



QSK NEWS LETTER

らぼーる



2019年
11月

認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本
※「らぼーる(rapport)」とは、SO 活動の中でのアスリートとコーチ、ボランティアが互いを信頼し、安心して気持ちを伝えあう「繋がり」を意味するフランス語。

第16回 SON・熊本地区大会 始まりました！

心に残る感動的な「第16回 SON・熊本地区大会 開会式！」

10月6日、熊本学園大学高橋記念ホールで開催された今年の開会式は、多くのアスリート・コーチに加えご来賓の皆さま、そして高校生ボランティアの笑顔で溢れていました！慶誠高校吹奏楽の皆さんによる行進曲に合わせ、参加して頂いた皆さんとアスリートが、しっかり手を繋いで堂々とホールを歩きました。まさにスペシャルオリンピックスの理念である、「SOの活動内容やその素晴らしさを広く県民にアピールし、アスリートに対する理解を深めるとともに、より多くの人たちの心のバリアフリーを促進する」が実現した瞬間でした。そしてアスリートが考えた16回目のテーマ **～自分の力を信じて、進めアスリート！～**のように、自信に満ち溢れたアスリートの顔を見ることができました。



地区大会 開会式の司会を終えて アスリート 青木 菜美

私の職場でアナウンサーの小出 史さんと打ち合わせをし、家で練習するとき上手くできるか不安で、当日もものすごく緊張しました。でも、無事に司会を終えることができほっとしました。いい経験ができました。



アスリート代表による宣誓！



華麗！東海大熊本星翔高校チアダンス部のパフォーマンス



素敵な歌声！デメーテル合唱団の皆さん



今年も大人気！ゆるキャラ勢揃い



慶誠高校吹奏楽部の演奏



笑顔でダンス！ダンス！

HAPヘルシーアスリートプログラム

ヘルシーアスリートプログラム(HAP)の会場は開会式が行われたホールの隣の教室で開催されました。

歯科検診・眼科検診・フットケア・栄養相談・なんでも相談の各コーナーに延べ107人が受診しました。

特に今年初めての、メガネのフィッティングとフットケアは好評で、アスリートの他ファミリーやボランティアもたくさん体験しました。参加したアスリートは最後に抽選コーナーでスポーツタオル・ハンカチ・ティッシュケース入れ・レモンケーキ・ロアツ熊本のチケットなどを当ててにぎわいました。HAPの活動がアスリートの生活向上に役立つことを願っています。

SON・熊本 HAP担当 中島 和子

栄養相談



フットケア

大人気のコーナー！
正しい足のサイズやアーチのタイプを調べてシューズはもちろん、靴下選びや中敷きなどそれぞれに合ったアドバイスをしてもらいました。



言葉でのコミュニケーションが取れないアスリートにも、同じ形を指差して視力を図ったり、色弱の検査では形をなぞって示したりして丁寧に対応をしてくださいました。

抽選会



歯科検診



眼科検診



今回HAPにご協力いただきました方々

歯科検診:赤星一郎先生・熊本県歯科衛生士会熊本支部様

眼科検診:メガネの大宝堂様

フットケア:ハヤカワスポーツ様

栄養相談:大塚健司先生

なんでも相談:後藤 純子先生

ありがとう
ございました!

ヘルシー・アスリート・プログラム(HAP/ハップ)とは、アスリートの健康を増進し、競技会などで実力を最大限に発揮できるよう健診を行い、アスリート本人やコーチ、ファミリーに結果を伝えて、健康に対する意識や知識の啓発を行い、生活の質の向上を目指すプログラムです。

交流会会場

アスリートと共に!!

SON・熊本



地区大会交流会

ボランティアの皆さんがランチを作ってくださいました。メニューは、ちらし寿司、サラダ、鶏肉と卵の甘露煮、フルーツポンチ。全て手作りのおいしい食事を頂きながら、笑顔いっぱいの会話で交流会も楽しそうでした。

熊本学園大学 学生食堂



認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・熊本

スポーツプログラムのご案内 2019



秋の訪れを感じる頃となりました。皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。
下記のとおりプログラムを計画しておりますので 参加希望の方は、必要事項をご記入の上、
ハガキかFAXで、下記申込先へお申し込み下さい。

〈アスリートの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.性別 5.住所・電話番号
6.同意書の有無 7.メディカルチェックの有無 8.同プログラム参加経験の有無
9.これまで経験のあるプログラム 10.保険加入の有無 11.員・賛助会員
〈コーチの方〉 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな) 3.年齢(学年) 4.会員・賛助会員・非会員

