
  - SON・熊本事務局へ提出
  - (可能なところは)ブランチで取りまとめて提出
- \* 『活動登録申込書』ほかにはSON・熊本ホームページよりダウンロードすることもできます。  
\* ホームページアドレス <http://www.son-kumamoto.jp/format/>

～アスリート及びファミリーの皆様へ～ 《アスリート保険》のご案内

## 安心してスポーツを楽しもう！！

プログラムに参加されるアスリートの方は、プログラム開始前に必ず加入してください。  
事故発生の際は事故報告が必要になります。まず、下記事務局までご一報ください。  
提携している保険会社と連携の上、手続きを進めてまいります。

【保険料】 一律 年間 **800 円**

【補償の内容】

死亡・後遺障害保険金 1,000 万円

入院日額 5,000 円 (180 日程度)

通院日額 1,500 円 (90 日程度)

～ファミリー・コーチ・ボランティア・パートナーの皆様へ～ 《サポーター保険》のご案内

## サポーターもより安心になりました！

【保険料】 一律 年間 **300 円**

【補償の内容】

死亡・後遺障害保険金 1,400 万円

入院日額 7,000 円 (180 日程度)

通院日額 4,100 円 (90 日程度)

### 《アスリート保険》《サポーター保険》

※手術を行った場合は、その種類に応じて入院日額の 10・20・40 倍が支払われます。

※天災事故(地震・津波・噴火)も補償します。

※特定の疾病補償は上記傷害事故時の 1/2 です。

特定疾病とは、以下に記載する疾病のことです。

1. 急性虚血性心疾患(いわゆる心筋梗塞)、急性心不全等の急性心疾患
2. くも膜下出血、脳内出血等の急性脳疾患
3. 気胸、過換気症候群等の急性呼吸器疾患
4. 細菌性食中毒
5. 日射病・熱射病等の熱中症
6. 低体温症
7. 脱水症

賠償責任補償(対人・対物 2 億円)…賠償責任が発生した場合

管理財物補償…使用する施設の備品等に損害を与えた場合(500 万円程度)

活動中のケガ・事故・物損等があった場合は、

ただちに事務局までお電話ください！(保険会社への申請期限は事象後 1 か月以内です)

<問合せ・連絡先> 認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001 熊本市中央区千葉城町 5-50 熊本メディアビル 4F

TEL:096-288-2781 FAX:096-288-2782 E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

# 2019年度 SON・熊本 活動登録申込書 (新規・継続)

記入日 2019年 月 日

1997年9月18日第三種郵便物承認 通巻 6725号 2019年3月10日発行(日刊)

住所	〒		( ) ブランチ					
携帯メールアドレス	※一斉メール受信 (する・しない)		パソコンメールアドレス	※一斉メール受信 (する・しない)				
携帯番号	( )	—	自宅電話	( ) — FAX ( ) —				
氏名	生年月日 (西暦)	年齢	性別	区分 ※ファミリー、ボランティアはプログラムにおける役割があれば ( ) 内も○を付けてください。	保険加入	保険の種類 (年間保険料)	会員加入	※事務局記入※ 会員、認定情報
(ふりがな)	年 月 日	歳	男・女	アスリート ファミリー (コーチ・パートナー) ボランティア (コーチ・パートナー)	する ・ しない	アスリート保険(800円) ・ サポーター保険(300円)	正会員 ・ 賛助会員	正・賛助 入金日( / ) 認定 (No. )
(ふりがな)	年 月 日	歳	男・女	アスリート ファミリー (コーチ・パートナー) ボランティア (コーチ・パートナー)	する ・ しない	アスリート保険(800円) ・ サポーター保険(300円)	正会員 ・ 賛助会員	正・賛助 入金日( / ) 認定 (No. )
(ふりがな)	年 月 日	歳	男・女	アスリート ファミリー (コーチ・パートナー) ボランティア (コーチ・パートナー)	する ・ しない	アスリート保険(800円) ・ サポーター保険(300円)	正会員 ・ 賛助会員	正・賛助 入金日( / ) 認定 (No. )
(ふりがな)	年 月 日	歳	男・女	アスリート ファミリー (コーチ・パートナー) ボランティア (コーチ・パートナー)	する ・ しない	アスリート保険(800円) ・ サポーター保険(300円)	正会員 ・ 賛助会員	正・賛助 入金日( / ) 認定 (No. )
活動登録申込書の控え： <input type="checkbox"/> 必要 / <input type="checkbox"/> 不要 (必要な方には、ブランチまたはプログラムを通してコピーをお渡しします)							経理	登録
※ 保険に加入されない方はスポーツプログラムの参加・大会や競技会への出場が出来ません。 ※ パートナーとはユニファイドプログラム(競技)でアスリートと組んで活動する方をいい、年齢やレベルに制限があります。 また、事前にパートナーとして登録が必要です。アスリートと同額の参加費が必要で、トレーニングもアスリートと同じ回数出席しなければなりません。							/	/

