



# QSK NEWS LETTER

# らぼーる

2020年  
7・8月



認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本  
※「らぼーる(rapport)」とは SO活動中でのアスリートとコーチ、ボランティアが互いを信頼し、安心して気持ちを伝えあう“繋がり”を意味するフランス語。

## 祝！ 第70回 熊日賞、受賞！

おめでとうございます！！ SON・熊本 理事 世良 喜久子さん

SON・熊本の理事であられる、世良 喜久子さんがこの度、熊日賞を受賞されました！受賞にあたって、世良さんからメッセージをいただきました。  
～熊日賞とは？ 学術、教育、文化、スポーツ、社会などの各分野で長年にわたって活躍され、地域の発展などに貢献された個人や団体に熊本日日新聞社から贈られます～



### < 熊日賞を受賞して・・・ >

この度の熊日賞は、これまで30年間ご一緒に活動したみなで頂いた賞です。1992年ユニセフのミャンマー事務所の副代表にお会いしたご縁で、日本ユニセフ協会熊本友の会を設立しました。それと同時期に、SO世界大会の徒手体操で銀メダルを獲得したダウン症で耳の聞こえない女の子を指導した中村勝子さんの話を聞きました。ぜひ熊本でもこのような活動を、中村さんを中心に実現したい！と、一人500円出し合い7千円からの出発でした。主婦が中心のまさに手作りのスタート。当時のボランティア活動は、奉仕というイメージで人知れず活動するのが美德の時代でした。ボランティア活動の精神やノーマライゼーションの思想、スポーツを通してアスリートが社会参加するため、多くの地域の人々がアスリートたちとともにスポーツプログラムを実施するシステム作り等、ゼロからの出発で悪戦苦闘の連続でした。しかしながら、多くの素晴らしい仲間、そして地域の方々と共に過ごしたスペシャルオリンピックスは、私の人生の宝となりました。出会った皆様に感謝！です。(世良 喜久子)



## 日常プログラム再開に向けて

SON・熊本 スポーツ委員長 黒田 雄一郎

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大は、私たちの生活に大きな変化をもたらしました。2020年がスタートしたときは想像もできなかったことです。アスリートのみなさんも、職場や学校や家庭で、その変化に対応しながらこの数ヶ月を一生懸命我慢しながらがんばって過ごしてきたことでしょう。

そんな中でも、ブログでの「みんな元気？」シリーズは115回までいき、アスリートのみなさんがそれぞれの家庭で工夫しながら体を動かしたり、家の手伝いをしたりなどががんばっている様子を見ることができました。また、SNSを通して様々なつながりを持ったり情報を知ったりすることができました。発信していただいた吉田コーチに感謝です。

さて、アスリートのみなさんの安全を第一に自粛してきたプログラムが、できるところからですが7月から再開されました。(詳しくはホームページを参考にしてください。)ようやくみなさんにリアルに会うことができます！この期間コーチのみなさんは、どうしたら安全にプログラムが再開できるかを繰り返し話し合ってきました。7月からスタートするプログラムも、「新しい生活様式」を基本にガイドラインを作成して、それを守りながらのプログラムです。

アスリートのみなさんには、

○参加前の家庭での検温 ○マスクの着用 ○距離を取る ○熱中症対策などをお願いします。

暑い季節ですので、少しずつ体を慣らしながら安全第一にプログラムを行っていきます。再開されていないプログラムも、コーチのみなさんはいいいに準備中です。スペシャルオリンピックスで最も大切な日常のプログラム。力を合わせて工夫しながら、楽しく充実した時間にしていきましょう！

\*印刷は富士ゼロックス熊本様のご協力を頂きました



# インターネット・SNS研修会

SNS研修  
動画→



※YouTubeが開きます

以前から多くのファミリーやコーチから、アスリートが使っているSNSなどの正しい使い方を教えて頂けないか？との問い合わせがあがっていました。そこで、6月7日(日)10時から、インターネットミーティングアプリのZoomを使ってのSNS研修会をおこないました。講師にSON・クマモト広報担当の吉田祐一さんをお願いして、熊本市教育委員会やネット会社と相談しながら資料を作って頂き、事前アンケートをもとに約1時間、分かり易く話して貰いました。

