



らぼーる

平山めぐみ



QSK NEWS LETTER

2026年
2月・3月

認定特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・熊本

祝！「はたちの記念式典」



熊本ブランチ 立尾慎士

『いつもみんなありがとう。チア、大好き★』（競技チア）

チアダンスのプログラムでは、立尾君の明るく一生懸命な姿にいつも元気をもらっています。
チアダンスで周りの人達を笑顔いっぱい包んでくれる姿はとても素晴らしいです。立尾君のこれからの人生が豊かなものとなりますように。
(競技チアコーチ 滝本清美)

小さい頃は幾度の手術や入院の繰り返しでしたが、20歳を迎え充実した日々を送っている慎士の姿は私達の喜びです。これからも、何事も全力で取り組む慎士をよろしく願います。(父母より)



(清原渚子 絵)

速報！ 2026年 第9回夏季ナショナルゲーム・東京参加アスリート決定!!!

開催日程

2026年 6月5日(金) - 7日(日) テニス・陸上・卓球・
バドミントン・サッカー・フライングディスク

2026年 9月4日(金) - 6日(日) ボウリング・競泳



テニス 	シングルス	大宅 杏佳 中嶋 義男	卓球 	シングルス	本田 裕子 金森 考司
	ユニファイドダブルス	村上 直子		シングルス	下谷 京太朗 山野 紗弥
ボウリング 	ユニファイドダブルス	黒田 ひかり 吉田 彩 高島 祐一郎	バドミントン 	ユニファイドダブルス	江崎 勇 武田 匠平 一圓 舞
	シングルス	中田 匡哉 久米田 信宏		ユニファイド7人制	田嶋 光道 中村 篤司 藤野 翼 開 雅偉 福原 尚琉 坪川 雄豪 岡本 怜來 岡本 怜恩
陸上 		寺本 佑毅 藤本 和也 中原 由貴	サッカー 		高木 大樹 前田 耕一
		飯嶋 輪 糸山 誠悟 井芹 尚平 矢田 紳一朗 柴垣 千代子		フライングディスク	ディスタンス&アキュラシー
競泳 					

皆で応援しましょう！

2025年度 活動報告会 & お楽しみ会

2025年12月14日(日) 慈愛園子供ホール
各ランチからの活動報告と2026年の目標を発表



司会は御船ランチの菊池さんと、いつもアスリートに優しい事務局の福山さん



荒尾ランチ
チームワーク
抜群!

バドミントンに競泳、陸上など
頑張っています

水俣ランチ



小国ランチ
原部コーチと白井
さん。
笑わせて頂きました



多くの行事を開催している、御船ランチ

一年の締めくくりとして「活動報告会&お楽しみ会」を開催。オープニングは映像で一年を振り返り、その後、ランチごとに“この一年頑張ったこと”など一人ひとりから報告。カラオケ大会での熱唱、抽選会で盛り上がりました。参加者全員で『栄光の架橋』の大合唱で締めくくりました。



玉名ランチ フロアボールに力を入れてます!



熊本ランチ
プログラムごとに
特色があります



団結力の強い
植木ランチ

荒尾ランチ



フライングディスクに新しいアスリートが参加。仲間が増えてうれしいです!
(田島コーチ)

テニスプログラム
2026年も頑張るぞ~!
(池邊コーチ)



水俣ランチ

水俣ランチでは陸上・競泳・バドミントンの3つのプログラムを実施。陸上競技は熱中症対策として、エコパーク水俣陸上競技場使用は従来の10時からを8時からに早める、市立総合体育館のピロティを使うなど工夫。休憩を十分取ってスタートやバトンの練習に励んでいます。
(柿本コーチ)



植木ランチ

植木祈願合格神社で毎年恒例の初もうで。一言ずつ今年の目標を神様の前で発表。その後、緒方コーチ手作りのおみくじで今年の運試し! よく当たります。笑
(ファミリー:中原)





スポーツプログラムのご案内 2026



節分を過ぎても厳しい寒さが続きますが、体調にはお変わりございませんか。
 下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、
 ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名 (ふりがな) 3.年齢 (学年) 4.性別 5.住所・電話番号
 6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
 9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.会員・賛助会員
 〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名 (ふりがな) 3.年齢 (学年) 4.会員・賛助会員・非会員



※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。
 ※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)
 ※保険未加入での参加はできませんので見学となります。
 ※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。
 ※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真(スナップ可)をご持参下さい。



