



QSK NEWS LETTER  
 特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本

# らぼーる

2015年  
 3月号

## スペシャルオリンピックス日本・熊本 2015年度 総会



潮谷義子 SON・熊本理事長あいさつ

### 2015年度通常総会を終えて

スペシャルオリンピックス日本・熊本 事務局長 中村勝子

本年度の定期総会は潮谷義子理事長のリーダーシップの下、多くの会員・アスリート・サポーターでほぼ満席の中、議事が進行しました。私、中村勝子が本田禎治事務局長の後を受けて再び事務局長の任をお引き受けし、活動が始まります。

これまでしっかり培われた運動のプログラムや競技会を外へ向けてアピールすることを目指し、多くのボランティアによる合同委員会が活発に活動することを目指します。どうぞふるってご参加ください。また、研修会を年に3回計画し、SOが目指すものを多くの人と再確認し、それぞれができることを出し合うシステムを再構築していきます。

努力したアスリート全員が出場できる地区大会開会式を世界大会の開会式にならって実施し、アスリートの輝く姿を地域の人に見ていただき、成長した姿を知っていただきましょう。今年は夏季世界大会の年でもあります。今回はアスリート6名、コーチ3名、医師1名の計10名が出場しますので、そのための資金集めとSOのアピールのためにチャリティーディナーショーも計画しています。私たちの代表を応援しましょう。

また、熊本にはランチが13か所ありますが、それぞれのランチが頑張れば地域が変化します。今年目標はランチの充実です。近くに仲間がいませんか。また、新しいアスリートに参加していただくとう学校訪問も始まりました。

一人一人が少しずつできることを出し合い、スペシャルオリンピックスの楽しさを広げましょう。きっと素敵な熊本、日本になること請け合いです。



### 「アスリート会会長になって」

藤本 豊

私は電車やバスをつなぐことや司会が得意です。荒尾・玉名ランチのアスリートと一緒にアスリート会に連れて行っています。プログラム説明会やランチ総会の司会をしています。

荒木君のあとをついで、会長をします。よろしくお願ひします。アスリート会は一部のアスリートの会ではありません。みんなのアスリート会です。楽しく集まれるような会にしていこうと、いろいろな会を企画しています。

アスリートの皆さん、自分たちの会です。月1回第2土曜日が基本です。沢山のアスリートの皆さんの参加を待っています。



# 2015年度通常総会

2015年2月21日(土) ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイにて通常総会が開催されました。会員総数282名のうち委任状を含む192名の参加があり、提案事項について審議・承認されました。



総会に先立ち、理事会が行われました



新理事と新事務局員のみなさん

役職	氏名	担当
常務理事	石井 美代子	会計
常務理事	世良 喜久子	合同委員会
常務理事	中島 和子	総務
常務理事	中村 勝子	事務局長
理事	原 幸代子	広報
理事	藤本 淳一	財務・ボランティア
理事	松本 泰彰	財務



映像で2014年を振り返りました

退任される方々

常務理事 荒木 成也さん  
 常務理事 中村 友花理さん  
 理事 草刈 昌志さん  
 理事 渡邊 義朗さん

ありがとうございました



## この日の流れ

### 通常総会

- (1)開会
- (2)理事長あいさつ
- (3)議案審議
  - ①2014年度活動報告
  - ②2014年度決算報告
  - ③役員改選
  - ④2015年度活動計画
  - ⑤2015年度予算
  - ⑥感謝状贈呈先
- (4)その他
- (5)閉会

### 潮谷理事長講話「共に生きる」 感謝状贈呈式

#### 中村友花理常務理事より

ありがたいご縁で、数年ぶりに、そして20周年という大切な節目に、再びSOに関わらせていただくことができたことに心から感謝しています。多くの出会いのなかで、たくさんの方の事を学ばせていただくことができました。とりわけ、アスリートの皆さんには、「ピュアでいること」を教えられた気がします。共生社会をめざすSON・熊本がこれからもますます発展していきますように。本当にありがとうございました。

2014年にさまざまな形でSON・熊本を支援いただいた101の団体・個人の方々に感謝状を贈呈しました。



アスリートも司会や感謝状贈呈の補助など活躍しました





# いきいきプログラム



## スケート



丸山幸太 (熊本ブランチ アスリート)

僕はスケートプログラムに小学校1年生の時から参加しています。今年で17年目になります。今は、いろんな滑り方を教えてもらい少しずつ上手になって来ました。コーチやいろいろなお母さんとトークを楽しんでいます。

生田 祐士 (熊本ブランチ ボランティア)

九州ではウィンター・スポーツに接する機会も少ないです。そこで前回からスケート・プログラムに参加させて貰って居ます。プログラムに参加し初めた頃は怖がってリンク・サイドの手すりから離れられなかった子が、回を重ねるごとに恐怖心に打ち勝ち少しずつ滑る感覚を身に付け最後は一人でも滑れるようになって行く、その姿を間近で見られたのは何よりの喜びです。今年もコーチ研修にも参加するつもりです。

# スノーシューイング



岡本峻平 (植木ブランチ アスリート)