**インターネットとは？** 世界中のコンピューターを繋いだもの = 世界中の人と繋がることのできる道具



<事前アンケート>一番多い返答 ( )

- ①インターネットつかっていますか？(ほぼ毎日 69.8%)
- ②インターネットを使うときに何を使っていますか？(スマホ 67.5%)
- ③どのような目的で使っていますか？\*複数
  - ・動画を観る、SNS・ヤフーなどの検索・メールetc
- ④SNSを使う人はどれを使っていますか？(LINE 90.9%)
- ⑤SNSを使う人は週に何回くらい使っていますか？(毎日 80.6%)
- ⑥SNSの使用状況\*複数
  - ・他の人の投稿を見るだけ・自分でも投稿する、
  - ・他の人の投稿を見て、コメントを書き込むこともある。

\*SNSとは？ 人と人を繋ぐ道具

\*SNSの種類は？ Facebook Twitter Instagram LINEなど



## < SNSを使う場合の注意 >

パーティでの集合写真をSNSにアップしました

(Aさん)  
いい写真！  
アップしよう。  
きっと、みんな  
喜んでくれるよ。



(Cさん)  
みんないい笑顔！  
ありがとう。

(Bさん)  
いい写真だね。  
ホント楽しかった  
ね。

(Dさん)  
この写真アップ  
して欲しくなかつ  
た。この日の髪  
型好きじゃない  
の。

A君は、どうすればよかったのでしょうか？

他の3人に写真をSNSにアップして良いか確認すればよかった。すべての人に肖像権(しようぞうけん)があります。

☆肖像権 = 自分の顔や姿を無断で写真・絵画などに写しとられたり、それを展示されたりすることを拒否する権利。

写っている人に無断で写真や動画をアップしてはいけません。

## < コメントを書く場合の注意 >

- ①人が読んで嫌な思いをするようなことは書かない。=自分が書かれたり、言われたりして嫌なことは書かない。
- ②名前、住所、電話番号などといった個人情報を書かない。自宅以外にいるときに、その場で投稿する際に場所が特定されるような投稿はさける。(位置情報をいれない)・・悪用される危険性があります。

## < やらないで欲しいこと >

- ①SNSで知り合った人と会わない！もしどうしてもとのときは絶対に、一人では会わない。ネットの世界は、匿名性(とくめいせい)の世界です。いい人のふりをしているかもしれません。年齢その他うそを言ってるかもしれません。気を付けましょう！

## < 迷惑メールを受け取らない方法 >

★迷惑メールの受信を拒否設定ができます。

## < 好ましくないサイトにいかない方法 >

★フィルタリングサービスがあります。



認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本

## スポーツプログラムのご案内 2020



雨上がりに見る草木の緑がすがすがしいこの頃です。いよいよプログラム再開です。

下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、

ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.性別 5.住所・電話番号  
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無  
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.員・賛助会員
- 〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申し込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。

※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)

※保険未加入での参加はできませんので見学となります。

※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。

※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真(スナップ可)をご持参下さい。

開催 予定 プ ロ グ ラ ム	【熊本】ボウリング	【熊本】SOポッチャ	【熊本】ユニファイド バスケットボール	【熊本】バドミントン	【熊本】テニス	
	期 日	7/11~9/26 (土曜日)全10回	7/5~8/23 (日曜日)全8回	7/5~3/21 (隔日曜日)全18回	7/4~9/26 (土曜日)全8回	7~9月 (土曜日)全8回
	場 所	LTBボウル水前寺	龍田の森体育館	熊本県身体障がい者 福祉センター	熊本市立長嶺中学校 体育館	ファミリア浜線店
	時 間	19:00~21:00	10:30~12:30	10:00~12:00	19:00~21:00	17:00~19:00
	定 員	30名	10名	10名	10名	10名
	参加費	200円/回 +ゲーム費	200円/回 +会場費	200円/回	200円/回	200円/回 +会場費
	説明会	7/11(土)18:30~ プログラム会場	7/5(日)10:00~ プログラム会場	7/5(日)9:30~ プログラム会場	7/4(土)19:00~ プログラム会場	7月 プログラム会場
	申込締切	6/30(火)	6/30(火)	6/30(火)	6/30(火)	6/30(火)
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782
	チーフコーチ	黒田 雄一郎	吉田 祐一	木本 敬也	前田 美恵子	秦 美穂
マネージャー			古田 めぐみ		田畑 公子	
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