	【熊本】競泳	【熊本】陸上	【熊本】SOポッチャ	【熊本】サッカー	【熊本】ユニファイドサッカー	【熊本】テニス
期 日	4月~10月 ①(土曜日)全10回 ②(日曜日)全10回	3/1~4/26 (日曜日)全8回 ※実施しない日曜日有	3月中旬~5月中旬 (日曜日)全8回	4/4~6/27 (土曜日)全10回	4/4~6/27 (土曜日)全10回	3月~4月 (土曜日)全8回
場 所	①YMCA長嶺 ②アクアドーム	パークドーム周辺	龍田の森体育館	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	熊本大学教育学部 附属特別支援学校	ファミリア浜線店他
時 間	①17:30~19:00 ②15:00~17:00	10:00~12:00	10:30~12:30	10:30~12:30	8:30~10:30	17:30~19:30
定 員	なし	なし	なし	なし	なし	なし
参加費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費
説明会	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
申込締切	3月27日	2月25日	3月2日	3月27日	3月27日	2月25日
申込先	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 yamamoto-m@mta.biglobe.ne.jp (山本コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 mickmikk69@gmail.com (土田コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 sonkbocce@gmail.com (吉田コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 ty-nagai@io.ocn.ne.jp (永井コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 ty-nagai@io.ocn.ne.jp (永井コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 rosejamko@gmail.com (ファミリー内村こすえ)
チーフコーチ	山本 倫生	土田 誠也	吉田 祐一	永井 崇雄	永井 崇雄	秦 美保
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

	【熊本】自転車	【熊本】バドミントン	【熊本】ユニファイドバスケットボール	【熊本】卓球	【熊本】競技チア
期 日	4月~11月 (隔日曜)全17回	4/4~5/23 (土曜日)全8回	4月~翌3月 (毎月第2,第4日曜日)全 24回	4/7~6/16 (日曜日)全9回	4月~5月 (原則土曜日)全8回
場 所	益城町砥川・熊本競輪場	サンライフ熊本体育館	熊本県身体障がい者福祉 センター体育館	熊本市立体育館他	ジャンプダンススタジオ
時 間	10:00~12:00	19:00~21:00	10:00~12:00	9:00~11:00	10:00~12:00
定 員	なし	なし	なし	なし	なし
参加費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費	200円/回+会場費
説明会	4/5(日)10:00から SON・熊本事務局にて	プログラム初日	プログラム初日	4/12(土)13:00から SON・熊本事務局にて	プログラム初日
申込締切	3月27日	3月27日	3月27日	3月27日	3月27日
申込先	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 myosekei5@yahoo.co.jp (明瀬コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 mmieko1216@gmail.com (前田コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 ken.yu.yu.0527@icloud.com (ファミリー古田めぐみ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 ijnekihsayah@yahoo.co.jp (林コーチ)	メールまたは各競技の 連絡ツールにて受付 ykuroda68221@gmail.com (黒田コーチ)
チーフコーチ	明瀬 敬二	前田 美恵子	木本 敬也	林 健司	滝本 清美
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日

※今年より、
**申込先が変更にな
 ったプログラムが
 ありますので
 ご注意ください。**



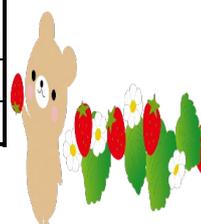


スポーツプログラムのご案内 2026



開催 予定 プロ グラ ム		【御船】バレーボール	【御船】SOポッチャ	【八代】陸上	【玉名】フロアホッケー	【水俣】陸上
	期 日	4/11~6/13 (土曜日) 全8回	4/11~6/13 (土曜日) 全8回	4/12~5/10 (日曜日) 全4回	4/4~5/16 (土曜日) 全6回	3/8~11/29 (日曜日) 全8回
	場 所	白旗小学校体育館	白旗小学校体育館	球磨川河川敷運動公園	緑ヶ丘小学校	エコパーク水俣陸上 競技場/水俣一小G
	時 間	18:00~20:00	18:00~20:00	10:00~12:00	17:00~19:00	10:00~12:00
	定 員	なし	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費など	200円/回 +会場費など	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日
	申込締切	4月3日	4月3日	3月29日	3月27日	2月25日
	申込先	御船ランチ 上益城郡御船町 滝川1860-3 FAX(096)-282-2654	御船ランチ 上益城郡御船町 滝川1860-3 FAX(096)-282-2654	八代ランチ 糸山幸子 八代市井上町 159-1 FAX (0965) -37-8016	玉名ランチ 玉名市山田367 FAX(0968)-72-4844	水俣ランチ 水俣市牧ノ内 5-7 FAX(0966)-63-6904
	チーフコーチ	木戸内 富子	一圓 留美子	松本 朗	宮 孝人	柿本 英行
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	

