



2021年  
9月10日

# らぼーる

題字 吉田 彩

QSK NEWS LETTER



イラスト 山長 すずむ

## 2021年度SON・熊本地区大会について SP委員長 黒田 雄一郎

2020東京オリンピック・パラリンピックではたくさんの感動がありました。皆さんテレビにくぎ付けだったのではないのでしょうか。アスリートの皆さんは、活躍する自分の姿を重ねたことだと思います。一方、現在の新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、各プログラムは休止している状況です。週末を迎えるたびに、何か物足りない感じではないかと思えます。私たちコーチも一日も早く、リスクレベルが安定してプログラムが出来ることを願っています。

これまでコーチ、スタッフ、事務局でも地区大会に向けて準備を進めてきました。しかし、地域の方やボランティアとともに多くの人数で創りあげていく大会として開催するのは難しい状況です。それでも、今年は下記の予定で競技会として開催できるように準備をし、アスリートの皆さんの力が発揮できる場をつくりたいと考えています。

どうぞ皆さんも日頃の健康管理はもちろんですが、体を動かしての体操や自分の好きなスポーツを工夫してやってみてください。楽しい競技会が出来るように体力維持をしていきましょう。

### 秋季競技会開催予定

※新型コロナウイルス感染リスク次第では、延期や中止となります。



馬術 10月24日(日)  
合志市ライディングパークHAW



ボウリング 10月24日(日)  
荒尾パスカワールド



テニス 10月31日(日)  
荒尾運動公園テニスコート



SOボッチャ 11月7日(日)  
大江小学校



陸上 11月14日(日)  
嘉島総合グラウンド



フライングディスク 11月14日(日)  
嘉島総合グラウンド



卓球 11月21日(日)  
熊本市小体育館



バドミントン 開催日 未定  
(開催予定) 水俣



ユニファイドバスケットボール  
開催日・場所未定

春季競技会開催予定 2022年3月~4月  
☆開会式 / 閉会式



自転車



バレーボール



競泳



サッカー



ゴルフ

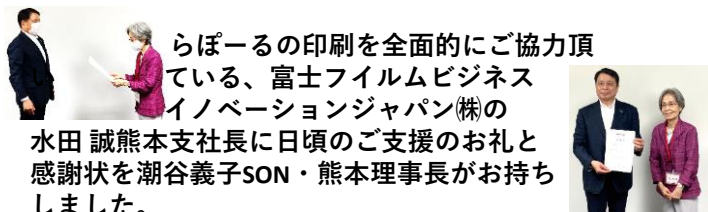
2021年 SON 九州・沖縄ブロックオンライン大会

\* SON・熊本から参加競技  
競泳、陸上、ボウリング



<動画配信>

開会式 2021年9月~11月 開会式のQRコード



らぼーるの印刷を全面的にご協力頂  
ている、富士フィルムビジネス  
イノベーションジャパン(株)の

水田 誠熊本支社長に日頃のご支援のお礼と  
感謝状を潮谷義子SON・熊本理事長がお持ち  
しました。

### ~フライングディスク体験会~

花畑広場で開催! また同時に同じ会場で、  
ボッチャ体験会もあります。  
お知り合いの方にもご紹介下さい!

※状況によっては中止となります。

☆日時: 2021年10月9日(土)  
11時~17時

☆場所: 花畑広場(サクラマチクマモト前)

\*印刷は、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)様のご協力を頂きました

## ～インターンシップ報告～

こんにちは！私たちは.JPという団体を通して、現在スペシャルオリンピックス日本・熊本（SON・熊本）でインターンシップをさせて頂いている女子大生です。Q&Aとともに、私たちが行った活動について紹介します。

**Q：なぜ、SON・熊本でインターンシップをしたいと思ったのか？**

A：スペシャルオリンピックスについてお話を聞いて、SOのことをもっと知りたい、アスリートの方と関わりたいと思ったからです。また、スポーツを見ることやすることが好きなのでそれに関わりたいと思いました。

