



らぼーる
門 貴弘



認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

QSK NEWS LETTER

2025年
4月・5月

S0復活

カッチン 中村勝子さん

シリーズ①



熊日社会面トップを飾った「おばちゃんトリオ」
2005年2月27日



細川佳代子さん（右）と
中村勝子さん
2004年9月4日 阿蘇神社



インタビューを受ける
クリントン米元大統領



「“おばちゃんトリオ” 感激」 2005年2月27日の熊本日日新聞（以下、熊日）に、この見出しが躍りました。ちょうど20年前、長野で開幕したS0冬季世界大会の時です。記事は私（平野）が書き、熊日写真部の武田文男氏が3人の自称おばちゃんを撮りました。解散していた日本のS0を復活させた中村勝子さん（60）と中村さんの知恵袋・世良喜久子さん（60）、「ボランティアはお金の管理が大事」と言う会計担当の中島和子さん（56）＝年齢は当時＝の3人です。

1991年、米ミネソタ夏季世界大会で中村さんと参加した熊本市の10歳の女の子が床運動で銀メダル。93年3月、国際本部の応援でS0熊本が発足。翌年には細川佳代子さんを代表にS0日本が熊本で誕生して長野の冬季大会へつながります。3人は皇太子殿下や小泉首相を迎えての晴れやかな式典に「やっとここまで来れた。やったね！」と感無量の思い。熊本の仲間たちと「世の中を変えるための素敵な運動」に一層力を入れたいと語りました。

長野ではS0を支援してきたアメリカのビル・クリントン元大統領も関連行事に参加。アスリートたちに「君たちは世界中に希望を与えられる存在」と発言しました。あなたにできる「ほんの少し」をお貸し下さい。少しずつがたくさん集まれば、すごいことができます。S0は地域の市民が参加しての社会運動。中村さんは市民ボランティアの役割を強調して来ました。（平野有益）



長野の冬季世界大会から20年。若い世代も増えておりS0の原点に立ち返る機会として、S0復活の立役者・中村勝子さん取材してきた平野さんに、中村さんの思いなどを数回にわたって振り返ってもらいます。（事務局）



速報! おめでとう! スノーシューイング 銀メダル・4位 2025年 SO冬季世界大会・トリノ

2025年3月8日～15日の8日間、**イタリア・トリノ**で開催されました。全世界から約1,500名のアスリートたちが集まったなか、熊本からスノーシューイングに**平山めぐみさん**と**緒方 愛さん**が出場して見事200mで2位と4位、100mで4位、リレーでも4位という素晴らしい成績でした。元気に帰国した2人は、自信にあふれたアスリートの顔でした!

200mで一生懸命走って、銀メダルをとりました。リレーのときはバトンを渡す人が見えないくらい雪がふりました。世界の人と雪の上で走ったとき、大きな声で応援やハイタッチをしてくれました。ホテルはお城のようでした。驚いたのは、鶏肉とご飯の上にみどり色のルーをかけて食べたことです。

(緒方 愛)



リレー表彰式

トリノでは、雪の上をおもいきり走れて、とても楽しかったです。たくさんの人が「ゴーゴーめぐみ!」といって応援してくれました。リレーの表彰式では、4人のメンバーと一っしょに手をあげておどりました。

(平山 めぐみ)



メダルとともに
元気に帰熊



世界大会まで、娘たちは東京・岩手での合宿を経て、出発の時は二人だけで飛行機に乗り羽田へ。世界大会では予選より記録を更新しためぐみさん、素晴らしい頑張りでした。ファミリーとしては毎日朝6時に宿を出て、電車とバスを乗り継いで会場へ。ファミリーラウンジが充実していて外国の方と交流し、表彰式は最後のリレーのみ一緒に讃えることができました。多くの方々に応援していただき、本当にありがとうございました。

(緒方 初美 ファミリー、コーチ)

2025年度 第1回理事会・通常総会

2月22日(土) 13時～ 会場: 慈愛園

アスリート撮影班作成のDVDで昨年度の活動を振り返った後、SON・熊本にご支援ご協力をいただいている方々に感謝状を贈呈しました。その後、今年度の事業計画と活動予算を審議し可決されました。