GSK(らぼーる)

# 認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本 一斉メール登録のおねがい



- ▶SON・熊本に参加する方への情報発信や連絡は、2か月に1回「らぼーる」で千人ほどの方に行っています。これに掲載が間に合わなかったご案内やお願い、情報変更などは、主にメールでお送りしています。
- ▶昨今、各携帯会社等のセキュリティ強化により、一斉送信することにより、迷惑メールと判断され、受信ができない・受信しても迷惑メールフォルダに保存されるなどのトラブルが起きています。
- ▶一方、一斉メールは受信のトラブルなく、登録直後から一斉メールを受信できるようになります！  
※不要な情報はできる限り届かないよう、区分別・委員会別などグループを作成し配信しています。  
※一斉メールではデータ添付ができないため、必要な資料等はホームページに掲載し、そのURLを一斉メールでお送りする予定です。

## 【登録方法】

- ①「活動登録申込書」にて「一斉メール受信」にするに○。
  - ②ご自身の携帯電話等のメール受信設定を確認、変更する。(詳細は以下)
- 随時、スペシャルオリンピックス日本・熊本 <son-kuma@gw.ansin-anzen.jp>からメールが届くようになります。

### 《各自の携帯電話等のメール受信設定の確認》

- ① ドメイン(anzen.jp)指定受信の設定をお願いします。(メールアドレス指定ではありません。)
- ② URL付メール受信許可の設定をお願いします。
- ③ auの場合「なりすまし規制」を「中」以下に設定して下さい。

※上記設定方法がお分かりにならない場合は、この用紙をお持ちになり携帯電話各ショップに、設定をお願いしてください。

ドメイン指定受信設定の  
方法はこちら→→→



### 【お客様サポート電話番号(フリー)】

- ◆ docomo(0120-800-000)
- ◆ au(0077-7-111)
- ◆ SoftBank(0800-919-0157)

一斉メールに登録されているメールアドレスは250件程度と、らぼーる発送先数よりだいぶ少ない状況です。  
ぜひご登録をお願いします。

特に各ブランチの代表・事務局・各担当、各競技コーチ、各委員会に参加なさっている方は**必ず登録**してください

登録と運用の状況を見ながら、一斉メール以外の方法についても柔軟に対応させていただく予定ですが、まずは登録にご協力いただけますと幸いです。



ご不明な点がございましたら、事務局までご連絡ください。

スペシャルオリンピックス日本・熊本  
**G0 (ゼネラルオリエンテーション)・A (アスリート) 理解**  
**陸上・バスケットボール・柔道競技**  
 コーチクリニック開催のご案内

この度、スペシャルオリンピックス日本・熊本にて、下記のとおりコーチクリニックを開催します。午前中にG0・A理解、午後に競技を予定していますが、詳細はお申込み後にあらためてご案内いたします。参加を希望される方は下記の申込書に記入し事務局へFAXいただくか、同内容をメール下さい。