**Q：実際に参加してどう？**

A：コロナ禍でスポーツプログラムに参加できなかったことがとても残念でしたが、職場訪問をして実際にアスリートの方々に会うことができたり、貴重なお話を伺ったりして、とても楽しかったです。

**Q：印象に残った出来事は？**

A：座学でたくさんの方から貴重なお話を伺ったことや、実際のSOの活動の映像を見たことなど。

コロナ禍でなかなか活動が難しい中でも、職場訪問や座学などの活動の機会を設けてくださったことに本当に感謝しています。インターンの期間は9月いっぱいなので残すところはあと少しですが、より多くのことを学べるよう 精一杯頑張ります！



### 座学



山本英文トレーナー

前田ファミリー委員長



ファミリーの田畑さんとアスリートの周平さん

座学では、様々な方々からお話を伺いました。多様な観点からお話を伺ったことで、NPOがどのような組織なのか、スペシャルオリンピックスの歴史やルール、プログラムについて、アスリートとそのファミリーの方々の活動など、今まで知らなかったことをたくさん教えていただきました！

お話を聞いて何より印象的だったのが、アスリートの皆さんの影響力です。お子さんが活躍される姿を見て、周囲の方は喜んだり、感動したり、勇気をもらっているというお話を聞いて、彼らの影響力の大きさにとても驚きました。私たちも、お話を聞いただけでもアスリートの皆さんからとても勇気をもらい、何事も頑張ろうと思えることができました。座学を通してSOについて教えていただいたことで、プログラムに参加すればより感動や自分の気持ちの変化を実感できると思いました。そして何よりもSOの存在を今よりもっと多くの人に知ってもらいたいと考えています。ご講話して下さった皆さま、ありがとうございました。



### おしゃべりタイム

8月8日と9月12日の「おしゃべりタイム」に私たちインターン生も参加させていただきました！アスリートの方々に自己紹介と、8日はオリンピックが開催されていた時期だったので、何の競技を応援しているかお話ししていただきました。私たちから、オリンピックにまつわるなぞなぞやピクトグラムのクイズを出題すると、とても楽しそうに答えてくださって嬉しかったです。また、お誕生日だった

アスリートにみんなでバースデーソングをプレゼントしました。それぞれ離れた場所からzoomでのおしゃべりタイムでしたが、賑やかでとても楽しく1時間があっという間でした。みなさんと実際にお会いして活動ができる日が来ることを心から願っています！（文責 インターン生 清水・清田・星乃）



zoomの画面で写真撮影！



認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本

## スポーツプログラムのご案内 2021

9月 10月

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.性別 5.住所・電話番号  
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無  
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員
- 〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。

※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)

※保険未加入での参加はできませんので見学となります。

※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。

※説明会は必ずご参加下さい。説明会には写真(スナップ可)をご持参下さい。

※新型コロナのリスクレベルにより中止となる場合があります。

開催予定プログラム	【熊本】	【御船】	【植木】
	バドミントン	フライングディスク	陸上
期 日	10/16~12/18 土曜日(全8回)	10/9~11/27 土曜日(全8回)	10/3~11/21 日曜日(全8回)
場 所	長嶺中学校体育館	白旗小学校体育館	吉松小学校
時 間	19:00~21:00	18:00~20:00	9:30~11:30
定 員	10名	なし	10名
参加費	200円/1回	200円/1回 +会場負担金	200円/1回
説明会	プログラム初日 長嶺中学校体育館	プログラム初日 白旗小学校体育館	プログラム初日 吉松小学校
申込締切	10/4(月)	9/30(木)	9/25(土)
申込先	熊本ランチ 事務局 宛 〒860-0001 熊本市中央区千菜城町5-50 熊本メディアビル 4階 FAX 096-288-2782	御船ランチ 川上 愛子 宛 〒861-3205 上益城郡御船町滝川 1860-3 FAX 096-282-2654	植木ランチ 緒方 初美 宛 〒861-0104 熊本市北区植木町今藤 294 FAX 096-272-4505
チーフコーチ	前田 美恵子	一圓 留美子	梅田 秀一
マネージャー			
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