ぼくは12月頃からスノーシューイングの練習に楽しく参加しています。スタートの練習や50m走、100m走全力で走ってます。またスノーシュの取り付けや手入れも自分できちんとできるようにがんばりたいです。

岡本雅美 (植木ブランチ ファミリー)

親子で12月からスノーシューイングの練習に楽しく参加させていただいています。アスリートのみなさんの頑張っている姿・笑顔にいつも元気をいただいています。私もウォーキングやストレッチなどで体を動かしファミリーのみなさんとお話をするのが楽しみの一つです。親子でこれからもたくさんの方々と関わりを持って楽しく参加していきたいと思います。

## フロアホッケー



淵上義健 (八代ブランチ アスリート)

私はフロアホッケー大好きです。その理由は、みんなで作れるところです。今から練習を頑張って、もっと上手に出来るようになります。

淵上典子 (八代ブランチ ファミリー)

八代フロアホッケーに参加させていただいて、約7年目です。本当に子どもの様子が成長が感じられて感謝の気持ちで一杯です。最初は周囲のスピードに圧倒され その場に立ったままやルールがわからず相手のゴールへ持って行ったり等々。失敗ばかりでした。でも今を見ると相手のゴールを狙う子どもの姿を当然の事のように応援している私です。

本当に少しずつ、少しずつの練習・努力が子供の成長へとつながっていると嬉しいです。

### 《スノーシューイング》

「かんじき」に似たスノーシューを履いて雪の上を走る競技です。熊本では雪がないので、河原、芝生等で練習します。

まず、スノーシューの履き方を覚えます。レース中にスノーシューがはずれて、2分以内に履けなかったり、つけないで3m以上進んだりすると失格となるからです。陸上競技と同じような練習をしますが、ただ走るのではなく、運動量もあるジョギング等も取り入れ、楽しくやっています。終わったら、ブラシや布で土や草を取り除きスノーシューの手入れをします。

種目 100m 200m 400m 800m 1600m 4×100m等  
実施ブランチ 荒尾 御船 植木

## 熊本城マラソン 完走おめでとう

2月15日に開催された第4回熊本城マラソンのフルマラソンに、アスリート前田拓海さんと工藤利博さんが出場し見事完走しました。タイムも5時間台(前田さん)と3時間台(工藤さん)という素晴らしい成績でした。



出場することになったのは、運動能力をアピールするためです。足が筋肉痛になって痛かったです。でも完走して良かったです。  
(御船ブランチ 前田拓海)

峯さん(元S0事務局員)や明瀬コーチがずっと大きな声で応援してくれて嬉しかったです。途中とてもきつかったけど、最後まで走りました!(玉名ブランチ 工藤利博)

完走した息子の足にできた血豆と股ずれの痛そうな姿を見て胸がいっぱいになりました。  
(工藤利博 母)