**※申込期限※ 陸上・バスケ→2月17日(日)、柔道→3月3日(日)**

**【G0・A理解、陸上・バスケットボール】**

日時：平成31年3月3日(日) 9時～17時(午前中 G0・A理解、午後 競技) ※弁当注文可

トレーナー：G0・A理解 永井崇雄さん(熊本)

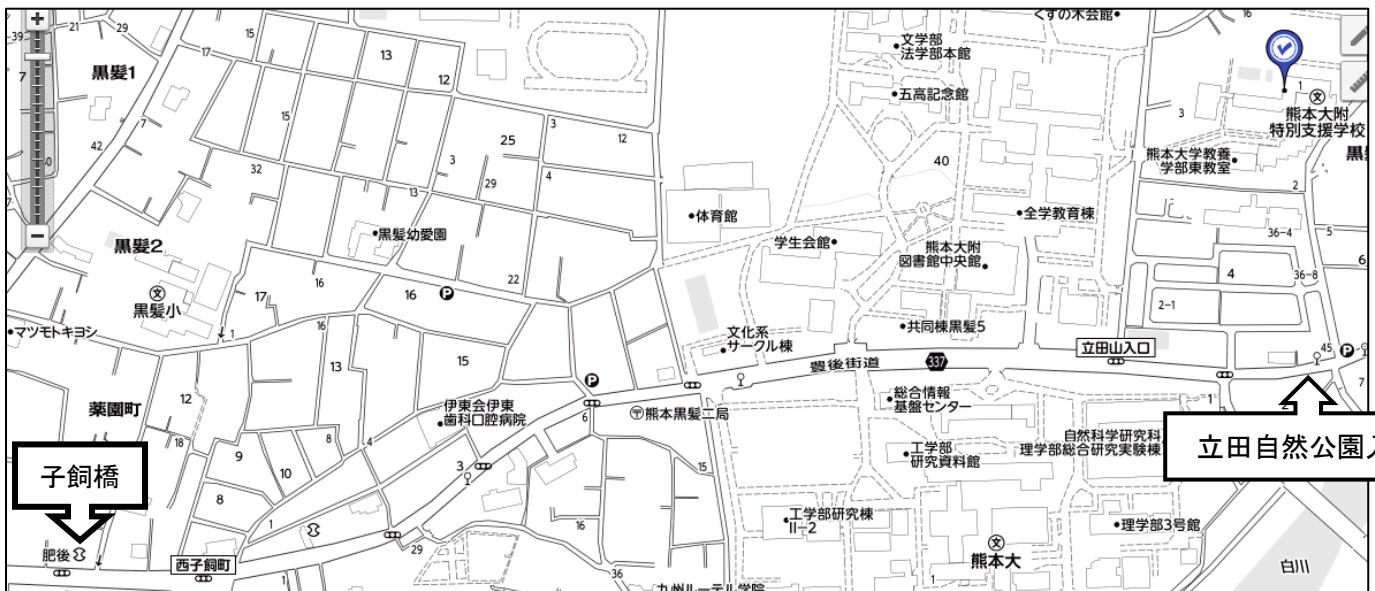
陸上 明瀬敬二さん(熊本) バスケットボール 上運天賢洋さん(鹿児島)

場所：熊本大学教育学部附属特別支援学校(熊本市中心区黒髪5-17-1)

※「子飼橋」バス停から徒歩で約10分、または「立田自然公園入口」バス停下車

(下の地図参照、ほか詳細は熊本大学ホームページよりご確認ください。)

<https://www.kumamoto-u.ac.jp/campusjohou/access>



**【G0・A理解、柔道】**

日時：平成31年3月17日(日) 9時～17時(午前中 G0・A理解、午後 競技) ※弁当注文可

トレーナー：G0・A理解 明瀬敬二さん(熊本)

柔道 山崎正義さん(神奈川)

場所：相良村総合体育館

(球磨郡相良村大字深水 2493-1)

※相良村役場近く(右地図参照)



認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001 熊本市中心区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

TEL/096-288-2781 FAX/096-288-2782 E-mail/so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp



## SON・熊本 コーチクリニック申込書

[送付先] FAX/096-288-2782 MAIL/so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