開催予定プログラム	【玉名】
	フロアホッケー
期 日	10/15~11/19 金曜日(全4回)
場 所	緑ヶ丘小学校
時 間	18:00~20:00
定 員	なし
参加費	200円/1回
説明会	プログラム初日 緑ヶ丘小学校
申込締切	10/7(木)
申込先	玉名ランチ 宮 貴美代 宛 〒865-0066 玉名市山田 367 FAX 0968-78-4844
チーフコーチ	宮 孝人
マネージャー	
コーチトレーニング	プログラム初日

## ★お知らせ★

プログラム休止中のため予定変更になる場合があります。

詳細はホームページ、一斉メール、各競技プログラム内でお知らせします。ご確認ください。



# 現在開催中のプログラム

【ランチ】種目	期間	時間	会場
【水俣】バドミントン	2/28～12/19	10：00～12：00	深川体育館
【水俣】競泳	3/28～10/24	10：00～12：00	水俣市総合体育館温水プール
【水俣】陸上	7/11～	10：00～12：00	エコパーク水俣陸上競技場
【小国】ポッチャ	7/11～	10：00～12：00	小国支援学校体育館
【小国】フロアホッケー	7/11～	10：00～12：00	小国支援学校体育館
【熊本】馬術（ブリティッシュ）	6/26～	14：00～16：00	合志市ライディングパーク HAW
【熊本】自転車	7/11～	10：00～12：00	熊本競輪場
【熊本】バドミントン	7/17～	19：00～21：00	長嶺中学校
【熊本】テニス	7/3～	17：30～19：30	ファミリアインドアテニススクールはません
【熊本】ボウリング	7/3～	19：00～21：00	ナムコ南熊本
【熊本】卓球	7/4～	9：00～11：00	熊本県立体育館、熊本市立体育館
【熊本】ポッチャ	6/27～	10：30～12：30	龍田の森体育館、熊本市中央公民館、他
【熊本】ユニファイドバスケットボール	7/4～	10：00～12：00	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【御船】フライングディスク	7/24～	18：00～20：00	白旗小学校 体育館
【御船】バレーボール	7/24～	18：00～20：00	白旗小学校 体育館
【荒尾】フライングディスク	7/4～	10：30～12：30	小岱作業所
【荒尾】テニス	7/4～	15：00～17：00	荒尾市テニスコート
【植木】ポッチャ	7/4～	9：30～11：30	吉松小学校
【人吉】柔道	7/6～	(土) 10：00～12：00 (火・金) 19：00～20：30	人吉市 馬場道場
【人吉】競泳	7/4～	10：00～12：00	あさぎり町B&G海洋センタープール
【八代】SOポッチャ	7/18～10/31	10：00～11：30	太田郷コミュニティセンター

# SON・熊本 フロゲラム申込用紙 【アスリート用】

記入日 年 月 日

① 参加希望 競技名		
ふりがな		男・女
② アスリート氏名		
③ 生年月日(年齢)	年 月 日 ( 歳)	
④ 住所	〒	
⑤ 電話番号	(携帯) (自宅) (FAX) (Email)	
⑥ メディカルチェック	提出済み	・ 未提出
⑦ 保険加入 ※毎年1回加入	加入済み	・ 未加入
⑧ 会員種別 ※本年度の会費入金済の方	正会員	・ 賛助会員
⑨ 申込プログラムの 参加経験	今回初めて	・ 参加経験あり
⑩ 申込プログラム以外 で参加経験のあるプ ログラム競技を記入		



