



QSK NEWS LETTER  
特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

らぼーる

2014年  
11月号



## SON・熊本この1年 21年目の新たなスタート 常務理事会より

何かと忙しく、そして充実した設立20周年の年を越し、SON・熊本は今年、21年目の新たなスタートを切りました。少し早いようですが、この1年の活動を振り返ります。

2月の総会で、今年の主な目標を「アスリートやボランティア、コーチを増やし、新しいスポーツプログラムやランチを立ち上げる」と決めました。3月には昨年の小国に次ぐ13カ所目の活動拠点となる人吉ランチが発足しました。合同委員会(当初名はワーキングチーム)による学校訪問、SO研修会を実施、新規アスリートによる新会場の体操プログラムもできました。従来のプログラムも各コーチの尽力で実施され、発表の場である地区大会は6月の総合開会式で始まり、10月の馬術競技で11の競技大会を終了しました。本号が手元に届くころには、75人の選手団が11月のナショナルゲーム(NG)福岡大会に参加、大会を大いに楽しんで無事帰ってきていることと思います。

一方で、活動を支える資金集めは、チャリティー茶会が2年ぶりに復活、ゴルフは従来のコンペに加えて、大劇コンペも新規チャリティーにご参加いただきました。バザーや「天心の譜」上映会も新たなボランティアを含む多くの皆さんの協力で成功しました。会員募集のリーフレットも新調しました。ただ、新サポーター制度のスタートは来年度に持ち越しです。

### ～NG報告会と忘年会 12月7日(日)16時から 熊本市青年会館で開催～

SOに関わる皆さんはそれぞれの役割を担い、努力をしていますが、SOの輪をさらに広げていくことは、SOに関わるみんなの使命です。

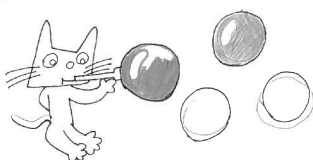
新規のアスリートやコーチを求める学校訪問やSO研修会は今後、県内各地で開催していく予定です。新たな年明けにはチャリティーコンサートも計画しています。「できることをできる範囲で」を合言葉に、報告会・忘年会で語り合いたいと思います。

ぜひ多くの皆さんの参加をお願いします。詳細は本号のチラシをご覧ください。

(事務局長 本田禎治)

## 広告

広告を募集しています



A 枠	1万円	1マス	3.5～5.5cm×8.5～9cm
B 枠	2万円	1マス	3.5～5.5cm×17～18cm

2ヶ月続けて掲載

お申し込みは、SON・熊本事務局まで TEL 096-288-2781 e-mail so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

## SOオリエンテーション研修会2014—IIを終えて

今年度2回目のSO研修会が、9月23日(火祝)熊本市国際交流会館で開催され、約60名の参加がありました。

今回は特に学校訪問による新規参加者、新しくコーチやマネージャーとなる方、まだ研修会に参加したことのないファミリーなどを対象として、中村勝子さんのSOに対する変わらない熱い思い、SOの成り立ちやプログラムについての説明、活動に参加しての体験談にSOの素晴らしさが伝わりました。その後、秋から新たに始まる体操プログラムの説明会が行われ、実り多い研修会でした。

合同委員会委員 牧野 智子



～ 参加者より ～

アスリートが司会されたり、ファミリーの方のお話も聞けたりして、その繋がりがいいなあと思いました。 熊本大学 坂本侑加

## 第15回チャリティーバザー開催

去る9月28日の晴天の中、今年もチャリティーバザーをびふれす広場にて開催いたしました。今年には多くの方々にスペシャルオリンピックスを知って頂く周知活動・ナショナルゲームに参加する熊本選手団の応援という2つの目標を念頭におき、各ブランチにも声掛けをし、準備をすすめました。

お蔭様で、当日は切れ間なく大勢のお客様にご来場いただき、大盛況のうちに終わることができました。ご協力下さった皆様方のお力添えに深く感謝申し上げます。皆様方の真心こもった収益金は、スペシャルオリンピックス日本・熊本の活動資金に寄付をさせていただきます。

