



2025年
2月・3月



認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

祝！「はたちの記念式典」



荒尾ブランチ 門田 彪雅
ボウリング

仕事も遊びも精一杯頑張ります。お給料でお友達とご飯を食べに行ったり映画をみたいです。

中学生の可愛いころからボウリング頑張って、凄く上手になりました。これからも、みんなと一緒に頑張しましょう！（田島コーチ）



小国ブランチ 川内 雅翔

自分は今年の漢字を『動』と言う漢字にしました。理由はどんな時でも目の前の目標に向かって行動するからです。二十歳の自覚を持って頑張ります。

二十歳になり、心も体も大人になったのではないのでしょうか？これからは、様々な責任が出てきます。しっかり自分の意志を持って突き進んで下さい。（原部コーチ）



熊本ブランチ 山浦 大樹 ユニファイドサッカー

ユニファイドサッカーでキーパーをしています。1人で練習場所にも行けるようになりました。もっと上手くなるよう頑張ります。

毎回、プログラムのトレーニングを頑張っていますね。中学部の頃、キーパー道具を身につけ、やる気満々で初めて参加してくれたことが懐かしいです。これからもキーパーの練習を一緒に頑張っていきたいですね。（永井コーチ）



2025年 S0冬季世界大会・トリノ

2025年3月8日～15日の8日間、**イタリア・トリノ**で開催されます。全世界から約1,500名のアスリートたちが集まり、8競技に参加。日本から7競技32名のアスリート、パートナーが派遣されます。熊本からは、スノーシューイングに**平山めぐみさん**と**緒方 愛さん**が出場。運動公園の芝生の上で、また2回の合宿での雪上練習を重ねてきました。トリノでの活躍を熊本から応援しましょう！



雪の降る中での合宿練習

世界中のアスリートと会って、友達になりたいと思います。
平山 めぐみ



トリノで練習の成果を発揮してきます！
緒方 愛

吉松校区の皆さんから横断幕を作っていただきました。

2024年度 活動報告会 & お楽しみ会

2024年12月21日(土) 熊本市立総合体育館・青年会館ホール



荒尾
ランチ



熊本
ランチ

各ランチからの活動報告と2025年の目標を発表



小国ランチの原部コーチ
映像で笑わせて頂きました！

一年の締めくくりとして「活動報告会&お楽しみ会」を開催。オープニングは映像で一年を振り返り、その後、ランチごとに“この一年頑張ったこと”など一人ひとりから報告。12月末で退職の事務局員尾方さんへの感謝の気持ちを伝え、参加者全員で『栄光の架橋』の大合唱で締めくくりました。



尾方さんにおスリー
トからお礼のメッ
セージを書いた色紙
を渡しました。



みんなで肩を組み大
合唱！
お楽しみ抽選会も盛
り上がりました。



【水俣ランチ報告】

昨年12月22日（日）に水俣ランチではクリスマス会を実施しました。
今回は、アスリートからの要望が多かったので水俣市内のカラオケ店で、お昼の時間に部屋を3時間貸切って軽食を食べながら実施。
アスリートが好きな歌を歌ったり、歌に合わせて踊ったりしました。
プレゼント交換もビンゴゲームで。
ほとんど歌いっぱなしで、3時間がアツという間でした。



楽しいプレゼント交換中

【植木ランチ報告】

～スノーシューイング 2025スタート！～

1月5日、植木芝生広場での基礎練習のあと、合格神社で参拝。その後、アスリート、ファミリー、コーチャー一人一人が今年の抱負を発表しました。

- ・お仕事頑張ります！
- ・コーラス始めます！
- ・1人暮らし頑張ります！
- ・世界平和を祈ります！
- ・家事頑張ります！
- ・熊本城マラソン完走します！
- ・トリノで金メダルを取れるよう頑張ります！

それぞれ素直な気持ちをみんなの前で、そして神前で誓い合いました。



2025年も頑張るぞ～！



スポーツプログラムのご案内 2025



春とは名ばかりの風の寒さですが、お変わりございませんか？

下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

- 〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.性別 5.住所・電話番号
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員
〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名（ふりがな） 3.年齢（学年） 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。