開催 予定 プロ グラ ム		【水俣】競泳	【植木】サッカー	【荒尾】テニス	【荒尾】フライングディスク
	期 日	3/22~10/25 (日曜日) 全8回	3/1~4/19 (日曜日) 全8回	2/15~5/31 (日曜日) 全8回	3/1~4/26 (日曜日) 全9回
	場 所	水俣市総合体育館 温水プール	吉松小学校	荒尾市テニスコート	競技場裏広場
	時 間	10:00~12:00	9:30~11:30	14:00~16:00	10:00~12:00
	定 員	なし	なし	なし	なし
	参加費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	200円/回 +会場費	201円/回 +会場費
	説明会	プログラム初日	プログラム初日	2月22日(日)9:30~ 東宮内公民館	2月22日(日)9:30~ 東宮内公民館
	申込締切	3月9日	2月20日	2月15日	2月20日
	申込先	水俣ランチ 水俣市牧ノ内 5-7 FAX(0966)-63-6904	植木ランチ 熊本市北区植木町 今藤293 FAX(096)-272-4505	荒尾ランチ田島千尋苑 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388	荒尾ランチ田島千尋苑 荒尾市宮内785 FAX(0968)-63-0388
	チーフコーチ	弓削 達也	梅田 秀一	池邊 由美子	古賀 和枝
コーチトレーニング	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	プログラム初日	



現在開催中のプログラム

	【ランチ】競技	期 間	場 所
【熊本】	ユニファイドバスケットボール	4月~3月	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
【熊本】	ボウリング	1/24~3/14	ナムコワンダーランド南熊本
【熊本】	馬術(ブリティッシュ)	1月~12月(通年)	坂本トニアシュタール
【御船】	フロアボール	1/17~3/7	白旗小学校体育館
【八代】	フロアボール	1/18~3/15	太田郷コミュニティセンター他
【玉名】	フロアボール	1/24~3/28	緑ヶ丘小学校
【水俣】	バドミントン	1/25~11/29	深川体育館
【植木】	スノーシューイング	11/23~2/15	芝生広場



ユニファイド フロアボール交流の会

2025年12月21日(日) in 山口



山口、熊本、福岡の参加でした。
熊本Aチームは、銅メダル、熊本Bチームは、金メダル獲得しました。競技会後は、楽しい交流会で盛り上がりました。

(明瀬コーチ：
熊本ランチ)



2回目の山口大会。熊本はAチームとBチームに分かれて試合をしました。私たちBチームは、金メダル!とても嬉しかったです。終わった後、皆でクリスマス会をしました。

コーチのテンションが上がって↑↑歌って踊ってました。面白くて、笑いが止まりませんでした。

一圓舞 (アスリート：御船ランチ)



前回のナショナルゲームから山口とはライバル関係。今年は福岡のチームも参戦。結果は悔しかったです、それ以上にみんなが楽しみつつ、元気よくプレーしていたことに感動しました。次回は必ずリベンジします!

(原部コーチ：小国ランチ)

2月1日(日)に熊本テルサ熊本県歯科医師会口腔保健センター50周年記念式典でSO競技チャップログラムがダンスを披露しました。

最初に吉田 彩さんが『私のチャレンジ』の話をしました。チャダンスでは会場から大きな拍手を頂き、最後はオハイエ音楽隊と『勇気100%』を踊りました。



みんなとぴったり動きが合うようになり楽しかったです。チャダンスがもっと好きになりました。

黒田ひかり (アスリート：熊本ランチ)

新アスリート委員長が決まりました!

1月10日(土)にアスリート会が開催され新しいアスリート委員長に候補者のプレゼンのあと、投票で決まりました。4年間委員長をしてくれた江崎にみんなでお礼の拍手をして交代式をしました。

(アスリート担当：黒田)

☆新アスリート委員長

・井 祐太郎さん

(熊本ランチ：ボウリング)
行動力を発揮してみんなを引っ張っていくようにしたい!