第15回 チャリティーバザー実行委員会一同



～ 参加者より ～  
一人ひとりみんなが  
主役でした。  
手、足、頭、身体を  
動かして、声をはりあ  
げて「梨はいかがです  
かあー」…「楽しかつ  
たあー」(美穂さん)…  
頑張りました。  
すてきな場があるこ  
とを、うれしく思いま  
した。  
アスリート会 宮貴美代



ご協力・協賛いただいた団体の皆様(敬称略)

- 国際ソプロチミスト熊本 県民百貨店
- 国際ソプロチミスト熊本-すみれ 鶴屋百貨店
- 国際ソプロチミスト熊本-さくら 九州電力
- 国際ソプロチミスト熊本-わかば 池田農場
- 熊本りんどうライオンズクラブ
- らくのうマザーズ やまびこ福祉会
- OA通信サービスグループ 自立の店ひまわり
- 山田屋(天津甘栗) スポーツ熊本
- 不知火温泉 近代経営研究所
- 永田農園 龍果樹園
- わたしんちブドウ園
- 尚綱高等学校 慶誠高等学校

この他個人の皆様にもご協力いただきました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。



# いきいきプログラム

## サッカー



那須 響 (熊本ランチ アスリート)

転がるボールを足で操るサッカーは本当に難しいですが、楽しくプログラムに参加しています。ドリブルやシュート等基本練習が少しずつできるようになり、ますます楽しくなってきました。最後のミニゲームは、とても楽しいです。

中島 史貴 (熊本ランチ コーチ)

SOのサッカープログラムに初めて参加したのは、もう9年前だったと思います。たまたま、勤務する学校のグラウンドで実施していたというのが、出会いでした。その後、自分の担任する生徒が参加し、少しずつ参加率が高まり、気づいたらコーチになっていました。ただし、リフティングも出来ません(笑)。今後も、いろいろな人に出会える楽しいプログラムに、アスリートと一緒に体を動かしていきたいと思います。



### 競技紹介⑥

現在 SON・熊本で行われているプログラムについて、内容や実施している種目などを紹介していきます。

### 《サッカー》

初心者には、簡単なドリブルからシュートなどわかりやすく飽きないプログラムを、経験のあるアスリートには、ゲーム(5人制)に出場することを目標にチームプレイを取り入れた練習を提供しています。毎年、九州ブロック大会が開催され、九州地区のアスリートと交流しています。

アスリートはもちろん、コーチもファミリーも楽しくなるプログラムを目指しています。ぜひ参加してください。

種目： 個人技能競技 ドリブル シュート  
ラン・アンド・キック  
チーム競技 5人制チーム競技(屋外)

実施ランチ：熊本

## 卓球



右田 哲治 (熊本ランチ アスリート)

僕は卓球プログラムに参加して15年位経ちますが殆ど休まずに参加しています。

サーブやスマッシュがなかなか上達しないけどコーチからほめられたりするともっと上手になりたいと練習に頑張っています。

右田 邦子 (熊本ランチ ファミリー)

息子が卓球プログラムに参加してあっという間に15年も過ぎ、アスリートの中では一番の年長者で中には孫より年下のアスリートも多いけど、コーチ達はどのアスリートにも個性に応じて対応してくださり勿論ファミリーも若い方ばかりですけど、皆さんとても仲良く練習中もみんなで応援し、アスリートが上手く出来たときは歓声を上げたりと賑やかで毎年年末の懇親会ではアスリート、コーチ、ファミリーが揃ってすごく盛り上がり楽しみです。

### 《卓球》

まずはボールにラケットが当たればOK。次は相手側テーブルにボールを返す。更にサーブができればシングルの試合ができます。コーチのサポートを受ける人から、白熱したゲーム展開で盛り上がるレベルのアスリートも増え楽しみです。楽しめれば良いと参加された方も練習しているうちに、ゲームをしたい、ゲームに勝ちたいと思い始めることは、スキルアップに効果があります。ファミリーの協力体制も整っておりコーチとの繋がりも密でとても賑やかなプログラムですよ。遊びにきてください。

