

ラーニングポータル レベル 1

参考資料

問1 途中棄権

競技会の後にはメダル授与式があります。

1 位には金メダル、2 位には銀メダル、3 位には銅メダル、4 位から 8 位までは様々な色の入賞リボンの授与となり、反則により失格となった選手や競技をやり遂げられなかった場合でも、参加賞リボンが授与されます。

問2 ディビジョニング

スペシャルオリンピックスの競技会では、参加する機会、競技する機会、ベストを尽くしている様子をチームメイト、ファミリー、ファンなどから認められる機会等が、すべてのアスリートに対して平等に与えられます。これはディビジョニングと呼ばれる独自のプロセスによって実現します。

競技能力が同程度の組み合わせで勝つチャンスが誰にでも与えられるよう、アスリートは年齢、性別、競技能力でグループ分けされます。

問3 フィットネス

スペシャルオリンピックスでは、フィットネスを次のように定義しています。

健康(オプティマルヘルス)と機能的能力(運動)が最良の状態。これは、身体活動、食習慣、水分補給に左右されます。