役員選任では、**潮谷理事**、**坂本理事**、**成尾理事**、**宮尾理事**、**平野理事**、**吉村理事**の6名の理事が退任され、新たに**田島理事**を選任しました。理事を退任された潮谷義子様は、5期10年に亘りSON・熊本としてご活動されましたが、引き続きご指導をお願いして名誉理事長に就任していただきました。他のご退任の理事の皆さまにも心から感謝申し上げます。

総会の最後には、2025年SO冬季ワールドゲームに日本選手団として参加される緒方 愛さんと平山めぐみさんのご活躍を祈って壮行会を開催しました。お二人からは、「メダルを目指して頑張ります!」との力強い決意を聞くことが出来ました。

(事務長: 木下)



SOチャリティ茶会実行委員長の松石様（五日会）と松田様から、米満理事長と江崎アスリート委員長に収益金の贈呈

<感謝状贈呈先>

・公益財団法人水俣市振興公社様 ・熊本クラウンゴルフ様 ・富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)熊本支社様
・ボウリングコーチの田中良治様



スポーツプログラムのご案内 2025



春らしいうらかな日が続いております。みなさまお元気にお過ごしでしょうか。
下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、
ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.性別 5.住所・電話番号
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員
〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。
※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。（毎年4月更新）
※保険未加入での参加はできませんので見学となります。
※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。
※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真（スナップ可）をご持参下さい。



開 催 予 定 プ ロ グ ラ ム		【熊本】SOポッチャ	【熊本】ボウリング	【熊本】ゴルフ	【御船】競泳
	期 日	6/1～7/20 (日曜日) 全8回	5/17～7/12 (土曜日) 全8回	5/11～6/29 (日曜日) 全8回	6/7～7/26 (土曜日) 全8回
	場 所	龍田の森体育館	ナムコワンダーランド南熊本	下硯川サンパレーゴルフプラザ	御船スポーツセンター
	時 間	10:30～12:30	19:00～21:00	8:30～9:30	18:00～20:00
	定 員	なし	30名	30名	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	申込締切	5月26日	5月9日	5月1日	5月30日
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50 熊本ｽﾏｲﾙ4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50 熊本ｽﾏｲﾙ4F FAX:096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50 熊本ｽﾏｲﾙ4F FAX:096-288-2782	御船ランチ 上益城郡御船町 滝川 1860-3 FAX(096)-282-2654
	チーフコーチ	吉田 祐一	黒田 雄一郎	緒方 義和	江口 次朗
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

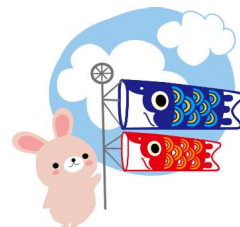


開 催 予 定 プ ロ グ ラ ム		【八代】SOポッチャ	【宇城】ボウリング	【植木】競泳	【荒尾】陸上
	期 日	6/1～10/5 (日曜日) 全8回	5/10～6/28 (土曜日) 全8回	5/10～6/28 (土曜日) 全8回	6/8～6/29 (日曜日) 全8回
	場 所	太田郷コミュニティセンター他	松橋ボウリング場	かがやき館	陸上競技場
	時 間	10:00～12:00	10:00～12:00	16:00～18:00	9:00～11:00
	定 員	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	4月27日11:30～ 吉松小学校	プログラム初日
	申込締切	5月26日	5月1日	5月1日	6月2日
	申込先	八代ランチ 糸山 幸子宛 八代市井上町159-1 FAX (0965) -37-8016	宇城ランチ 宇城市松橋町豊福 1107-1 FAX (0964) 33-6487	植木ランチ 熊本市北区植木町 今藤293 FAX(096)-272-4505	荒尾ランチ 田島 千尋宛 荒尾市宮内785 FAX (0968) 63-0388
	チーフコーチ	糸山 幸子	松岡 喜美子	緒方 初美	大野 佳奈美
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日