種目： 個人技能競技 ハンド・トス サービス  
バックハンド・ホレー  
ラケット・バウンズフォアハンド・ホレー  
シングルス(男・女)  
ダブルス(男・女)  
実施ランチ：熊本 天草

**2014年度入会・会員継続ありがとうございます(2014年9/21~10/20受付分 敬称略 順不同)**

個人会員 大島エイコ 木村文彦

個人賛助 上土井東亜 成清光希子

団体賛助 (株)大劇



**ご寄付等ありがとうございます(2014年9/21~10/20受付分 順不同)**

「天心の譜」チャリティー実行委員会 様 チャリティーバザー実行委員会 様 龍果樹園 龍正信 様  
 イオンモール熊本 様 熊本県フロアーホッケー連盟 坂本正 様

**【いよいよ開催】SO テーユニファイドボウリング**

～ 障がいのある人もない人も一緒に楽しもう ～

2014年11月24日(月・祝)

9:15AM~12:20PM

熊本交通センターボウル

参加費 一人1,000円※貸靴料は別途必要

アスリート1人と一般の方2人でチームを組みます。一般の方の募集は10/30現在まだまだ継続中です！問合せ・申込みは、SON・熊本事務局(096-288-2781)まで。当ホームページにて大会要項掲載しています。

**【報告】イオン黄色いレシート寄付 半年分約2万円**

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン贈呈式は10月18日、嘉島町のイオンモール熊本であり、SON・熊本には半年分の寄付1万9700円が贈られました。このキャンペーンは、全国のイオン系列店で毎月11日黄色いレシートを発行、登録した団体の箱にお客様がレシートを入れると、イオンがその合計金額の1%を年2回各団体に寄付するという社会貢献活動です。イオンモール熊本には28団体が登録、この日の寄付は約50万円。SON・熊本は、御船ブランチのアスリート・田中礼士さんが代表して受け取りました。



**【報告】ユニファイドスポーツ®コーチクリニック開催**

10月12日(日)台風19号が九州南部を横断している中、SON・熊本事務局にて開催されました。

13名の認定コーチの参加がありました。SONから園部さんが講師として来熊され、最新の内容をお話し下さり大変有意義なコーチクリニックとなりました。



**リポートⅣ スペシャルオリンピックス2014福岡**

～ 県知事表敬訪問 ～



SON・熊本選手団は、大会もいよいよ2週間後に控えた10月16日(木)熊本県知事を表敬訪問しました。赤ジャンパーも揃い、アスリートたちは、少し緊張した面持ちで知事公室に入りました。蒲島知事より激励のこたばを頂き、アスリートを代表して大塚昭彦さんが、大会に向けての決意のこたばを述べました。

**11月号の内容**

- ・理事会だより
- ・SO研修会・チャリティーバザー報告
- ・スポーツプログラムのご案内
- ・コーチクリニックのご案内
- ・NG福岡報告会・忘年会のご案内
- ・ラフェイドのご案内
- ・いきいきプログラム 行事の報告他

「らぼーる」をカラーでご覧いただけます。

ホームページ **スペシャルオリンピックス日本・熊本** 検索

日	曜日	2014年11月の行事	
1~3	土~月祝	スペシャルオリンピックス2014福岡	福岡市他
5	水	常務理事会 19:00~	事務局
8	土	スポ・ツプログラム委員会・フランチ会 15:00~	事務局
14	金	熊本市長表敬訪問 14:30集合	熊本市役所
15	土	アスリート会 12:00集合	玉東町木葉「るびなす」
24	月祝	SO テーユニファイドボウリング 9:15~	センターボウル

特定非営利活動法人  
 スペシャルオリンピックス日本・熊本

〒860-0001

熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F

Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782

E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

**Special  
 Olympics  
 Nippon  
 Kumamoto**



QSK NEWS LETTER らぼーる

発行: 九州障害者定期刊物協会  
 福岡市東区馬出2-2-18

編集: スペシャルオリンピックス日本・熊本

編集日: 2014年11月7日

編集スタッフ: SON・熊本広報委員会

定価: 100円(代金は会費に含まれています)