※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。（毎年4月更新）

※保険未加入での参加はできませんので見学となります。

※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。

※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真（スナップ可）をご持参下さい。



		【熊本】競泳	【熊本】陸上	【熊本】SOボッチャ	【熊本】サッカー	【熊本】ユニファイドサッカー	【熊本】テニス
開 催 予 定 プ ロ グ ラ ム	期 日	4月～10月 ①（土曜日）全10回 ②（日曜日）全10回	3/9～4/27 （日曜日）全8回	3月中旬～5月中旬 （日曜日）全8回	4/12～7/5 （土曜日）全10回	4/12～7/5 （土曜日）全10回	3月～4月 （土曜日）全8回
	場 所	①YMCA長嶺 ②アクアドーム	パークドーム周辺	龍田の森体育館	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	未定
	時 間	①17:30～19:00 ②15:00～17:00	10:00～12:00	10:30～12:30	10:30～12:30	8:30～10:30	17:30～19:30
	定 員	なし	なし	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	申込締切	3月21日	2月23日	3月1日	3月29日	3月29日	2月15日
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782
	チーフコーチ	山本 倫生	土田 誠也	吉田 祐一	永井 崇雄	永井 崇雄	秦 美保
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

		【熊本】自転車	【熊本】バドミントン	【熊本】ユニファイドバスケットボール	【熊本】卓球	【熊本】競技チア
開 催 予 定 プ ロ グ ラ ム	期 日	3月～11月 （隔日曜）全15回	5/31～7/19 （土曜日）全8回	4月～翌3月 （毎月第2、第4日曜日）全24回	4/13～6/15 （日曜日）全9回	4/12～6/28 （原則土曜日）全8回
	場 所	益城町碓川・熊本競輪場	サンライフ熊本体育館	熊本県身体障がい者福祉 センター体育館	熊本市立体育館他	ジャンプダンススタジオ
	時 間	10:00～12:00	19:00～21:00	10:00～12:00	9:00～11:00	10:00～12:00
	定 員	なし	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費など
	説明会	未定 SON・熊本事務局にて	プログラム初日	プログラム初日	4/12(土)13:00から SON・熊本事務局にて	プログラム初日
	申込締切	2月15日	5月24日	3月18日	3月30日	3月29日
	申込先	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782	SON・熊本事務局 熊本市中央区千葉城町 5-50熊本ｽﾏｰｲﾍﾞﾙ4F FAX：096-288-2782
	チーフコーチ	明瀬 敬二	前田 美恵子	木本 敬也	林 健司	滝本 清美
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日



スポーツプログラムのご案内 2025

開催 予定 プログラム		【御船】バレーボール	【御船】SOポッチャ	【八代】陸上	【玉名】フロアホッケー	【水俣】陸上
	期 日	3/29～5/24 (土曜日) 全8回	3/29～5/24 (土曜日) 全8回	3/30～5/11 (日曜日) 全4回	4/1～5/31 (土曜日) 全9回	3/2～11/30 (日曜日) 全8回
	場 所	白旗小学校体育館	白旗小学校体育館	県営八代運動公園陸上競技場他	緑ヶ丘小学校	エコパーク水俣陸上 競技場/水俣一小G
	時 間	18:00～20:00	18:00～20:00	10:00～12:00	17:00～19:00	10:00～12:00
	定 員	なし	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費など	200円/回 +会場費など	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	申込締切	3月15日	3月15日	3月9日	3月18日	2月16日
	申込先	御船ランチ 上益城郡御船町 滝川1860-3 FAX(096)-282-2654	御船ランチ 上益城郡御船町 滝川1860-3 FAX(096)-282-2654	八代ランチ 糸山幸子 八代市井上町 159-1 FAX (0965) -37-8016	玉名ランチ 玉名市山田367 FAX(0968)-72-4844	水俣ランチ 水俣市陣内 2-15-10 FAX(0966)-63-6904
	チーフコーチ	木戸内 富子	一圓 留美子	松本 朗	宮 孝人	柿本 英行
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

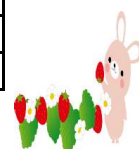


開催 予定 プログラム		【水俣】競泳	【植木】サッカー	【荒尾】SOポッチャ	【荒尾】テニス	【荒尾】バレーボール
	期 日	3/23～10/26 (日曜日) 全8回	3/9～4/27 (日曜日) 全8回	3/2～4/27 (日曜日) 全8回	3/2～4/27 (日曜日) 全8回	4/9～6/4 (水曜日) 全9回
	場 所	水俣市総合体育館 温水プール	吉松小学校	東宮内児童公園	荒尾市テニスコート	西の峰体育館
	時 間	10:00～12:00	9:30～11:30	10:00～12:00	14:00～16:00	18:30～20:30
	定 員	なし	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	2月2日(日)14:00～ 東宮内公民館	2月2日(日)14:00～ 東宮内公民館	2月2日(日)14:00～ 東宮内公民館
	申込締切	3月9日	2月23日	2月20日	2月20日	3月20日
	申込先	水俣ランチ 水俣市陣内 2-15-10 FAX(0966)-63-6904	植木ランチ 熊本市北区植木町 今藤293 FAX(096)-272-4505	荒尾ランチ田島千尋宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388	荒尾ランチ田島千尋宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388	荒尾ランチ田島千尋宛 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388
	チーフコーチ	弓削 達也	梅田 秀一	池上 智美	池邊 由美子	松家 幸男
	コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日



