



QSK NEWS LETTER

らぼーる

2020年12月



※「らぼーる(rapport)」とは

認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本
SO活動の中でのアスリートとコーチ、ボランティアが互いを信頼し、安心して気持ちを伝えあう“繋がり”を意味するフランス語。

2020年を振り返って・・

SON・熊本 スポーツ委員長 黒田 雄一郎

1年前の12月は、冬季北海道ナショナルゲームに向けて熊本のアスリートたちの活躍をイメージしていました。東京オリパラの年、2020年がSOにとっても充実した年になることを、わくわくしながら迎えようとしていたことを思い出します。

北海道大会の中止に始まり2020年のプログラム・イベント等は、新型コロナウイルスの感染拡大により大きく制限されました。プログラムが生活の一部になっているアスリートたちは、体を動かす機会が減り、気分的にも落ち込む様子も見られました。そんな中で、リモートでの「おしゃべりタイム」、コーチとアスリートとの電話や手紙での交流、またファミリー会を中心とした、アスリートたちが働く職場の商品の物販など、つながりを深める取り組みが数多く行われました。これからも、コロナ禍の中で工夫して生まれた元気の出る活動を広げていけたらと思っています。

また、10月の中村勝子さんのお話を中心としたシンポジウムでは、SOがめざす「共に生きる社会」の原点をあらためて確認することができました。

久しぶりに集まることができたEKSデーでも、アスリートのみなさんの笑顔を見ることができました。社会の変化への不安は、SOに関わる我々にとっても大きなものです。だからこそSOで紡いだつながりをさらにていねいに、深くしていくことが必要です。それぞれの立場で

「誰ひとり取り残さない」SON・熊本の取り組みを続けていきましょう。



講演会・シンポジウム実行委員会 報告及び解散式

11月30日、各担当班のリーダーを中心に準備や当日の活動についての報告、感想をお話し頂きました。シンポジウムの皆さんからは、これからのSOの活動展開へのコメントも頂き、潮谷実行委員長のお礼の言葉で解散式となりました。

<当日のアンケートより>

- ・中村さんに感動し胸をうたれ、涙が止まらなかった。
- ・SOのことは以前から聞いていたがビデオにより関心も深まり、より知りたいと思った。
- ・ボランティア説明会に参加したいと思った。
- ・共生社会の必要性を再確認した。
- ・地域の繋がりがSOを通して深まった。
- ・SDGsを基に、これからのについて考える機会を頂いた。
- ・アスリートの皆さんがそれぞれの立場で努力されていることに感動した。アスリートの元気を、ありがとう！
- ・アスリートさんの思いや素晴らしい活躍に感動した。
- ・みなさんのしっかりとした言葉が聞けて、自分も頑張ろう！という幸せな気持ちになった。

2021年オンライン新年会 参加者及びアイデア大募集！

日時 2021年1月17日(日)
14時～15時半



🐾 2021年に挑戦したいこと・・

🐾 皆さんが得意としていること・・

など、皆さんがやりたいことを
1月10日までにお知らせ下さい。

☆パソコンやスマホから、Zoom(ズーム)に入るのが難しい人も事務局にお気軽にご連絡下さい。

皆さんの申込みを、お待ちしております。

2020年 EKSデー SO運動会 at アクアドーム

☆ユニス・ケネディ・シュライバー・デー EKS Dayとは…

「障がいのある人も、ない人も共にスポーツを楽しむ」ことを通じて、社会の多様性と調和を目指す精神を世界に広めたスペシャルオリンピックス(SO)創設者ユニス・ケネディ・シュライバーの功績を記念して、SO国際本部では2010年から“EKSデー”と定め、現在は7月20日とされており、世界各地でこの日に合わせて「Play Unified to Live Unified (共にスポーツし、共に生きる)」をテーマに、障がいのある人とない人が共同で行う活動を展開しています。

エアロビックでウォーミングアップ



講師の
大村 詠一さん



開会式



木村熊本県副知事のご挨拶を頂いたあとに、萩嶺常務理事、桑畑アスリート委員長、各団長挨拶がありました。

1.徒走 (50メートル走)



みんな、一生懸命走りました！

2.玉入れ (アジャタ)



早く全部入れてしまったほうが勝ちです。最後は、コーチ対ファミリーチームで戦いました。「ファミリーチームが勝って嬉しかったです！」
(ファミリー：工藤)