**2015年度入会・会員継続ありがとうございます(2015年1/1~2/28 受付分 敬称略 順不同)**

- 【個人会員】** 世良喜久子 橋本義喜 工藤美喜子 中川浩昭 松村忠彦 田上聖 宮崎信明 河野直也 永野翔平 宮島大伸 竹屋純子 山田省子 牧野智子 高田浩子 濱砂桜太 中原由貴 緒方初美 緒方愛 高島徳子 川崎順一郎 延岡研一 杉田芳子 茶木谷るみ 西郡隆信 池上智美 永見京子 高木健次 田中俊夫 松尾和子 村上重徳 林田素行 松尾興和 木庭良成 高塚久美子 江口次朗 宮崎真治 玉眞洋子 中島良一 小杉直 藤井智子 田嶋尚代 吉尾覚史 品川征士 潮谷義子 武藤徳子 中島裕一郎 吉田祐一 吉田裕子 飯嶋輪 武宮公子 小座本明美 宮村純子 深浦修 棕野正信 川上愛子 中島昌道 中島和子 小西盛夫 小西ツギ子 平山峰子 平山めぐみ 住山晴美 栗山紀美子 田村恵子 塚本真一 銅城ひとみ 駒田利子 上村かおり 上村千代子 緒方夏子 中村友花理 山本緑 松永孝子 中原聡 細川佳子 松本朗 脇坂綾子 甲斐田美穂 岡崎智幸 藤本豊 山本直美 山下民翁 山下律子 兒島琢也 有田迪子 田畑公子 保田清美 今村和博 園田聖人 山長やすゑ 村上和子 本田浩二 後藤崇志 前田聖佳 備後由喜江 田中由委子 岡部勇樹 窪島利行 西嶋昌子 白石邦子 白石珠美 福村美枝子 本田香織 前田耕一 松原秀明 江崎勇 栗秋淳子 亀山弘貴 馬場稔子 宮崎進一 浜島慧 塚本雄二 村山陽子 羽田野史佳 清原英雄 小川薫 西利明 浦中公明 永井カオル 山田信枝 北島和子 北島宣夫 北神飛翠 川村隼秋 大鷲エイコ 藤本和也 村上和代 木村奈保美 明瀬敬二 柳井克之 伊豆英一 石井美代子 森下直衛 浦上郁子 樋口秀樹 河田博子 井野常雄 大塚昭彦 大塚和昭 木村文彦 武内千鶴子 園田健治 赤星遼太郎 山内靖子 紫垣セツ子 稲葉友紀 吉村美和子 寺尾孝子 谷脇則子
- 【団体会員】** 九州ルーテル学院大学 一般財団法人熊本県スポーツ振興事業団 熊本りんどうライオンズクラブ(株)熊本放送
- 【個人賛助会員】** 橋本あゆみ 工藤利博 中川竜也 宮島まり 牧野安佐子 中原公治・愛子 池松壽勝 高島祐一郎 酒井健二 野田桂加 五嶋和明 今村順子 西郡隆雄 池上裕樹 松尾幸和 村上雄一朗 木庭良愁 大嶋和博 大木恵 玉眞聖那 玉眞健登 田嶋順 品川淳一 古荘文子 三井邦子 今関フサヨ 中島瑠菜 元島正信 元島淳子 吉田彩 飯嶋一郎 飯嶋千鶴 小座本広海 小座本美空 福田邦子 宮本ちづる 荒木秀子 前島睦 金正正俊 塚本博文 銅城裕明 駒田幸之介 池田景子 緒方美央 緒方咲佳 竹原宗二 松永知子 加藤勤子 加藤滋 山本幸子 淵上真吾 坂元郁夫 兒島重則 兒島豊子 田畑周平 松永英裕 今村颯 山長誠 山長奨 山長由佳 村上直子 本田直也 本田啓子 山本幸雄 後藤和男 前田真二 前田真弓 木戸内富子 田中礼士 岡部美知子 中川寛之 緒方庸元・真美 田中綾美 竹内明子 栗秋範子 栗秋一彦 馬場桂 成田浩子 高田恵子 古谷咲貴 塚本祐規 村山恵 村山時男 岡部晴美 清原協子 清原渚子 佐藤夕方 須崎顕 須崎美穂 西真由子 宮中珠江 河田晃希 奥村みな子 井上勝世 上野友里愛 浦中賢 浦中由美子 山田一信 北神恭子 黒川千穂子 大木啓司 大木眞一 大木京子 植田大仁 植田和江 平井美紀 村上和康 木村拓哉 益田裕子 井芹尚平 浦上佳乃 樋口ふみ子 井野陽介 光永芳史 大塚加代子 西村有加里 内田晃聖 内田益世 武内亮 右田よし子 山内隆史 安達初美 紫垣千代子 浜崎三郎 浜崎智子 浜崎貴大 吉村祐貴
- 【団体賛助会員】** 医療法人社団牧野皮膚科医院 医療法人社団松下会 株式会社大劇 熊本パイロットクラブ 公益財団法人熊本YMCA 元島産婦人科医院 ニッポン工業株式会社 株式会社近代経営研究所 障害者支援施設しょうぶの里 熊本朝日放送株式会社 国際ソプロチミスト熊本-さくら 金剛株式会社

**ご寄付等ありがとうございます(2015年1/1~2/28 受付分 順不同)**

- 工藤利博様 中満いく子様 濱砂桜太様 茶木谷るみ様 人吉電気工事株式会社延岡研一様 松尾和子様 勇気の翼インクルージョン 2015 大木恵様 釜崎安喜子様 御船ライオンズクラブ様 備後由喜江様 田口眸様 安達初美様

**2015年度スペシャルオリンピックス日本 スポーツプログラム委員会全国会議 参加報告**

2015年2月14日(土)に東京の国立オリンピック記念青少年総合センターにて、全国のスポーツプログラム委員長が参加して行われました。ナショナルゲーム・新潟やユニファイドスポーツなどについての話がありました。  
スポーツ委員長 玉城 清志

日	曜日	2015年3月の行事予定
5	木	常務理事会 19:00~ 事務局
14	土	スポーツプログラム委員会 15:00~事務局
22	日	アスリート会 (オハイエ音楽祭)
28	土	S0 研修会 2015-1 中央公民館



「らぼーる」をカラーでご覧いただけます。

ホームページ [スペシャルオリンピックス日本・熊本](#) 検索

3月号の内容

- ・2015年度通常総会を終えて
- ・2015年度総会・感謝状贈呈
- ・チャリティー茶会ご案内
- ・チャリティー茶会アスリート募集
- ・S0 研修会2015-1のご案内
- ・チャリティー駅伝参加アスリート募集
- ・スポーツプログラム
- ・いきいきプログラム
- ・行事報告他

特定非営利活動法人  
スペシャルオリンピックス日本・熊本  
〒860-0001  
熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F  
Tel:096-288-2781 / Fax :096-288-2782  
E-mail : so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

**Special  
Olympics  
Nippon  
Kumamoto**



QSK NEWS LETTER らぼーる  
発行 : 九州障害者定期刊行物協会  
福岡市東区馬出 2-2-18  
編集 : スペシャルオリンピックス日本・熊本  
編集日 : 2015年3月13日  
編集スタッフ : SON・熊本広報委員会  
定価 : 100円(代金は会費に含まれています)