地区名		ふりがな 氏名	年齢 ( )歳
住所	〒		
TEL	※日中連絡のつくもの	FAX MAIL	※当方よりコーチクリニック詳細を連絡する先
受講競技 (いずれか1つ✓)	<input type="checkbox"/> GO・A 理解のみ( <input type="checkbox"/> 3月3日@熊本市 <input type="checkbox"/> 3月17日@人吉市) <input type="checkbox"/> GO・A 理解および陸上 <input type="checkbox"/> GO・A 理解およびバスケットボール <input type="checkbox"/> GO・A 理解および柔道		
弁当注文 (✓)	<input type="checkbox"/> 要 ( )個 ※1個 500円を当日受付にてお支払ください。 <input type="checkbox"/> 不要		
備考	コーチクリニックで聞きたい点等ありましたらご記入ください。		



# スケート体験会 参加者募集



スケートプログラムに参加する仲間を集めたい!とこのことで、「思いきり楽しむ!」をテーマに体験会を開催します。スケートが初めての方でも安心してご参加ください。

安心ポイント1: スケートリンクは貸し切りです!

安心ポイント2: 経験や滑っている様子を見てグループを分けてから指導します!

さあ、みんなでおおいにスケートを楽しみましょう♪

詳細は以下のとおりです。皆さんのお申し込み、お待ちしております!

期 日 / 2月 17日 (日)

時 間 / 集合 18:50 体験会 19:15~20:45

会 場 / 菊陽サンリースポーツパレス アスパ (菊池郡菊陽町津久礼 2472)

コ ー チ / 小崎 光男

定 員 / 20名程度 (初心者の方大歓迎)

参 加 費 / 1000円

※ レンタルスケート靴 (別途 450円) あります

内 容 / レベルによるグループ分けをします。

- 姿勢や動作をリンク外で確認
- リンクに入って立ち姿勢や動作を知る
- 滑りの基本
- スピードスケートやフィギュアスケートの基本~レベルを上げた内容

服 装 等 / 手ぶくろ、ぼうし、上下長そで長ズボン (濡れても浸透しにくいもの)、着替え (必要な人は準備)、

ヘルメット (持っている方は持参。アスパにも無料貸出あり)、

スケート靴 (持っている方は持参。アスパにも有料貸出あり)

★ リンク内は寒いですが、滑り出したら人によっては汗をかく場合もあります。



【申込〆切】 2月 14日 (木)

【申 込 先】 「スケート体験会参加」と明記し、以下の項目を SON・熊本事務局まで FAX (096) 288-2782 または Mail (so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp) でお送りください。

【申込内容】 ①氏名 ②氏名ふりがな ③年齢 ④性別 ⑤電話番号  
⑥活動保険 (アスリート保険・サポーター保険) 加入の有無

【認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本】

# スポーツプログラムのご案内 2019



希望にあふれる新しい年を迎えました。皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。  
下記のとおりプログラムを計画しておりますので参加希望の方は、必要事項をご記入の上、  
ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.性別 5.住所・電話番号  
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無  
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.員・賛助会員  
〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラムの途中からの参加はできません。

☆プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)

※保険未加入での参加はできませんので見学となります※

※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。

☆説明会は、必ずご参加下さい。説明会にもってきていただくもの・・・写真(スナップ可)