★ スポーツプログラムのご案内 2025年4月・5月 ★
現在開催中のプログラム



【ランチ】 競技	期 間	場 所
【熊本】 馬術(ブリティッシュ)	1月～12月(通年)	坂本トニアシュタール、阿蘇ホースクラブヴァンス
【熊本】 ユニファイドバスケットボール	4月～翌年3月	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【熊本】 自転車	3月～11月	益城町砥川・熊本競輪場
【熊本】 陸上	3/9～4/27	パークドーム周辺
【熊本】 SOボッチャ	3月中旬～5月中旬	龍田の森体育館
【熊本】 競泳	4月～10月	YMCA長嶺
【熊本】 テニス	4月～5月	浜線 ファミリアテニススクール
【熊本】 サッカー	4/12～7/5	熊本大学教育学部附属特別支援学校
【熊本】 ユニファイドサッカー	4/12～7/5	熊本大学教育学部附属特別支援学校
【熊本】 卓球	4/13～6/15	熊本市立体育館他
【熊本】 競技チア	6月より開始予定	ジャンプダンススタジオ
【御船】 バレーボール	3/29～5/24	白旗小学校体育館
【御船】 SOボッチャ	3/29～5/24	白旗小学校体育館
【八代】 陸上	3/30～5/11	県営八代運動公園陸上競技場他
【玉名】 フロアホッケー	4/1～5/31	緑ヶ丘小学校
【水俣】 バドミントン	1/12～11/30	深川体育館
【水俣】 陸上	3/2～11/30	エコパーク水俣陸上、競技場/水俣一小G
【水俣】 競泳	3/23～10/26	水俣市総合体育館温水プール
【植木】 サッカー	3/9～4/27	吉松小学校
【荒尾】 SOボッチャ	3/2～4/27	東宮内児童公園
【荒尾】 テニス	3/2～5/18	荒尾市テニスコート
【荒尾】 バレーボール	4/9～6/4	西の峰体育館



第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

第22回チャリティお茶会

日時： 令和 7年 5月 11日 (日)
午前10時～午後3時

(受付は午後2時までにお願いします)

場所： 泰勝寺跡細川邸

熊本市中央区黒髪町4-610

会費： 1,000 円 (抹茶席・煎茶席)

安心安全メール 登録方法

◆「あんしんメール」ご登録方法は、アプリまたはメールアドレスのどちらでも登録できます◆



「あんしんメール」アプリでの登録

- ① 「あんしんメールアプリ」をインストール（無料）
- ② 「あんしんメールアプリ」を起動し、「新規登録」をクリック
- ③ グループ画面の「追加（画面右上）」をクリック
- ④ 下記の登録用メールアドレスのQRコードの読み取りまたはメールアドレスを直接入力し、「グループに登録」をクリック
- ⑤ 必要事項入力後「登録」をクリックし、グループ画面に登録した名前が表示されると登録完了

① 【iPhone版】



【Android版】



QRコード



安心安全メール 登録方法登録用メールアドレス

※ アプリインストールによる個人情報の収集等は一切ありません

son@gw.ansin-anzen.jp

← 直接入力の場合
必ず半角英数字入力

- ① 右上記のQRコードでアプリがインストールできない場合
【iPhone版】
… 「App Store」
【Android版】
… 「Playストア」
から「あんしんメール」を検索ください



メールアドレスでの登録

- ① 下記の登録用メールアドレス（QRコードまたは直接入力）へ空メールを送信

QRコード



安心安全メール 登録方法登録用メールアドレス

※ スマートフォンで空メールを送信する際は、件名に任意の一字（「あ」等）を入れて送信して下さい

son@gw.ansin-anzen.jp

← 直接入力の場合
必ず半角英数字入力

- ② 返信メール本文に記載のURLをクリック
- ③ 「本登録画面へ」をクリック
- ④ 表示された登録画面の項目を入力
- ⑤ 「入力内容確認」をクリック
- ⑥ 登録内容を確認し、「登録」をクリック
- ⑦ 「登録完了」画面が表示されると登録完了



【ドメイン指定受信設定】



【ご注意】空メールを送っても返信が来ない場合

ドメイン（anzen.jp）指定受信の設定をお願いします
※メールアドレス指定ではありません
※設定ができない場合、この用紙をお持ちになり
各携帯電話ショップにて設定をお願いして下さい

● 株式会社テクノミックス (<http://tmix.co.jp/>) ●

登録方法のお問い合わせは、

①登録先名 ②お名前 ③電話番号

④お問い合わせ内容 をご記入の上、

株式会社テクノミックス qa@tmix.co.jp まで

メールにてお問い合わせください。

アスリート活動報告

アスリートボランティア活動 2月16日（日） 熊本城マラソン

恒例となっている熊本城マラソンでのボランティアを平成大通りでしました。参加しているランナーに、筋肉痛や疲労に効果のあるエアサロンプスを『シューと！』しながら、応援しました。用意したスプレーは1時間半でなくなり、多くのランナーが、“ありがとう！”と言ってくれて嬉しかったです。（江崎アスリート委員長）



お父さんと走る
風間 一朗さん



Thank you !