4.大玉転がし



3.探していま～す

この競争では、副知事には何度も走って頂きました。ありがとうございました。



借り物競争が一番楽しかったです。また来年もしたいです。
(荒尾ブランチ：前田耕一)



5.SOウルトラクイズ



アスリートが作ったクイズは難しかったです！
「僕はこのクイズが楽しかったです！」(佐々木健成)

閉会式



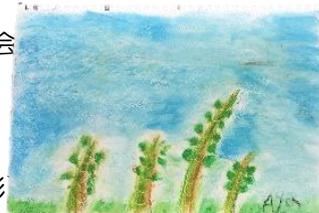
熊本県障がい福祉課の神西様より：
「アスリートの皆様の元気と笑顔が見れてよかったです。」
アスリートと一緒にできるイベントがやはりいいですね！(荒尾ブランチ・ファミリー)

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本
スポーツプログラムのご案内 2020



〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名 (ふりがな) 3.年齢 (学年) 4.性別 5.住所・電話番号
 6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
 9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員
 〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名 (ふりがな) 3.年齢 (学年) 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。
 ※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)
 ※保険未加入での参加はできませんので見学となります。
 ※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会
 ※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真 (スナップ可) をご持参下さい。



(アスリートの絵: 吉田 彩)

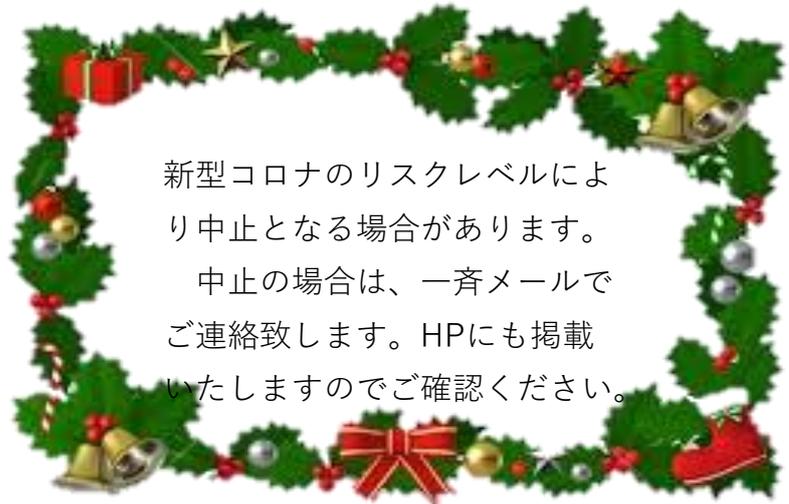
開催 予定 プログラム	【八代】 フロアホッケー	【熊本】ボウリング	【小国】 フロアホッケー	【小国】ポッチャ	【御船】ポッチャ	
	期 日	2/14~3/28 (日曜日) 全4回	2/6~3/27 (土曜日) 全5回	1/10~ (日曜日) 全12回	1/10~ (日曜日) 全12回	2/6~4/3 (土曜日) 全8回
	場 所	太田郷コミュニティ センター	LTBボウル 水前寺	小国支援学校	小国支援学校	白旗小学校体育館
	時 間	10:00~12:00	19:00~21:00	10:00~12:00	10:00~12:00	18:00~20:00
	定 員	なし	30名	なし	なし	なし
	参加費 会場費	(参加費) 200円/回 (会場費) 100円/回	(参加費) 700円/回	(参加費) 200円/回	(参加費) 200円/回	(参加費) 200円/回 +会場負担金
	説明会	2/14 (日) 9:30~ 太田郷コミュニティ センター	1/30 (土) 19:00~ オンライン開催	随時 小国支援学校	随時 小国支援学校	2/6 (土) 18:00~ 白旗小学校体育館
	申込締切	2/6 (日)	1/29 (金)	なし	なし	1/30 (土)
	申込先	八代ランチ 糸山幸子 宛 八代市井上町159- 1 FAX 0965-37-8016	SON・熊本事務局 黒田雄一郎 宛 熊本市中央区千葉城 町5-50 熊本メディアビル 4階 FAX 096-288-2782	小国ランチ 原部翔司 宛 熊本県阿蘇郡小国町 宮原2617 サポートセンター悠 愛 FAX 0967-46-3514	小国ランチ 原部翔司 宛 熊本県阿蘇郡小国町 宮原2617 サポートセンター悠 愛 FAX 0967-46-3514	御船ランチ 川上愛子 宛 FAX 096-282-2654
	チーフコーチ	松本朗	黒田雄一郎	原部翔司	原部翔司	川上愛子
マネージャー	糸山幸子		糸山幸子			
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