開  
催  
予  
定  
プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム

	【熊本】卓球	【熊本】陸上	【荒尾】テニス	【植木】陸上	【水俣】バドミントン
期 日	3/3~4/21 (日曜日)全8回	3/10~4/28 (日曜日)全8回	3/3~5/19 (日曜日)全10回	3/3~3/24 (日曜日)全4回	2/24~4/21 (日曜日)変則8回
場 所	確定後連絡	パークドーム周辺	荒尾市テニスコート	吉松小学校	深川体育館
時 間	9:00~11:00	10:00~12:00	15:00~17:00	9:30~11:30	10:00~12:00
定 員	20名	なし	なし	15名	10名
参加費	200円/1回 +体育館使用料	200円/1回	200円/1回 +会場費	200円/1回	200円/1回 +会場費未定
説明会	3/2(土) 19:00~ SON・熊本事務局	3/10(日) 9:30~ プログラム会場	2/10(日) 10:00~ 東宮内公民館	2/17(日) 11:30~ 芝生広場	2/16(土) 9:00~ 水俣市総合体育館 会議室
申込締切	2/20(金) 厳守	2/24(日)	2/10(日)	2/15(金)	2/15(金) 厳守
申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F FAX(096)288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F FAX(096)288-2782	田島 千尋 宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)63-0388	緒方 初美 宛 熊本市北区植木町今藤293 FAX(096)272-4505	柿本 英行 宛 水俣市陣内2-15-10 FAX(0966)63-6904
チーフコーチ	林 健司	土田 誠也	池邊 由美子	松本 富子	柿本 英行
マネージャー					
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

	【熊本】競泳 (土曜・水前寺)	【熊本】競泳 (日曜・アクア)	【水俣】競泳	【熊本】馬術
期 日	4/13~7/6 (土曜日)全8回	4/14~7/7 (日曜日)全8回	3/24~10/27 (日曜日)変則8回	4/7~10/20 (日曜日)全14回
場 所	熊本市総合体育館 (屋内プール)	アクアドーム (屋内サブプール)	水俣市総合体育館 温水プール	夢★大地 グリーンパレー
時 間	16:00~18:00	14:00~16:00	10:00~12:00	15:00~17:00
定 員	12名	20名	10名	10名
参加費	200円/1回	200円/1回	200円/1回 +会場費未定	200円/1回 +会場費3,240円
説明会	4/6(土) 10:00~ SON・熊本事務局	4/6(土) 10:00~ SON・熊本事務局	3/16(土) 9:00~ 水俣市総合体育館 会議室	3/29(金) 19:00~ SON・熊本事務局
申込締切	3/22(金) 厳守	3/22(金) 厳守	3/15(金) 厳守	3/22(金)
申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F FAX(096)288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F FAX(096)288-2782	柿本 英行 宛 水俣市陣内2-15-10 FAX(0966)63-6904	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F FAX(096)288-2782
チーフコーチ	森下 直衛	西嶋 昌子	山下 敏子	宮本 亨二
マネージャー	森下 直衛	森下 直衛	松本麻紀子・柿本英行	
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日



# 2018年度 SON・熊本 活動報告及びナショナルゲーム報告会

2018年12月16日(日)

昨年12月16日、慈愛園パウラスホーム・ホールにてランチ会が行われました。

各ランチの代表者が、アスリート拡大やプログラム運営についての問題点を話し合いました。とても貴重で有意義なランチ会でした。

午後からは一年間の活動をアスリート会のビデオクラブの皆さんが(澤啓子さんのご指導のもと)制作したDVDを見ながら振り返りました。その後、各ランチ、プログラム毎に活動報告をしました。また、9月に開催されたナショナルゲームの報告も映像での紹介とともにしました。同時にワールドゲーム出場者も山下コーチから紹介があり、アスリートがアブダビでの世界大会(WG)に参加する意気込みを話しました。

## ランチ会



## 各ランチ・プログラム活動報告



司会をしたのは初めてだったので良かったです。 アスリート 菊池 健吾



いろいろなランチの活動内容を聞いて楽しかったです。 ファミリー 高木 芽久美

初めて報告会に参加し、様々な所で多くのアスリートたちが活躍されていることを知り、驚きました。これからもアスリート一人ひとりの輝く姿を応援していきたいです。 コーチ 菊池 佳奈



## 一年間の活動を映像で..(アスリート会)



## ナショナルゲーム報告



## WG 出場選手団紹介



## 茶話会・お楽しみ会

2018年度入会・会員継続ありがとうございます(2018年12/1~12/31)受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】明瀬敬二 中村勝子 中村邦雄 石橋綾 木村敬 河野啓子