荒尾 brunch の
工藤利博さん。今年
もSOのランナーのな
かで一番でした



午前中、プログラムを終えて参加した
植木 brunch や熊本 brunch の皆さん。
SOのアスリートやコーチ、ファミ
リーランナーを見かけると一段と大き
な声で応援しました。

サントリー工場見学 3月20日（祝・木）

アスリート会からの発案でサントリー工場見学へ。交通はサクラマチから出ている送迎バスを利用しました。荒尾から一人で参加した池上さんや江崎さんなど遠くからの参加もありました。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に松野さんは祖父母孝行が出来ましたね。（ファミリー委員長：前田亜由美）



後ろは缶やペットボトルのコンペア



美味しい熊本の水から作り出されるサン
トリーの飲み物。ソフトドリンクの試飲
もありました。

コーチ活動報告 能登半島復興ボランティア 3月29日～



輪島～珠洲

最近できた湾岸道路沿いの被害は、ほぼその
ままでした。

昨年アスリート会が支援の募金活動をおこなった能登半島に行ってきました。仮設住宅の皆さんにポッチャを楽しんでいただき、笑顔になっていただくのが主目的で、それはしっかりと果たすことができました。と同時に能登の現状を知ることにも目的でした。果たして、それは信じられないものでした。1年以上経つのに地震で倒れた時のままの家屋があちこちに。熊本からでもできる支援を考えたいと思っています。

（SP委員長：吉田祐一）



#輪島 #珠洲

皆さんと一緒にポッチャをして、子どもたちの笑顔を見ることができました。喜んでくれて良かったです！

2025年度入会・会員継続ありがとうございます（2025年2月1日～2025年2月28日受付分 敬称略 順不同）

【**個人会員**】岡部江利 森千代子 小嶺仁 牧野智子 木本敬也 設楽美央 延岡研一 堤稔晴 丸本文紀 谷口大泉 河田博子 小川弘子 古荘文子 北野美津代 高島祐一郎 菊池健吾 本田裕子 佐々木優子 木下颯 井芹護利 宮崎歩美 中川浩昭 品川淳一 松本朗 保田周一 保田清美 園田健治 田上聖 江崎勇 林田素行 川上愛子 西村芳子 中原喜徳 中原サト子 大木京子 鳥崎一郎 米満弘一郎 山本博子 宮中由紀子 中島昌道 中島和子 吉田祐一 吉田裕子 成尾雅貴 井祐太郎 工藤美喜子 山長やすゑ 小座本明美 村上重徳 本田禎治 後藤崇志 中原公治 中原愛子 馬場朋子 江口次朗 兒島琢也 森田淳一 大塚正法 田村恵子 淵上廣子 藤本昌信 西尾京子 井上誠一 平山峰子 西郡隆信 赤星一郎 井野常雄 竹内正二郎 山内正和 山内るみ 松村尚美 高木博子 緒方義和 柿本英行 添島峯子 浦上勝典 浦上郁子 緒方夏子 須崎美穂 羽田野廣史 廣田幸信 上村敏継 上村千代子 玉眞洋子 西田勉 立山裕子 竹屋純子 有馬駿之介 山浦幸一 岡崎智幸 田中美奈 緒方初美 森本七恵 林安基子 吉本義賢 宮村純子 池邊由美子 飯嶋一郎 飯嶋千鶴 前田阿由美 永原聖也