※ご確認のうえ期日に遅れないようお申込み下さい。プログラム途中からの参加はできません。
※プログラムに参加されるコーチ・アスリートの方は必ず保険の加入をお願いします。(毎年4月更新)
※保険未加入での参加はできませんので見学となります。
※ボランティアの方についても保険加入をお勧めいたします。手続は事務局または説明会にて。
※説明会は、必ずご参加下さい。説明会には写真(スナップ可)をご持参下さい。

※現在、申込可能なプログラムはありません。

現在開催中のプログラム	【ランチ】種目	期間	時間	会場
	【植木】スノーシューイング	11/17~2/16	9:30~11:30	北区芝生広場
	【熊本】自転車	3/31~11/17	10:00~12:00	熊本競輪場
	【熊本】サッカー	8/31~11/30	10:30~12:30	熊大附属特別支援学校運動場
	【熊本】ユニファイドサッカー	8/31~11/30	8:30~10:30	熊大附属特別支援学校運動場
	【熊本】陸上	9/29~12/1	10:00~12:00	パークドーム周辺
	【熊本】バドミントン	9/28~11/30	19:00~21:00	長嶺中学校体育館
	【熊本】ユニファイドバスケットボール	11/10~2/29	10:00~12:00	長嶺中学校など
	【人吉】陸上	1/13~11/24	10:00~12:00	あさぎり町深田小学校グラウンド
	【人吉】フロアホッケー	4/21~11/17	9:00~11:00	あさぎり町高山総合体育館
	【人吉】柔道	3/23~11/30	10:00~12:00	あさぎり町旧免田中学校武道場
	【小国】ポッチャ	1/13~通年	10:00~12:00	小国支援学校
	【小国】フロアホッケー	1/13~通年	10:00~12:00	小国支援学校
	【八代】陸上	10/6~12/8	10:00~12:00	県営八代運動公園陸上競技場
	【玉名】フロアホッケー	10/18~11/15	18:00~20:00	緑ヶ丘小学校
	【玉名】卓球	9/7~11/16	10:00~12:00	横島町ゆとり一む
	【御船】フロアホッケー	10/26~12/14	18:00~20:00	白旗小学校体育館



熊本初開催！



2019年 スペシャルオリンピックス日本・熊本 冬季地区大会

スペシャルオリンピックスとは？

知的に障がいのある人たちの自立と社会参加をめざし、それぞれの地域で様々なスポーツを日常的に楽しみながらやっていくことを目的としている国際的なスポーツ組織です。その成果を発表する地区大会や全国大会、世界大会があります。

熊本冬季地区大会 12月1日（日）開催

【スノーシューイング】

※時間：9時～12時

- ・9時～：開始式
- ・9時半～：競技開始
- ・11時半～表彰式
終了式



※場所：植木町芝生広場
(植木文化センター東側)

【フロアーホッケー】

※時間：9時～13時

- ・9時～：開始式
- ・9時半～：競技開始
- ・12時半～表彰式
終了式



★尚、競技の進行次第で時間に変更になる
可能性があります。

※場所：北部体育館 (096-245-3581)

☆ボランティア説明会

※日時：11月16日(土) 15時～16時

※場所：植木文化センター視聴覚室

(TEL:096-272-6906)

*スペシャルオリンピックスの活動やアスリートのこと、大会当日の詳細について、
ご説明します。可能な限りご参加下さい。

問い合わせ先：認定特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・熊本 096-288-2781

＜競技会ボランティア及びボランティア説明会申込書＞ FAX: 096-288-2782

氏名 _____ 連絡先 _____ 【締切 11月13日】

☆競技会(スノーシューイング・フロアーホッケー)に参加します。 * ○をお付け下さい。
☆ボランティア説明会に参加します。(参加 不参加)

2019年度SON・熊本 活動報告及びナショナルゲーム壮行会のご案内

本年度のSON・熊本の活動もいよいよ終盤を迎えようとしています。今年は、大きな災害の多い一年でした。その為、予定されていた全国大会やいくつかのイベントが中止となり、アスリートの皆さんにとっては残念な思いをなさった方もいらしたと思います。また、第16回地区大会ではアスリートが活躍する場面をいろいろなところで見る事が出来ました。各ブランチでも活発な活動が行われたことだと思います。

来年は、2月21日～23日まで北海道でSON冬季NG・北海道大会が開催されます。

そこで、熊本県内のアスリートやコーチ、ボランティアが一同に会し、日頃から頑張っている活動を共有したいと考え、下記の要項で「SON・熊本 活動報告及びナショナルゲーム壮行会」を開催いたします。また、合わせて『ブランチ会』も行います。ぜひ皆さまにご参加いただき、今年の活動に感謝し、来年度に向けてアスリートたちのさらなる飛躍を願って皆でエールを送りましょう！