【個人賛助会員】藤江京子 高野和子 河野直也 西本勝則

ご寄付等ありがとうございます(敬称略)  
石橋綾

2019年度入会・会員継続ありがとうございます(2019年1/1~1/10)受付分 敬称略 順不同)

熊本YMCA主催

【個人会員】古閑菜々花 池邊由美子

### ご存知ですか? 航空旅客運賃割引について



平成30年10月4日から、障がいのある方への航空旅客運賃割引の適用範囲が拡大されています。一部を除き、平成31年1月16日予約受付分から割引の適用範囲を拡大する事業者が追加されました。

(主な拡大点)

- ・精神障がい者にも割引を適用
- ・障がいの等級にかかわらず、障がい者本人と介護者1名までの割引を適用
- ・全日本空輸 ・スカイマーク ・ソラシドエア
- ・天草エアライン ・JAL(適用済み) 他

熊本県からのお知らせ

### 心のバリアフリーで迎える2019国際スポーツ大会

2019年は、いよいよ「ラグビーワールドカップ2019」と「2019女子ハンドボール世界選手権大会」が本県で開催され、国内外から高齢者や障がいのある人等も含めた多くの観戦者や観光客が訪れます。すべての人が安心して楽しめるよう、県民みんなが「心のバリアフリー」でお迎えしましょう。



問い合わせ先：熊本県健康福祉部子ども・障がい福祉局  
障がい者支援課

TEL (096) 333-2236 FAX (096) 383-1739

### くまモンTシャツ販売中!

25周年記念のロゴ入りです。詳細は12月号同封のチラシをご覧ください。  
なお以下の色・サイズは、すでに欠品ですm(\_)\_m

ネイビー(L, LL, 3L, 5L) サックス(3L, 5L)



### 2月号内容

- ・年頭あいさつ ・世界大会出発 ・新年会 ・会員手続き
- ・保険案内 ・活動登録申し込み ・一斉メール手続き案内
- ・コーチクリニック ・スケート体験会 ・スポーツプログラム
- ・活動報告会及びナショナルゲーム報告会
- ・Tシャツ販売、YMCA チャリティラン他



「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。

ホームページ

スペシャルオリンピックス日本・熊本

検索



### ピンクシャツデーパレード参加者募集!

いじめを見て見ぬふりをしない社会づくり、子どもから大人まで違いを認め合い、お互いを支え合う社会づくりを目指すために、パレードをしてアピールします。



☆2019年2月24日(日)13時~14時

☆上通アーケード~下通アーケード~新市街

☆集合: YMCA上通センター前

ピンクのシャツやグッズを身につけパレードを通していじめをなくすアピールを行う。

13時00分~ YMCA上通センターにて集合、趣旨確認

13時10分~ パレード 上通アーケード出発

14時00分 パレード 新市街アーケード終了・解散

### YMCA チャリティラン

12月7日、カントリーパークで開催されたYMCA主催のチャリティランに4チームが参加しました。寒い中、1チーム5人がそれぞれ1キロずつ走り、タスキをつないで走りました。皆一生懸命でした。

ボッチャ体験会も行い、障がい者スポーツを他の参加者に楽しんでもらいました。



### 2月の行事予定

17(日)	理事会・総会、スケート体験会
24(日)	☆ファミリー会主催: SO ワークショップ YMCA ピンクシャツデー
25(月)	☆設立25周年記念チャリティコンサート
3月の行事予定	
3(日)	GOA・陸上・バスケ コーチクリニック
17(日)	GOA・柔道 コーチクリニック
12(火)~21(祝)	SO 夏季ワールドゲーム・アブダビ

※常務理事会・合同委員会・SP委員会 随時開催

認定特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

Special  
Olympics  
Nippon  
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行: 九州障害者定期刊行物協会

812-0024 福岡市博多区網場町1-17

福岡パーキングビル 4F

編集: スペシャルオリンピックス日本・熊本

編集日: 2019年2月8日

編集スタッフ: SON・熊本広報委員会

定価: 100円(代金は会費に含まれています)