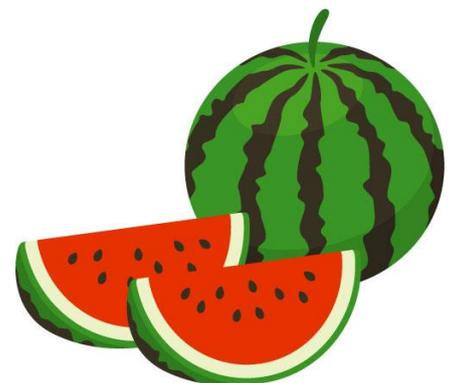
開催 予定 プ ロ グ ラ ム	【熊本】自転車	【熊本】ゴルフ	【熊本】馬術	【小国】フロアホッケー	【小国】SOポッチャ	
	期 日	7月~11月 (隔日曜日)全8回	9/6~10/25 (日曜日)8回	7/12~11/15 (日曜日)10回	7/19~2/14 (第2日曜日)	7/19~2/14 (第2日曜日)
	場 所	未定	北区下硯川サンパ レーゴルフ	夢☆大地グリーンパ レー	小国支援学校体育館	小国支援学校体育館
	時 間	10:00~12:00	8:30~9:30	15:00~17:00	10:00~12:00	10:00~12:00
	定 員	20名	10名	10名	なし	なし
	参加費	200円/回	200円/回	200円/回 +騎乗代	200円/回	200円/回
	説明会	未定	9/6(日)8:30~ プログラム会場	後日連絡	7/19(日)9:30~ プログラム会場	7/19(日)9:30~ プログラム会場
	申込締切	未定	8/27(木)	6/30(火)	6/30(火)	6/30(火)
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城 町5-50熊本ｽﾀｰｲﾌﾞﾙ 4F FAX:096-288-2782	小国ランチ 安川 純 宛 小国町宮原2617サポ ートセンター悠愛 FAX(0967)46-3514	小国ランチ 安川 純 宛 小国町宮原2617サポ ートセンター悠愛 FAX(0967)46-3514
	チーフコーチ	明瀬 敬二	山中 英稔	宮本 亨二	原部 翔司	原部 翔司
マネージャー						
コーチトレーニング	プログラム初日	未定	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

開催予定プログラム		【人吉】バスケットボール	【人吉】陸上	【人吉】柔道	【人吉】ゴルフ	【人吉】競泳
	期 日	7/11~12/5 (隔土曜日)全5回	7/11~12/5 (隔土曜日)全5回	8/8~10/3 (隔土曜日)全3回	8/16~9/20 (隔日曜日)全3回	7/5~8/30 (日曜日)全8回
	場 所	あさぎり町 高山総合体育館	あさぎり町深田 小学校グラウンド	相良村総合体育館 武道場	あさぎり町熊本クラウ ンゴルフ倶楽部	あさぎり町B&G 海洋センター
	時 間	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00
	定 員	10名	10名	10名	10名	10名
	参加費	200円/回	200円/回	200円/回	200円/回 +会場負担金	200円/回
	説明会	7/11(土)9:30~ プログラム会場	7/11(土)9:30~ プログラム会場	8/8(日)9:30~ プログラム会場	8/16(日)9:30~ プログラム会場	7/5(日)9:30~ プログラム会場
	申込締切	6/30(火)	6/30(火)	7/22(水)	7/31(金)	6/30(火)
	申込先	人吉ランチ事務局 (ストレンクス内) あさぎり町免田西445-4 o.hitokuma@gmail.com FAX(0966)43-1001	人吉ランチ事務局 (ストレンクス内) あさぎり町免田西445-4 o.hitokuma@gmail.com FAX(0966)43-1001	人吉ランチ事務局 (ストレンクス内) あさぎり町免田西445-4 o.hitokuma@gmail.com FAX(0966)43-1001	人吉ランチ事務局 (ストレンクス内) あさぎり町免田西445-4 o.hitokuma@gmail.com FAX(0966)43-1001	人吉ランチ事務局 (ストレンクス内) あさぎり町免田西445-4 o.hitokuma@gmail.com FAX(0966)43-1001
	チーフコーチ	吉田 将実	田上 伸也	矢幡 直人	中神 宏	矢幡 直人
マネージャー						
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