**\*プログラム案内を確認して各申込先にFAXして下さい\***

**熊本(096)288-2782**

**水俣(0966)63-6904**

**八代(0965)37-8016**

**荒尾(0968)63-0388**

**小国(0967)46-3514**

**人吉(0966)32-8687**

**植木(096)272-4505**

**玉名(0968)72-4844**

**宇城(0964)33-6487**

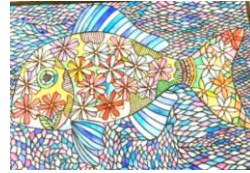
**御船(096)282-2654**

## ~~女子学生が行く！アスリートの職場訪問！~~

<るびなす・カフェテリア>

多機能型施設 るびなす

<皆さんの作品>



8月27日に玉名郡玉東町にある「るびなす」さんにお邪魔しました。「るびなす」さんは、多機能型施設として、生活介護や就労継続支援B型の方の受け入れを行っておられます。通所者の方は、皆さん仲が良く、和気あいあいとしており、それぞれの活動に一生懸命に取り組まれましたので、良い環境だと感じました。カフェでは、通所者の方が描かれた絵や織物が飾ってあります。パンやクッキーも売ってあるので昼食を食べる時間がない方やおやつを食べたい方も気軽に立ち寄れます。実習生の受け入れやパン作りの受け入れも行っているのです、ぜひ来てみてください。

(文責 インターンシップ生 星乃)



<真剣に話を聞いている様子>



<お昼ご飯、美味しかったです>

さおり織りをしているアスリートの緒方愛さん



### ママスパス・小町家

9月3日に熊本市北区植木町にある「ママスパス」と「小町家」にお邪魔しました。就労継続支援B型の方の受け入れを行っており、「ママスパス」では自家製麺のパスタランチの営業、「小町家」ではパンやクッキーの製造・販売

<ママスパスのパスタランチ>



をされています。実際に、私たちもパスタランチとパンを頂きましたが、種類が豊富でとても美味しかったです。パンは皆さんでメニューを考案して作ることもあるそうで、協力して働かれている姿がとても素敵でした。

<アスリートの皆さん>

また、私たちは働かれているアスリートの皆さんにインタビューをさせて頂きました。「仕事が楽しい」とキラキラした笑顔で答えて下さった姿がとても印象的でした。



<小町屋のパン>

皆さん、ぜひアスリートの皆さんの笑顔を見に、パスタとパンを食べに行かれてみてください！！  
(文責 インターンシップ生 清水)



<お話を聞いている様子>

### 城南学園生活介護事業所 じょうなん みなサポ

9月8日に熊本市南区城南町にある「じょうなん みなサポ」にお邪魔しました。

「みなサポ」とは障がいのある人だけでなく、子どもからお年寄りまでをサポートするという意味が込められています。通所者の方々は、みなさんが伸び伸びと活動をされていて、明るい雰囲気であふれていました。私たちが訪問した時間には、健康ブースで風船バレーなどをたくさんの人で楽しまれました！また、みなさんで取ってこられた栗を使って栗饅頭を作られていて、とても美味しそうでした。



<栗饅頭を作っている様子>



特に印象的だったのは、牛乳パックを使って作られた世界中の国旗や切り絵が建物の中の至る所に飾られていたことです。

<皆さんが作られた織物>

工夫をして見方を変えれば捨てられるものもキラキラとした作品になることを実際に見て学びました！



<ストレッチャーも入る美容室>

(文責 インターン生 清田)

**2021年度入会・会員継続ありがとうございます** (2021年6/21~8/31 受付分 敬称略 順不同)

【個人会員】古荘文子 中島浩一 保田清美 保田周一 駒田利子 品川淳一 井手恵 野間晴美 青木珠恵 東あきら 山下祐子 濱田麻里 西田勉 毛利秀士 毛利ラン子 西利明 西るり子 本田禎治

【個人賛助】齊藤栄己 上野友里愛 駒田幸之介 品川征士 大柿孝太 井手勇斗 青木菜美 東るり子 濱田明揮斗 毛利元 西真由子

【団体賛助】株式会社熊日日新聞社 熊本朝日放送株式会社

【ココロラボトラーズジャパン(株)自動販売機設置売上寄付】鶴屋百貨店 公立大学法人熊本県立大学 桜の馬場城彩苑 熊本保健科学大学 社会医療法人社団高野会 大腸肛門病センター高野病院 有限会社清和自動車