12月8日現在

現在開催中のプログラム	【ランチ】種目	期間	時間	会場
	【熊本】卓球	11/1~12/27	9:00~11:00	熊本県立体育館 熊本市立体育館
	【熊本】テニス	11/7~12/12	17:00~19:00	ファミリア 浜線店
	【熊本】ユニファイドバスケット	11/8~3/21	10:00~12:00	熊本県身体障がい者福祉センター
	【熊本】ボウリング	10/31~	19:00~21:00	LTBボウル 水前寺
	【熊本】バドミントン	10/31~	19:00~21:00	熊本市立長嶺中学校 体育館
	【植木】スノーシューイング	12/6~2/21	9:30~11:30	植木町運動公園・芝生広場
	【水俣】陸上	11/1~	10:00~12:00	エコパーク水俣陸上競技場
	【水俣】バドミントン	11/1~	10:00~12:00	深川体育館



（アスリートの絵：【通潤橋】）



新型コロナのリスクレベルにより中止となる場合があります。
中止の場合は、一斉メールでご連絡致します。HPにも掲載いたしますのでご確認ください。

～ プログラム紹介! ～ 2

<植木・陸上>

キリンのように首を長くして待っていたプログラムがはじまりました。連絡網で開始のメールを送ると

『はやく皆に会いた〜い』『日曜日が来ないかな〜』と嬉しいメッセージが。

いつも同じ様にプログラムが開催されること。アスリートの歓声と笑顔でとてもありがたく思えました。

記録もどんどん早くなっています。これまでのおやすみ期間を力に変える事が出来るアスリート達に勇気と元気ももらってます。ありがとうございます。(植木陸上プログラム ファミリー: 中原愛子)

<卓球・熊本>

息子はプログラムが無い間、日曜日になると朝から壁打ちの自主練が続いていたので待ちに待った再開でした。当日は休憩時間にもコーチの手を引き練習したが、その日は久しぶりに親子共々充実した一日でした。コロナ禍の中、対策を万全にし再開して下さったコーチに感謝・感謝です。



又以前のように皆様と練習ができるように願うばかりです(卓球プログラム ファミリー: 駒田利子)

国内トップアスリートの試合《日本卓球リーグ》に SON・熊本のアスリートが招待されました!!



《日本卓球リーグ》が11月11日～15日まで熊本県立体育館で開催され、コロナ禍の中、大会に関わる全ての人々がPCR検査を受け無観客で厳重な対策での熱戦にSOアスリートが招待されました。

試合は全国にライブ配信され、試合前のアナウンスでは、大会が中止となり練習もできない状況など招待の理由を添え私たちを紹介して頂き、選手の皆さんも練習の手を休めて私たちに視線を向けられたので立ち上がって手を振りました。勿論、生で見るトップアスリートの試合は圧巻で拍手やイスを叩いて精いっぱい声援を送ったのは言うまでもありません。(卓球コーチ: 内藤 邦子)

御船ランチ: 恒例の反省会&クリスマス会

コロナ対策で今年は甲佐町の河川公園で行いました。フライングディスク・お弁当・近況報告・来年の活動計画をたてたあと、お楽しみのアスリート・コーチ・ファミリーみんなでのプレゼント交換です。久しぶりに仲間に会ってみんな楽しそうでした☑。来年はプログラムを頑張るぞ!(ファミリー 田中)

今日は、久しぶりに会って元気そうでやっとなスポーツ練習出来て良かったです。(ファミリー 一圓)



一人ひとり、近況報告をしました。



みんなでフライングを楽しみました!

荒尾ランチ

グランドゴルフのレクリエーションをしました。久しぶりに、みんなと会うことができ、楽しそうでした。ホールインワンも出ました! 早くプログラムがしたいと言う声が多かったです。(田島コーチ)



ナイスショット!