開催予定プログラム		【水俣】競泳	【水俣】バドミントン	【水俣】陸上	【植木】サッカー	【植木】SOポッチャ
	期 日	8/23~12/27 (日曜日)全5回	7/5~11/1 (日曜日)全8回	7/12~11/29 (日曜日)全8回	7/5~7/26 (日曜日)全4回	8/2~8/30 (日曜日)全4回
	場 所	水俣市総合体育館 温水プール	深川体育館	エコパーク水俣陸上 競技場	吉松小学校	吉松小学校
	時 間	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	9:30~11:30	9:30~11:30
	定 員	10名	なし	なし	なし	10名
	参加費	200円/回 +会場負担金	200円/回	200円/回	200円/回	200円/回
	説明会	8/23(日)9:30~ プログラム会場	7/5(日)9:30~ プログラム会場	7/12(日)9:30~ プログラム会場	7/5(日)9:00~ プログラム会場	7/26(日)11:30~ プログラム会場
	申込締切	8/7(金)	6/30(火)	6/30(火)	6/30(火)	7/17(金)
	申込先	水俣ランチ事務局 柿本 英行 宛 水俣市陣内2-15-10 FAX(0966)63-6904	水俣ランチ事務局 柿本 英行 宛 水俣市陣内2-15-10 FAX(0966)63-6904	水俣ランチ事務局 柿本 英行 宛 水俣市陣内2-15-10 FAX(0966)63-6904	植木ランチ 緒方 初美 宛 熊本市北区植木町今藤 294 FAX(096)272-4506	植木ランチ 緒方 初美 宛 熊本市北区植木町今藤 294 FAX(096)272-4506
	チーフコーチ	松本 麻紀子	柿本 英行	柿本 英行	松本 富子	松本 富子
マネージャー					梅田 友子	
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

開 催 予 定 プ ロ グ ラ ム		【荒尾】ボウリング	【荒尾】SOポッチャ	【荒尾】バレーボール	【荒尾】陸上	【荒尾】テニス
	期 日	9/6~11/8 (日曜日)全8回	9/5~10/24 (土曜日)全8回	9/3~10/22 (木曜日)全8回	9/5~10/24 (土曜日)全8回	10/4~11/29 (日曜日)全8回
	場 所	パスカワールドグ リーンランド店	東宮内公民館	荒尾市体育センター	荒尾市陸上競技場	荒尾市テニスコート
	時 間	10:00~11:30	9:00~10:30	18:30~20:00	16:00~17:30	15:00~16:30
	定 員	なし	なし	なし	なし	なし
	参加費	未定	200円/回 +会場負担金	200円/回 +会場負担金	200円/回 +会場負担金	200円/回 +会場負担金
	説明会	8/21(金)19:00~ 荒尾市ふれあい福 祉センター (必ず出席してく ださい)	8/21(金)19:00~ 荒尾市ふれあい福 祉センター (必ず出席してく ださい)	8/21(金)19:00~ 荒尾市ふれあい福祉 センター (必ず出席してく ださい)	8/21(金)19:00~ 荒尾市ふれあい福 祉センター (必ず出席してく ださい)	8/21(日)19:00~ 荒尾市ふれあい福 祉センター (必ず出席してく ださい)
	申込締切	8/14(金)	8/14(金)	8/14(金)	8/14(金)	8/14(金)
	申込先	荒尾ランチ 田島千尋 荒尾市宮内785 FAX(0968)63-0388	荒尾ランチ 田島千尋 荒尾市宮内785 FAX(0968)63-0388	荒尾ランチ 田島千尋 荒尾市宮内785 FAX(0968)63-0388	荒尾ランチ 田島千尋 荒尾市宮内785 FAX(0968)63-0388	荒尾ランチ 中川さおり 荒尾市川登621-1 090-5486-3884 FAX(0966)43-1001
	チーフコーチ	品川 淳一	和田 裕	松家 幸男	大野佳奈美	中田 啓之
マネージャー						
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