【**団体会員**】株式会社熊本日日新聞社 九州電力株式会社

【**個人賛助**】岡部壮汰 森響也 森勇樹 設楽宝司 堤雄渡 河田晃希 小川雄大 三原璃香 野村虎次郎 木村龍平 高島徳子 菊池朋昭 植田大仁 植田幸仁 佐々木健成 佐々木康隆 井芹尚平 宮崎大樹 中川達也 菊池佳奈 品川征士 大柿孝太 岩田智子 西村豊和 中原聡 西名裕麻 古田壤 大木啓司 大木眞一 藤田道子 中嶋義男 山本慧太 山本倫生 竹本尚代 池田大介 西浦健輔 宮中珠江 井上リュウ 河野春香 吉田彩 工藤利博 山長誠 山長奨 山長由佳 小座本広海 村上雄一朗 後藤和男 和田幸弘 和田裕 中原由貴 宮崎真治 兒島重則 兒島豊子 與縄恭子 斉藤寛 森田浩二郎 酒井健二 淵上真吾 本田恵典 藤本和也 溝口啓子 窪島武志 平山めぐみ 大嶋和博 西郡隆雄 赤星遼太郎 井野陽介 大塚雄子 尾方史保 橋本広一 橋本薫 久米野安俊 井上桂惟子 大石純子 山内航太郎 田中より子 池田景子 古江みさ子 白本亮 白本伊吹 坂本公 坂本奈津子 高木健次 村端宏映 坂口隆幸 浦上佳乃 緒方咲佳 緒方美央 須崎顕 橋本和彦 羽田野史佳 上野友里愛 上村かおり 玉眞聖那 下谷京太郎 下谷正子 中島裕一郎 徳永竜一 角田恵美 緒方智幸 山浦大樹 村山恵 田中由美子 有馬大也 有馬蓮也 有馬理奈 田中乙葉 井芹さゆり 緒方愛 林郁子 吉本真紀 三井邦子 荒木はる子 今関フサヨ 木原佑 梅田裕太郎 飯嶋輪 前田拓海

【**団体賛助**】国際ソロプチスト熊本-わかば 合資会社中島石油 サポートセンター悠愛 株式会社熊本放送 医療法人社団牧野皮膚科医院 ニッポン工業株式会社

【**コカコーラボトラーズジャパン(株)自動販売機設置売上寄付**】

社会医療法人社団高野会大腸肛門病センター高野病院 熊本学園大学 公立大学法人熊本県立大学 社会医療法人寿量会熊本機能病院 学校法人銀杏学園熊本保健科学大学 熊本産業展示場グランメッセ熊本 熊本国際空港株式会社 桜の馬場城彩苑 有限会社清和自動車 甘夏ローヤル(鶴屋百貨店) 医療法人室原会菊南病院

【**ご寄付**】ありがとうございます(敬称略)石井美代子を語る会 成尾雅貴 工藤美喜子 山長やすゑ 村上重徳 林田素行 保田周一 兒島琢也 古田壤 森田淳一 品川淳一 藤本昌信 西郡たつ子 大石純子 田中由美子 松村尚美 田中陽礼 高木博子 迫みゆき 添島峯子 竹内正二郎 西田勉 緒方智幸 山浦幸一 田中美奈 緒方初美 潮谷義子 稲富瑛祐 社会医療法人寿量会



イオンモールでのイエローレシートキャンペーン（毎月11日）、御船ランチの皆さんにお世話になっています。

SON評議委員会報告（竹屋） 2025/3/14

・地区組織への支援事業を進めていく
SON・熊本は、熊本保健大学との連携事業を始める。

<事務局だより>

《開局日時》月・水・木・金 10時から18時

《ゴールデンウィーク閉局日》

4/26(土)~4/29(火)、5/3(金)~5/6(火)

4月の行事予定

- ・19日（土）SON全国会議
- ・9日（水）お茶会実行委員会
※運営会議、SP委員会、アスリート会随時開催

5月の行事予定

- ・3日（土）サランダーズ応援ボランティア
- ・11日（日）第22回SOチャリティーお茶会 at 泰勝寺跡
※運営会議、SP委員会、アスリート会随時開催

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。

ホームページ スペシャルオリンピックス日本・熊本



認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel：096-288-2781／ Fax：096-288-2782

E-mail： kumamoto@son.or.jp

Special
Olympics
Nippon
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行：九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

編集：スペシャルオリンピックス日本・熊本

編集日：2025年 4月 11日

編集スタッフ：SON・熊本 広報委員会（らぼーる担当）

定価：100円(代金は会費に含まれています)