現在開催中のプログラム

【ランチ】競技		期 間	場 所
【熊本】	ユニファイドバスケットボール	4月～3月	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【熊本】	ボウリング	2/1～3/22	ナムコワンダーランド南熊本
【熊本】	馬術(プリティッシュ)	1月～12月(通年)	坂本トニアシュタール、阿蘇ホースクラブヴァンス
【御船】	フロアボール	1/18～3/8	白旗小学校体育館
【八代】	フロアホッケーorフロアボール	1/19～3/22	太田郷コミュニティセンター他
【玉名】	フロアボール	2/1～3/29	緑ヶ丘小学校
【水俣】	バドミントン	1/12～11/30	深川体育館
【植木】	スノーシューイング	12/8～2/23	芝生広場
【小国】	フロアホッケー	2/9～12/14(※但し1月は実施なし)	小国町立小国小学校学校体育館
【小国】	SOポッチャ	2/8～3/8(※但し1月は実施なし)	小国町立小国小学校学校体育館



スペシャルオリンピックス日本・熊本の活動に参加しますので活動登録します。

記入日20 年 月 日

住 所	〒								ブランチ				
携帯メールアドレス	パソコンメールアドレス												
携帯電話番号	自宅電話番号 FAX番号				TEL：（ ） FAX：（ ）								
氏 名 （ふりがな）	生年月日	年齢	性別	区分を○で囲む	保険料の種類 （年間保険金額）	どちら かに○	・ 障害者手帳の有無に○（必須） ・ 有る人のみ等級を○囲み（任意）						
	年 月 日	歳	男・女	アスリート・ファミリー ボランティア・コーチ パートナー	アスリート保険 （800円）		手帳の有無	有	無				
					サポーター保険 （300円）		療育手帳	A1 B1	A2 B2				
					障害者手帳		1級 3級	2級					
	年 月 日	歳	男・女	アスリート・ファミリー ボランティア・コーチ パートナー	アスリート保険 （800円）		手帳の有無	有	無				
					サポーター保険 （300円）		療育手帳	A1 B1	A2 B2				
					障害者手帳		1級 3級	2級					
	年 月 日	歳	男・女	アスリート・ファミリー ボランティア・コーチ パートナー	アスリート保険 （800円）		手帳の有無	有	無				
					サポーター保険 （300円）		療育手帳	A1 B1	A2 B2				
					障害者手帳		1級 3級	2級					
	年 月 日	歳	男・女	アスリート・ファミリー ボランティア・コーチ パートナー	アスリート保険 （800円）		手帳の有無	有	無				
					サポーター保険 （300円）		療育手帳	A1 B1	A2 B2				
					障害者手帳		1級 3級	2級					
	年 月 日	歳	男・女	アスリート・ファミリー ボランティア・コーチ パートナー	アスリート保険 （800円）		手帳の有無	有	無				
					サポーター保険 （300円）		療育手帳	A1 B1	A2 B2				
					障害者手帳		1級 3級	2級					
合計金額				円									
裏面の参加同意書の事項に 同意します ・ 同意しません										署名（代表者） 印			

※ 保険に加入されない方はスポンサープログラムの参加・大会や競技会への出場が出来ません。

※ パートナーは事前にパートナー登録が必要です。またアスリートと同額の参加費および同じ回数の出席が必要です。
（パートナーとはユニファイドプログラム（競技）でアスリートと組んで活動する方をいい、年齢やレベルに制限があります。）

経理

登録

競技チア全国大会にSOのアスリートが参加

2025年1月25、26日

東京有明コロシアムにて開催されたJO（2024 ジャパンオープンチアリーディング選手権大会）GF（Performance Cheer Grand Final）に、SOチームとして栃木、埼玉、鹿児島、山口、東京の仲間と共に3名のアスリートと2名のパートナーで参加しました。両日ともSOを紹介くださる時間がありGFではSONから平岡拓晃理事長と小塚崇彦ドリームサポーターも参加され新しく始まるポッドキャスト配信のお知らせがありました。延51名のLET'S GO SO BE WITH ALLのコールとパフォーマンスが会場いっぱいに元気を届けました。



栃木、埼玉、鹿児島、山口、東京、熊本のSOチーム



左から滝本コーチ、吉田彩さん
清原渚子さん、三原りこさん

【馬術プログラムが再開！】

今年も大津の坂本トニアシュタールと、阿蘇一の宮の阿蘇ホースクラブヴァンスでプログラムを開催できるようになりました。特に阿蘇一の宮の乗馬クラブは屋根もあり、お天気に左右されずにプログラムができます。今回は、二頭の馬で部班（一列に並んで乗ること）で、常歩（一緒に歩く）が出来ました。事前にお問い合わせいただくと、5分～10分ぐらいの騎乗で1,000円と馬上体操や曳（ひき）馬の体験もできます。