【ご寄付】ありがとうございます(敬称略)

熊本ボウリングファミリー会 SON・熊本ファミリー会 宮村純子 医) 出田会 学校法人銀杏学園 工藤利博 坂本公前 前田阿由美 高永寿子 中道通子 緒方智幸 山口暁子 西郡たつ子 村上和代 中島和子 井芹護利 岡部勇樹 山下律子 NPO法人KP5000 片山あおい 平山晴美 濱本和貞 吉田祐一 野口良枝 浦上勝典 平川貞俊 江口次朗 黒田雄一郎 坂本恵美子 淵上廣子 YOKAFC 栗秋範子 宮嶋聖也 吉尾覚史 福田央人 熊本県立荒尾支援学校 熊本県立ひのくに高等支援学校 熊本県立かもと稲田支援学校 熊本県立小国支援学校 熊本県立菊池支援学校 熊本県立大津支援学校 熊本県立熊本支援学校 熊本県立盲学校 熊本県立熊本聾学校 熊本県立はばたき高等支援学校 熊本大学教育学部附属特別支援学校 九州電力株式会社熊本支社企画・総務部総務グループ 竹屋純子 筈場よしえ 児童発達支援センター三気の家 サンシャインワークス 志賀恵子 中島美和 杉光啓子 土井静代 前田智子 潮谷義子 本田禎治 熊本東南ロータリー 宮貴美代 田住明治 中島昌道 毛利秀士

**【アスリートストーリー発表会2021開催のお知らせ】**

前回らぼーるでご紹介した、SO日本主催「アスリートストーリー発表会2021」の全国発表会に熊本からお二人のアスリートが出演します！

詳細・最新情報は随時、SO日本・公式HP(QRコード)にて更新しますのでご確認をお願いします。

<全国発表会出場！>

■開催日時：2021年9月18日(土) 10:30-12:30

■発表テーマ・発表時間：2~3分 ※自己紹介を含む

- ・SOの活動を通して変化・成長したこと
- ・私が今チャレンジしていること・あなたにとってスポーツとは？
- ～障害のある人たちのスポーツの未来～



桑畑 宣雄さん



山野 紗弥さん



発表会N HP.png

**事務局 便り**

事務局の新しいお仲間です！  
『こんにちは』鈴木千恵子です。  
よろしくおねがいします。』

**【編集後記】**

初めてパソコンを使用してこのような広報誌を作成したので、文章と写真のバランスが難しく苦戦しながらも、アドバイスを頂きながら作成しました。このような貴重な経験をさせて頂いたことがとても嬉しく、大学生活の一つの素敵な思い出になりました。ありがとうございました！

インターンシップ生 清田・清水・星乃

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。

ホームページ [スペシャルオリンピックス日本・熊本](#)

検索

**ワンコイン募金**

中島SON・熊本理事(ソニー生命)のご提案で、2022年NG 広島派遣及び活動資金のための「ワンコイン募金」を開始しています。既に、50カ所に募金箱を置かせて頂いています。皆様のご協力に感謝です。

**9月 10月の行事予定**

- ☆ スポーツプログラム委員会
- ☆ 合同会議
- ★ (予定) 10/24 馬術競技会  
ボウリング競技会
- ★ (予定) 10/31 テニス競技会

認定特定非営利活動法人  
スペシャルオリンピックス日本・熊本  
〒860-0001  
熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F  
Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782  
E-mail: [kumamoto@son.or.jp](mailto:kumamoto@son.or.jp)

Special  
Olympics  
Nippon  
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行 : 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0044 福岡市博多区千代4-29-24  
三原第3ビル3F  
編集 : スペシャルオリンピックス日本・熊本  
編集日 : 2021年 9月 17日  
編集スタッフ : SON・熊本 広報委員会 (らぼーる担当)  
定価 : 100円(代金は会費に含まれています)