開 催 予 定 プ ロ グ ラ ム		【八代】SOポッチャ	【玉名】フロアホッケー	【御船】SOポッチャ
	期 日	7/12~9/27 (日曜日)全8回	10/2~11/27 (金曜日)全8回	8/22~10/10 (土曜日)全8回
	場 所	太田郷コミュニ ティセンター講堂	荒尾市緑ヶ丘小学校 体育館	白旗小学校体育館
	時 間	10:00~12:00	18:00~20:00	18:00~20:00
	定 員	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場負担金	200円/回	200円/回
	説明会	7/12(日)10:00~ プログラム会場	10/2(日)18:00~ プログラム会場	8/22(日)17:30~ プログラム会場
	申込締切	6/30(火)	9/18(金)	8/7(金)
	申込先	八代ランチ 松本 朗 宛 八代市田中東町7-11-2 FAX(0965)33-3202	玉名ランチ 宮 喜美代 宛 玉名市山田367 FAX(0968)72-4844	御船ランチ 川上 愛子 宛 御船町滝川1860-3 FAX(096)282-2654
	チーフコーチ	松川 津喜子	宮 孝人	川上 愛子
マネージャー				
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	



# スペシャルオリンピックス日本・熊本 行き

プログラム申込用紙	
	記入日 年 月 日
希望プログラム	
ふりがな	
氏 名	
年 齢	歳
性 別	
住 所	〒
電 話	
同 意 書	有 ・ 無
メディカルチェック	有 ・ 無
このプログラムの 参加経験	有 ・ 無
そのほかのプログラム 参加経験	競技名
保険加入	有 ・ 無
会員の区分	正会員 ・ 賛助会員 ・ その他

※大切に保管され、この用紙をコピーして、FAX (096-288-2782) にて  
お申し込みください。



2020年度入会・会員継続ありがとうございます(2020年4/24~6/29受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】前田仁 西村芳子 延岡研一 浦上郁子 井澤厚子 黒田雄一郎 黒田しのぶ 山中英稔 江崎勇 山部頼子 田島光枝 田島衆一 岡部江利 山下祐子 吉山美紀 蓑田英樹 糸山幸子 北本恵美子 松川津喜子 永田きよみ 村瀬直久 村瀬京子

【団体会員】人吉延岡電機工事株式会社

【個人賛助】西村豊和 瀧上義健 菊池佳奈 今関フサヨ 新野尾朋昌 浦上佳乃 黒田ひかり 大柿孝太 山中悟嗣 江崎富恵 山部和也 田島千尋 岡部壮太 吉山優衣 蓑田彩葵 古田 壤 劔 晃太 劔 光道 糸山誠悟 北本藍人 松川雅治 永田鈴夏

【団体賛助】サポートセンター悠愛 国際ソフチスト熊本さくら

【コカコーラ自動販売機売り上げ寄付】鶴屋 高野病院(有)清和自動車 熊本県立大学 桜の馬場城彩苑 寄付等ありがとうございます(敬称略) 宮村純子 中満いく子 河野正道

## 豪雨お見舞い

この度の豪雨で被害をうけられた、アスリート・コーチ・ファミリー  
SO関係者の皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。 SON・熊本

## あなたのできることで応援して下さい!

### 1 ボランティアをしてみませんか

スペシャルオリンピックスの  
ボランティアは誰でも参加できます!

アスリートと一緒に活動するコーチボランティア、様々なイベントや行事のお手伝いをするイベントボランティア、活動を裏方として支える委員会・事務局ボランティアなどがあります。どうぞ自分のできるボランティアを探してください。



2019年地区大会 開会式



陸上地区大会  
プルデンシャル生命  
の皆さんによる  
万歳隊 (^o^)

### 2 コカ・コーラ自動販売機の設置場所のご提供

清涼飲料水の自動販売機を設置して頂く事で、その自動販売機が募金箱となり、ご購入いただいた飲料水の売上金の一部が、SO活動費として活かされる募金支援活動です。趣旨をご理解頂き自動販売機の設置のご検討を頂ければ幸いです。

### 3 会員になってください

スペシャルオリンピックスは、コーチ・ボランティアとして、アスリートとしてまたファミリーとして、いつでも、どなたでも会員になれます。活動できない方でも賛助会員として応援いただけます。