（馬場コーチ）



楽しんでいます！
野村さんとお父様



久しぶりの
馬術プログラム
は、楽しく嬉し
かったです。馬
と心が通じたよ
うな気がしまし
た。
前田さん＆
乗馬クラブの
富安さん



気持ちよく乗れました！
木村さん

希望荘で障がい者作品展が
開催されてます。多くの
SON・熊本のアスリートも出
品しています。ご覧ください。



花束：風間 一郎



なでしこのコラージュ
済生会 ほほえみ



はる（春）
浦上 佳乃



はなぞの学苑

2024年度入会・会員継続ありがとうございます（2024年12月1日～2024年12月31日受付分 敬称略 順不同）

【コカコーラボトラーズジャパン(株)自動販売機設置売上寄付】

社会医療法人寿量会熊本機能病院 公立大学法人熊本県立大学 熊本学園大学 熊本国際空港株式会社
学校法人银杏学園熊本保健科学大学 甘夏ローヤル（鶴屋百貨店） 有限会社清和自動車
社会医療法人社団高野会大腸肛門病センター高野病院 熊本産業展示場グランメッセ熊本 桜の馬場城彩苑

【ご寄付】ありがとうございます（敬称略）

樽海マイア 竹屋純子 一般社団法人シアーズSC 佐々木彰悟

《2025年度 理事会・総会 開催》

日 時：2月22日（土）総会 14時半～16時

会 場：慈愛園 子どもホーム

★当日は、保険登録・入金のお受付もします。

審議内容

- ・2024年度活動報告、決算報告、役員改正
- ・2025年度基本計画、事業計画、予算
- ・スポーツプログラム活動計画
- ・お世話になっている協力企業・団体・個人への感謝状贈呈
- ・WG壮行会
- ・ランチ承認についての説明

みんなで築き上げるSON・熊本の2025年です！
多くの方のご出席をお待ちしています。

＜みんなで春を楽しもう！＞

アスリート会で2025年の活動について話し合った
時に、工場見学をしたい！との意見がありました。
今年も多くのアスリートと楽しみたいです。

（アスリート委員長：江崎）

会 場：サントリー工場見学 ＊ガイドツアー

日 時：2025年3月20日（木・祝）10:00～11:10

交通手段：8:50発 サクラマチ バス ターミナル

赤2番 乗り場からシャトルバス

☆自家用車：現地に9:40集合

申し込み方法：FAXまたは、メールを事務局に

3月10日（月）締め切り＊先着20名

益城町人権フェスタ ボッチャ体験会 2025年1月25日（土）10時～15時 益城町文化会館



指導する植木ブランチの
緒方コーチ（左手）



ボランティアとスタッフ

昨年秋、九州・沖縄ブロック大会を開催した
ご縁で、益城町人権フェスタにボッチャ体験
会として参加。小学生、家族連れ、高齢者等
多くの皆さんに楽しんでいただきました。近
くの高齢者施設の方々はチームを作り、声
を掛け合の競技。

付き添いの指導員さんは「皆さんの笑顔が見
られて嬉しかったです！」と。

参加者：95人 ボランティア：植木ブランチ



尾方さん、お疲れ様でした！

8年にわたってSON・熊本の事
務局を支えて頂いた、尾方さん。
米満理事長からの感謝状にもあ
るように、アスリートやファミ
リーに優しく寄り添って頂きま
した。

「尾方さんの素敵な笑顔と明る
い電話での声が聞けないのが寂
しいです」（アスリート）

また、ボランティアでSOの活動に参加しま～す。
有難うございました。（尾方）

2月の予定※運営会議、合同会義、SP委員会、随時開催

16日（日）熊本城マラソン 出場及び応援

22日（土）2025年度 理事会・総会

3月の予定※運営会議、合同会義、SP委員会、随時開催

8日～16日 冬季世界大会 in イタリア・トリノ開催
熊本から2人出場

20日（祝・木）アスリート会主催
サントリー工場見学



「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。検索

ホームページ スペシャルオリンピックス日本・熊本

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel：096-288-2781／Fax：096-288-2782

E-mail：kumamoto@son.or.jp

Special
Olympics
Nippon
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発 行：九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

編 集：スペシャルオリンピックス日本・熊本

編 集 日：2025年 2月 14日

編集スタッフ：SON・熊本 広報委員会（らぼーる担当）

定 価：100円（代金は会費に含まれています）