<ブランチ会>

○日時：2019年12月15日(日)10:30～12:00

*詳細は、メールで各ブランチ長にお知らせします。

各ブランチから必ずお一人はご参加下さい。



<活動報告及びナショナルゲーム壮行会>

○日時：2019年12月15日(日)13:30～15:30

※ナショナルゲーム選手団の皆さんはご参加頂き、各競技からの意気込みをお願いします。

○会場：慈愛園パウラスホーム・ホール 熊本市中央区神水1-14-1

○会費：一人 100円

○内容：13:30～13:40 一年間の活動を映像で・・・(アスリート会)

13:45～14:30 各ブランチ・プログラム活動報告

14:30～14:50 ナショナルゲーム壮行会

15:00～15:30 茶話会、お楽しみ会 ☆みんなで、ダンス
片付け・閉会

SON・熊本 事務局 行き (Fax096-288-2782)

12月6日(金) 締切

< 活動報告及び冬季ナショナルゲーム・北海道壮行会 > 申 込 書

代表者お名前： _____ ご所属： _____

ご連絡先： TEL _____ fax _____

お名前	区分 当てはまるものに○	駐車場利用 どちらかに○
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	有・無
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	有・無
	アスリート・ファミリー・コーチ・ボランティア	有・無

2019 女子ハンドボール世界選手権 応援しよう！ (11月30日～12月15日)

世界が驚く応援をしよう！！を合言葉に県民挙げて応援している「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」がいよいよ開幕します。期間は、11月30日から12月15日まで。SON・熊本では、2021 冬季世界大会の開催予定地”スウェーデン”と2023 夏季世界大会開催予定の”ドイツ”をみんなで応援したいと思います。チケットについては改めてお知らせします。

★11月30日(土) 15時～ 山鹿市総合体育館
予選ラウンドグループB ドイツ - ブラジル

★11月30日(土) 20時半～ パークドーム熊本
予選ラウンドグループD スウェーデン - DR コンゴ

これ以外にも試合があります。ぜひ応援しましょう。日本チームも応援しましょう！



S0のアスリートが世界のアスリートを花壇でお出迎えます！

16日(土)、熊本県庁プロムナードに於いて「2019 女子ハンドボール世界選手権大会」会場に設置する花壇作りをしました。S0のアスリートやコーチ・ファミリーが、間伐材で作る花壇のペンキ塗りをして①花壇の組み立て作業 ②花壇の防腐塗装作業、③花苗の植栽を行いました。最後に立ち上がり花壇の贈呈式がありました。

設置会場は、パークドーム熊本、アクアドームくまもと、熊本県立総合体育館、八代総合体育館、山鹿市総合体育館です。アスリートが心を込めて作った花壇をぜひご覧下さい！



色々な種類の花苗を植えました

田嶋副知事と女子ハンドボールメンバー

職場訪問 ～特定非営利活動法人 自立応援団 就労支援センターくまもと～

今回のアスリートの職場訪問は、北区にある就労支援センターくまもとです。フードパルのすぐそばにあり静かな環境のなか、4名のS0アスリートが其々の持ち場で一生懸命作業をしていました。朝10時の朝礼からお昼を挟んで午後3時半で終礼。ランチは250円で栄養のバランスを考えた、ボリュームのある手作り昼食です。27名の仲間と職業指導員・生活支援員の皆さんと和気あいあいとした楽しい雰囲気です。



釣谷 勇太さん
(サッカー)
地区大会、頑張りました。



山中 悟嗣さん
(ゴルフ)
楽しく仕事しています！



村上 雄一朗さん
(自転車、ボウリング) SOも仕事も頑張ってます！



工藤 利博さん
(自転車、陸上、サッカー) リサイクル作業、マラソンもしています。

☆S0以外で頑張ってるアスリート！職場訪問先、募集中です。

2019年度入会・会員継続ありがとうございます(2019年8/23~10/8受付分 敬称略 順不同)

- 【個人会員】永野翔平 木本敬也 園田義宣 小宮昭太 工藤恒 福田路子 中神宏 上原優子 銅城ひとみ
 【賛助会員】田中由美子 古田裕奈 西村芳子 河上佑聖 工藤樹 福田央人 矢幡直人 吉田航也 田山拓海
 尾方愛花 那須大志 吉田将実 馬場啓輔 上原千明 銅城裕明
 【団体賛助会員】富士ゼロックス熊本
 ご寄付等ありがとうございます(敬称略) 豊建設工業株式会社 株式会社石崎商店 今吉賢一 上原優子
 吉田彩 江崎勇 大宅杏佳 田中礼士