いつも明るく元気な荒尾ランチアスリートです。

2020年度入会・会員継続ありがとうございます (2020年11/1~11/30受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】田中より子 田中陽礼 中川浩昭 寺尾禎子 齊藤くるみ 高木芽久美

【個人賛助】田中晟登 中川達也 高木大樹 磯田毅

【コカ・コーラ自動販売機売り上げ寄付】鶴屋百貨店 公立大学法人熊本県立大学 社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院 桜の馬場城彩苑 有限会社清和自動車 熊本保健科学大学

物品購入及びご寄付等ありがとうございます (敬称略)

犬童デンタルクリニック 熊本県ユニセフ協会 オハイエくまもと 三笠産業株式会社熊本工場 九州電力株式会社熊本支社企画総務部総務グループ 九州電力株式会社宇城営業所 熊本友の会 国際ソロプチミストさくら 三気の家 熊本県立盲学校 熊本県立聾学校 熊本県立はばたき高等支援学校 熊本大学教育学部附属特別支援学校 熊本県立菊池支援学校 熊本県立熊本支援学校 熊本県立大津支援学校 真和高等学校 KP5000

原幸代子 中原由貴 吉田祐一 大家敬子 金森考司 大宅清美 田中由美子 池邊由美子 河田晃希 村上直子 中川竜也 岡崎智幸 河野直也 杉野直矢 村上雄一郎 吉村亮祐 徳永凱斗 工藤利博 大野カナミ 中田匡哉 村上雄一郎 池上裕樹 古賀雅也 田島光枝 田中由委子 吉田昇平 備後由喜恵 一圓留美子 林田素行 江口次朗 坂本公 西村有加里 大木啓司 西郡たつ子 飯島輪 川上愛子 堤雄渡 井芹護利 井芹尚平 明瀬敬二 山本慧太 山長やすゑ 青木珠恵 西るりこ 北島和子 小川薫 世良喜久子 前田阿由美 中道通子 関美起子 長島仁美 森田浩二郎 藤南祐機 前田隆志 本田琢也 野口怜雅 古田健将 高木健次 緒方裕次郎 牧野智子 黒田雄一郎 黒田しのぶ 黒田ひかり 糸山幸子 小座本明美 宮中珠江 竹屋純子 森千代子 小西盛夫 岡部勇樹 宮部美代子 西村慶子 新鹿裕子 嶋田里 田畑佳代 高永寿子 宮村純子 山内正和 木ノ内富子 浦上佳乃 吉尾保行 栗秋範子 淵上廣子 田中基幹 山田治子 中村勝子

叙勲おめでとうございます!

令和2年秋の褒章において、ゴルフのコーチをなさっている緒方義和氏が黄綬褒章を、卓球ファミリーの山部頼子さんが瑞宝単光章を受章なさいました。



緒方義和さん

「仕事のこともありますが、長年のSOでの活動も考慮されたと思っています。これからもアスリートと楽しくゴルフプログラムをやっていくつもりです!」



山部頼子さん

息子さんが卓球プログラムに参加。「保育歴42年。幼児教育は木に例えると、根っこを育てるようなもの。土に隠れてみえないけど、一人一人が輝くための土台を築く時期。個性を認めることを大事にしています。」

**事務局だより
新しい仲間が増えました!**

10月から事務局に加わりました。アスリートのサポートを裏方で頑張ります! よろしくお願ひします!

(松野 愛)

年々年始: 12月26日~
1月3日お休み



SOオンラインマラソン開催中!

COVID-19の影響により、大会・競技会をめざしていたアスリートたちのスポーツ活動も再開が困難な状況が続いている中、オンラインマラソンが開催されました。既に日本一周を達成し、今は世界一周を目指してしています。

12月の行事予定

5日(土)	ファミリー役員会
6日(日)	ブロック会議 (ZOOM)
12日(土)	臨時理事会、ブランチ会、ボランティア説明会

1月の行事予定

17日(日)	オンライン新年会
常務理事会、SP委員会、ファミリー委員会etc	

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。

ホームページ **スペシャルオリンピックス日本・熊本** 検索



認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001
熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: kumamoto@son.or.jp ※メールアドレスを変更しました。



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行: 九州障害者定期刊物協会
812-0054 福岡市東区馬出2-2-18
編集: スペシャルオリンピックス日本・熊本
編集日: 2020年 11月13日
編集スタッフ: SON・熊本 広報委員会 (らぼーる担当)
定価: 100円(代金は会費に含まれています)