☆新副委員長

・白井 優貴さん

イベントを多くのアスリートが参加しやすい活動にしたい。

<年間行事(予定)>

- ・花見(4月5日・二ノ丸公園、11時~)
- ・スポーツボランティア(サラマダーズなど)スポーツ交流会
- ・勉強会(SNSなど)・各ランチ巡りetc.



2025年度 入会・会員継続ありがとうございます (2025年11月1日～12月31日受付分 敬称略 順不同)

【個人賛助】 福田涼乃

【コココーラボトラーズジャパン(株)自動販売機設置売上寄付】

社会医療法人社団高野会大腸肛門病センター高野病院 熊本学園大学 公立大学法人熊本県立大学 社会医療法人寿量会熊本機能病院 学校法人銀杏学園熊本保健科学大学 熊本産業展示場グランメッセ熊本 熊本国際空港株式会社 桜の馬場城彩苑 有限会社清和自動車 甘夏ローヤル株式会社(鶴屋百貨店) 医療法人室原会菊南病院

【ご寄付】ありがとうございます

(株)シアーズホーム (株)ヒライ (株)アドルーム 佐々木彰悟 益崎亮二 木下修一 宮村純子

《2026年度 理事会・総会 開催》

日 時：2月28日 (土) 理事会 13時～
総 会 14時半～16時

会 場：希望荘

★当日は、保険登録・入金を受付もします。

審議内容

- ・2025年度活動報告、決算報告、役員改選
- ・2026年度基本計画、事業計画、予算
スポーツプログラム活動計画
- ・お世話になっている協力企業・団体・個人への
感謝状贈呈
- ・ランチ承認

みんなで築き上げる、SON・熊本の2026年です!

事務局勤務体制が変わりました。

	月	火	水	木	金	仕事内容
木下	午後			午後		事務長
野中	一日		一日		一日	会計、 事務全般
福山	10時 ～ 3時半		10時 ～ 3時半	10時 ～ 3時半	10時 ～ 3時半	SP関係
ボラン ティア			午後		一日	資料作成

※一日：10時～17時

☆らぼーる発送などのボランティアは、一斉メールで募集

助かってます!

らぼーる 宛名ラベル貼りボランティア

就労支援B型事業所カサチコで毎日作業をしています。SOから大好きなシール貼りの依頼を受けて、凄く嬉しそうな顔をして頑張っています。微力ですが余暇活動として好きな事をして過ごせる事に感謝です。シール張りをしている時に、あまりにも笑顔でいた尚平を撮った写真です。

(ファミリー：井芹)



本当にありがたいです! 貼る作業だけで一日以上時間を取られます。いつも急なお願いにもかかわらず、2・3日後には、仕上げて持ってきてくれます。几帳面で綺麗にラベルを貼ってくれて凄いな~と思っています。井芹尚平君の他にも、淵上真吾君など事務局で封入作業をしてくれるアスリートもいます。みなさんのおかげで、らぼーるが発行されています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

(事務局：福山)

『一人ひとりをつなぐ地域の縁がわを未来へ』

SON・熊本の米満理事長も参加。皆で考える優しい街作り、地域の未来です。多くの方のご来場をお待ちしています。

13:45～ 縁がわトーク

<パネリスト>

木村 敬 さん 熊本県知事

森松 長生さん NPO法人 抱樸 専務理事

山田 章平さん 厚生労働省 保険局 医療介護連携政策課長

米満弘一郎さん 社会医療法人寿量会 熊本機能病院 理事長

<コーディネーター>

小笠原嘉祐 NPO法人おーさぁ 理事長

15:10～ 亀山勝子&法男のクラシック笑

日 2026年2月26日(木)

13時～16時

(12時30分受付開始)

会 場 熊本市健康文化ホール

熊本市東区若葉3丁目5番11号

TEL:096-368-1221

SON・熊本
米満理事長

2月の予定※運営会議、合同会義、SP委員会、随時開催

15日 (日) 熊本城マラソン 出場及び応援

28日 (土) **2026年度 理事会・総会**

3月の予定※運営会議、合同会義、SP委員会、随時開催

28日～29日 NG 合宿 阿蘇青少年交流の家



「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。検索

ホームページ スペシャルオリンピックス日本・熊本

認定特定非営利活動法人

スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: kumamoto@son.or.jp

Special
Olympics
Nippon
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる

発 行：九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

編 集：スペシャルオリンピックス日本・熊本

編 集 日：2026年2月13日

編集スタッフ：SON・熊本 広報委員会 (らぼーる担当)

定 価：100円(代金は会費に含まれています)