#### <年会費>

会 員：一口/5,000円  
賛助会員：一口/3,000円  
団体会員：一口/5,000円  
団体賛助：一口/10,000円

#### <事務局からのお知らせ>

7月以降の事務局体制 月・水・木・金曜日 10:00~18:00 火・土・日・祝日 休み  
新メンバーとして、黒木・長島が加わりました。宜しくお願いします。

#### 7・8月の行事【予定】

随時、一斉メール及びHPでお知らせします。  
・コーチ研修会(中村勝子副理事長を囲んで)  
・常務理事会、SP各委員会、アスリートファミリー会、ランチでのイベント開催

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。

ホームページ スペシャルオリンピックス日本・熊本 検索



認定特定非営利活動法人  
スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001  
熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F  
Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: [kumamoto@son.or.jp](mailto:kumamoto@son.or.jp) ※メールアドレスを変更しました。

Special  
Olympics  
Nippon  
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発 行：九州障害者定期刊物協会  
812-0054 福岡市東区馬出2-2-18  
編 集：スペシャルオリンピックス日本・熊本  
編 集 日：2020年7月10日  
編集スタッフ：SON・熊本広報委員会  
定 価：100円(代金は会費に含まれています)

**7月14日(火)必着**で熊本事務局まで郵送またはご持参ください。

下の絵のどちらかに色を塗ってください。事務局で拡大して本部に送います。

**熊本のアスリートの絵でいっぱいにしましょう！**



### 【 SNS研修会に参加した感想 \*ほんの一部です 】

- ・途中で少し難しかった(アスリート) ・ 知らないことがたくさんあったので、参加してよかった(アスリート)
- ・コーチの思いが息子にも伝わったと思います。いろいろなことがあってガラケーに変えたのですが、文句も言わずスマホの使い方を学んでました。(ファミリー)
- ・電話やメールも相手が嫌と感じることはやらない！ということのアスリートにもその都度伝えないとはいけませんね。とても勉強になりました。(コーチ)

☆7月19日(日)14時半～好評により、このSNS研修会を\*長嶺障がい者福祉センターで、アスリート会とファミリー会合同で開催します！ぜひ、ご参加下さい！\*熊本市東区长嶺西3丁目2-66

### 4ヶ月ぶりに事務局でのSP委員会 <\*写真を撮るときだけマスクを取って、近づいて・・・>



7月からプログラムを開始するかどうか？もし始めるならどういう点を考慮すべきか？などの重要な話し合いをしました。Nの方針や他県の動向も確認しながら、時間をかけて意見交換しました。出席者も多く、其々の考えをもとにアスリートの健康を一番に！ということで始めることとなりました。ただ、COVID-19の終息宣言まではいっていません。十分に気を付けてアスリートが輝けるようなプログラムとなるよう頑張りましょう!!(黒田SP委員長)

### ～荒尾フランチ～

9月から始まるプログラム(8月21日:全体説明会)について、コーチやファミリーが集まってミーティングをしました。

絶対に新型コロナウイルス(COVID-19)感染者を出さない！強い意識を持って活動を開始することを、改めてみんなで確認しました。(田島コーチ)



### 2020年度 ヘッドコーチ紹介

競 泳	森下 直衛	スケート	小崎 光男	バドミントン	柿本 英行
卓 球	内藤 邦子	SOポッチャ	松本 富子	バレーボール	山下 律子
体 操	小崎 光男	ボウリング	黒田 雄一郎	フロアホッケー	宮 孝人
陸 上	明瀬 敬二	自転車	明瀬 敬二	スノーシューイング	江口 次朗
馬 術	宮本 亨二	サッカー	永井 崇雄	フライングディスク	山下 律子
ゴルフ	緒方 義和	テニス	池邊 由美子		

<ヘッドコーチ不在部門のためチーフコーチのご紹介です>

柔 道

矢幡 直人

バスケットボール

中神 康博

フードバンクの鬼塚会長からSON・熊本の皆さんへ



フードバンクさんから、SOのアスリート・コーチ・ボランティアの皆さんにロングライフ牛乳を頂きました。事務局に取りに来れる方という条件でしたが、人吉や御船・水俣・八代・植木・荒尾などのランチにもお渡し出来ました。