**2019年第16回スペシャルオリンピックス日本・熊本
地区大会写真展**

会期：2019年12月9日～12月20日(土日除く)
(9:00～17:00)

会場：上通郵便局コミュニティスタジオ・プラザU



地区大会写真展の初めての開催です。撮影ボランティアの方々の撮られた素敵な写真がたくさん展示される予定です。あなたの写真も見つけられるかも。たくさんの方のご来場、お待ちしております。

SON・広島 岩国スポーツデー 参加

10月13日(日) 第13回SON・広島の岩国スポーツデーが開催されました。

山口、広島のアスリートと熊本のアスリート4名がデュアスロン(ラン+サイクリング)に参加、海風と戦いつつちょっとアメリカな街並みを走りました。

午後はファミリーも参加し、ボウリングを楽しみました。他県のSOだけでなく米軍のボランティアさんとも交流を行い、帰りにはそれぞれ観光もする、盛り沢山な一日を過ごしました。



もやい音楽祭 祝入選!

9月8日に水俣で行われた第12回もやい音楽祭で、熊本ブランチアスリート緒方憂斗さんの「なかま」という詩が、見事入選しました。曲をつけてもらい、音楽祭で発表されました。

『なかま』 詩：緒方憂斗
 みんながいると げんきになれる
 みんながおどると ぼくもおどってしまう
 みんなが おもしろいことを言うと
 ぼくもつい笑っちゃう
 なかまがいると 友達が増える
 なかまがいると なんでも言える
 なかまがいると ぼくもがんばっちゃう
 なかまがいると 好きなことを話せる
 なかまがいると 自分の気持ちがいやしくなれる
 なかまがいると 自分らしくなれる
 LaLaLa...



萩嶺常務理事と緒方君

ぼくには やさしい気持ちにしてくれる
 なかまが(なかまが)いる)
 幸せでいっぱいだな

ファッションモデルに挑戦!!

ASE主催の「Kumamoto Smile Collection」(ファッションショー)にSON・熊本から6名のアスリートがモデルとして出場します。

11月24日(日)午後、新市街の特設ステージで行われます。詳しい時間は、HPやFacebookでお知らせします。ランウェイを颯爽と歩く姿をぜひご覧にお出かけください。～あなたにとってのしあわせとは～がテーマです!

福岡ボウリング大会 2019年9月16日(月・祝)

福岡・西新ボウル
 SON・福岡、SON・長崎、SON・大分、SON・佐賀、SON・愛媛そしてSON・熊本の総勢約70人のアスリートが参加しました。熊本からは17人のアスリート、4人のコーチ、13人のファミリーで参加しました。多くのアスリートが一生涯懸命、日頃の練習の成果を発揮し、楽しい一日を過ごしました。



※9月22日SO運動会、10月12、13日全国ユニファイドバスケットボール大会は、台風のため、中止になりました。大会に向けて、準備、練習を重ねてきたアスリートや大会運営の皆様は残念な思いをされたことと思いますが、仕方ない決断であったと思います。台風の被害にあわれた皆様の日も早い復興を願います。

11月の行事予定	
3日(日)	丸山ハイランド 里芋収穫祭!
9日(土) ～10日(日)	九州・沖縄ブロック大会 in 長崎
16日(土)	冬季地区大会ボランティア説明会 イエローシートキャンペーン贈呈式
23日(土)・(祝)	第16回ゲームの日“ラブエイド”
12月の行事予定	
1日(日)	冬季地区大会
8日(日)	チャリティーラン 2019
15日(日)	活動報告会及びナショナルゲーム壮行会

11月号内容

- ・第16回地区大会始まる
- ・HAP&交流会
- ・スポーツプログラム
- ・冬季地区大会
- ・女子ハンドボール応援
- ・職場訪問
- ・会費納入、岩国スポーツデー、福岡ボウリング大会 他

「らぼーる」をWEBでご覧いただけます。



ホームページ

スペシャルオリンピックス日本・熊本

検索

認定特定非営利活動法人
 スペシャルオリンピックス日本・熊本
 〒860-0001
 熊本市中央区千葉城町5-50 熊本メディアビル4F
 Tel: 096-288-2781 / Fax: 096-288-2782
 E-mail: so-nkuma@ceres.ocn.ne.jp

Special
Olympics
Nippon
Kumamoto



QSK NEWS LETTER らぼーる
 発行：九州障害者定期刊行物協会
 812-0054 福岡市東区馬出 2-2-18
 編集：スペシャルオリンピックス日本・熊本
 編集日：2019年11月8日
 編集スタッフ：SON・熊本広報委員会
 定価：100円(代金は会費に含まれています)